



Pohde

Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue

Kuntoutuksen järjestämissuunnitelma

Tulevaisuuslautakunta info 2.4.2026

Aluehallituksen iltakoulu 7.4.2026

Aluevaltuustoseminaari, Teams 9.4.2026

Katri Korolainen, Arja Heikkinen, Miia Kekarainen, Marjaana Teerikangas, Paula Mikkonen, Jukka-Pekka Santala, Anne Saari, Kristiina Hänninen, Tuomas Heikkonen, Pauliina Eerola, Tarja Peltoniemi, Susa Ivakko, Milla Nousiainen ja Hanne Riestola

Järjestämissuunnitelman tarkoitus

- Toimialueen järjestämissuunnitelma on pohjana Pohteen järjestämissuunnitelman päivittämiseen.
- Valmistelu perustuu myös vuosien 2023–2025 järjestämissuunnitelmaan sekä keskeisiin päätettyihin linjauksiin.
- Kuntoutuspalvelujen suunnitelmassa tarkastellaan perusterveydenhuollon (pth) ja erikoissairaanhoidon (esh) avokuntoutuksen, kotikuntoutuksen, kuntoutusyksiköiden, akuuttiosastoille ja esh osastoille tuotetun kuntoutuksen, apuvälinepalveluiden, vaativan kuntoutuksen, selkäydinvamma kuntoutuksen ja hengityshalvauspotilaiden hoitorinkipalveluiden kokonaiskustannukset, potilasmäärät, hoitotakuun toteutuminen, kustannusten jaottelu ja kustannusten vertailu järjestämistavan mukaan: oma palvelutuotanto ja ostopalvelu vuosilta 2023–2025.
- Suunnitelman tarkoituksena on ennakoida palvelutarpeen muutokset vuoteen 2030, järjestämisen tavat %-osuuksittain ja ehdotetut toiminnan linjaukset mm. osaulkoistus sekä kustannuskehityksen taittuminen.

Kuntoutuksen palvelut

Apuvälinepalvelu (perusterveydenhuolto ja erikoissairaanhoito) • Liikkuminen ja hygienia • Proteesit ja ortoosit • Hengitysapuvälineet	Apuvälinepalvelu tekniikka ja logistiikka	Moniammatillinen kotikuntoutus Kotona ja kuntoutusyksiköissä (integraatio) *	Kuntoutuksen erikoissairaanhoidon poliklinikoidentutkimukset ja moniammatillinen kuntoutus *	Terapiapalvelut osana osastohoitoa (esh), perusterveydenhuoltoa (akuuttisosastot ja sote- keskukset) * Integraatio
Selkäydinvammapotilaiden akuuttihoito ja elinikäinen seuranta, valtakunnallisesti keskitetty	Hengityshalvaus-potilaiden hoitorinkipalvelut	Vaativa moniammatillinen laitoskuntoutus *	Fysioterapia *	Toimintaterapia *
Puheterapia *	Jalkaterapia *	Kuntoutusohjaus, neuvonta ja suunnittelu	Veteraanikuntoutus	Kuntoutus- ja sopeutumis- valmennus *

*) sisältää asiakasmaksua

Hyvinvointialueen ja Kelan lääkinällinen kuntoutus

HVA Lääkinällinen kuntoutus, terveydenhuoltolaki §24, §29, §30

- kuntoutusneuvonta ja -ohjaus
- toiminta- ja työkyvyn sekä kuntoutustarpeen arviointi
- kuntoutustutkimus, jonka avulla selvitetään kuntoutusmahdollisuuksia
- toimintakyvyn parantamiseen ja ylläpitämiseen tähtäävät terapiat ja muut tarvittavat toimenpiteet
- apuvälinepalvelut
- sopeutumisvalmennus
- kuntoutusjaksot laitos- tai avohoidossa.

Kela

- järjestää vaativana lääkinällisenä kuntoutuksena terapioiden ja moniammatillisia kuntoutuspalveluja alle 65-vuotiaille, joilla on sairaus tai vamma ja siihen liittyvä suoritus- ja osallistumisrajoite
- korvaa kuntoutuspsykoterapiaa 16–67-vuotiaille työ- tai opiskelukyvyn tukemiseksi tai parantamiseksi, jos mielenterveyden häiriö uhkaa työ- tai opiskelukykyä
- järjestää harkinnanvaraista lääkinällistä kuntoutusta eduskunnan vuosittain myöntämällä määrärahalta.

Kelan harkinnanvaraisen ja lääkinällisen kuntoutuksen palveluvalikoiman kehittäminen käynnissä
HVA:n ja kansallisten sote-toimijoiden kanssa.

Fysiatrian erikoissairaanhoidon palvelukuvaukset

Kuntoutus Oysin somaattisilla osastoilla ja poliklinikoilla

- Lasten ja sisätautien sekä kirurgian kuntoutuksen fysio-, toiminta- ja jalkaterapeutit vastaavat esh-tasoisesta moniammatillisesta kuntoutuksesta siten, että palvelut on integroitu eri osaamiskeskuksien diagnostisiin ja hoidollisiin kokonaisuuksiin.
- Osa terapeuteista on moniosaajia, jotka pystyvät työskentelemään eri osastoilla.
- Palvelut pyritään järjestämään hoitoprosessien kannalta optimaalisesti ajoitettuna.
- Potilas voi tulla sairaalaan leikkauksen jälkeiseen kontrolliin myös terapeutin vastaanotolle: esim. primaarit polven/lonkan tekonivelet, polven nivelside- ja kierukkaleikkaukset, ranne-, olka- ja nilkkamurtumat.

Kuntoutuksen poliklinikoiden tutkimukset ja moniammatillinen kuntoutus

- Kuntoutuksen poliklinikat vastaa lähetepotilaiden hoitoon liittyvistä konsultaatioista, tutkimuksista ja moniammatillisista kuntoutuspalveluista (lääkärit, neuropsykologi, psykologit, sairaanhoitajat, fysio- ja toimintaterapeutit, liikuntafysiologi, kuntoutusohjaajat, ammatilliset kuntoutusneuvojat). Polikliininen toiminta käsittää Fysiatrian poliklinikan, Raahen ja Oulun kipupoliklinikat, Kuntoutustutkimukset, aivovamma-, spastisiteetti- ja ajoterveysspoliklinikat.
- Tuki- ja liikuntaelimistön oireiden ja sairauksien kuntoutus ja pitkittyneen kivun hoito kattavat suurimman osan annetuista palveluista. Diagnostiikan lisäksi yksikössä tehdään vaativia työkyvyn ja ajoterveyden arvioita ja laaditaan moniammatillisesti hoito- ja kuntoutussuunnitelmia myös aivovamma- ja spastisuuspotilaille. Liikelaboratorio tarjoaa korkealaatuiset mittausmahdollisuudet tukemaan kuntoutusta, hoitoa, apuvälineratkaisuja ja tutkimusta.
- Kuntoutusta toteutetaan paikan päällä, etänä, digihoitopoluilla, yksilöllisesti ja ryhmämuotoisena.

Apuvälinepalvelut palvelukuvaukset



Apuvälinepalvelut

- Apuvälinepalveluihin ohjaututaan ilman lähetettä perusapuvälineiden saamiseksi
- Liikkumisen ja hygienian perusapuvälineet ovat saatavilla suoraan apuvälinepisteeltä ilman lähetettä
- Asiakas voi asioida millä tahansa Pohteen apuvälinepisteellä riippumatta asuinpaikasta
- Yksilölliseen apuvälinearvioon (sähköiset apuvälineet, yksilölliset pyörätuolit, ortoosit ja proteesit) hakeudutaan terveydenhuollon ammattilaisen tekemällä lähetteellä
- Apuvälinepalveluissa toteutetaan yksilöllisiä apuväline- ja toimintakykyarvioita sekä ohjataan ja neuvotaan apuvälineiden käyttöön liittyvissä asioissa.

Apuvälinepalvelun tavoitteet

- Mahdollistaa sujuvan arki tukemalla asiakkaan toimintakykyä hänen omassa toimintaympäristössään
- Vähentävät kaatumis- ja tapaturmariskiä
- Vähentää tukipalveluiden tarvetta
- Yhdenmukainen, saavutettava ja asiakaslähtöinen apuvälinepalvelu koko hyvinvointialueella

Hengitysapuvälinepalvelut

- Asiakas ohjautuu hengitysapuvälinelainaamoon terveydenhuollon ammattilaisen lähetteellä
- Asiakkaalle luovutetaan CPAP- ja muut hengitysapuvälineet hengitysapuvälinelainaamosta
- Asiakkaille ohjataan laitteen käyttö ja asiakas saa ohjauksen yhteydessä tarvitsemansa varusteet
- Seuranta ja neuvonta varmistavat hoidon turvallisuuden ja vaikuttavuuden
- Yhdenmukaiset toimintamallit takaavat, että asiakkaat saavat ajantasaiset välineet ja ohjauksen koko alueella

Varasto- ja logistiikkapalvelut

- Huolehtii apuvälineiden tilauksista, vastaanotosta, merkinnöistä ja kuljetuksiin valmistelusta
- Toimiva logistiikka varmistaa, että apuvälineet liikkuvat nopeasti apuvälinepisteisiin sekä asiakkaiden kotiin koko hyvinvointialueella
- Tasalaatuinen palvelu ja tehokas kierto mahdollistavat apuvälineiden nopean uudelleen käytön ja lyhyet odotusajat

Tekniikan palvelut

- Vastaa apuvälineiden puhdistuksesta
- Vastaa apuvälineiden tarkastuksista, säädöistä, korjauksista ja määräaikaishuolloista
- Keskitetty huolto vähentää käyttökatkoja ja lisää arjen turvallisuutta
- Hyvin organisoidun huollon tavoitteena on pidentää apuvälineiden käyttöikää ja tehostaa resurssien käyttöä

Ohjauskeskus

- Vastaa lähetteiden käsittelystä, prosessien kehittämisestä sekä apuvälinekoulutuksista ja apuvälinekoulutusten koordinoinnista
- Vastaa käytössä olevien järjestelmien ja uusien palveluiden kehittämisestä
- Vastaa apuvälinekilpailutusten valmistelusta ja katselmoinneista
- Tukee alueellisia apuvälinepisteitä arjen toiminnassa ja yhtenäisten toimintamallien käyttöönotossa

Alueelliset kuntoutuspalvelut palvelukuvaukset

Avoterapiapalvelut

- Tukee eri-ikäisten asiakkaiden toimintakykyä silloin, kun sairaus, vamma tai toimintakyvyn heikentyminen vaikeuttaa arjessa selviytymistä. Asiakkaat ohjautuvat sote-keskuksista, neuvola- tai kouluterveydenhuollosta, erikoissairaanhoidosta tai itse yhteyttä ottaen.
- Palveluihin kuuluvat yksilöllisesti suunniteltu avokuntoutus (suurimmat palveluryhmät fysioterapia, toimintaterapia ja puheterapia), apuvälinepalvelut sekä kuntoutusohjaus ja –suunnittelu ja sopeutumisvalmennus.
- Kuntoutus perustuu arvioituun tarpeeseen ja toteutetaan moniammatillisesti asiakkaan tavoitteiden mukaisesti vastaanotolla tai asiakkaan lähiympäristössä.
- Tavoitteena on, että asiakas ja verkostot saavat ohjausta ja neuvoja omakuntoutukseen sekä asiakkaan mahdollisimman toimintakykyisen arjen mahdollistuminen.

Ikäihmisten moniammatillinen kuntoutus

- Tukee kotona asumista ja toimintakykyä arvioivan ja tavoitteellisen moniammatillisen kuntoutuksen avulla. Toteutetaan yhteistyössä ikäihmisten toimialueen kanssa kotikuntoutusjaksona asiakkaan kotona tai kuntoutusjaksona kuntoutusyksikössä mikäli kotona toteutuva jakso ei ole mahdollinen. Asiakkaat ohjautuvat jaksoille palvelutarpeen arvioinnin (palveluohjauksen kautta).
- Kuntoutusjaksot perustuvat arviointiin ja ne sisältävät toimintakyvyn tukea ja harjoittelua kuntoutumista edistävän hoitotyön keinoin, terapeutista harjoittelua ja ohjausta sekä asiakkaan omakuntoutuksen ja verkostojen tukemista.
- Tavoitteena on, että asiakkaan itsenäinen toimintakyky vahvistuu ja mielekästä arkea on mahdollista jatkaa itsenäisesti.

Osastokuntoutus

- Osastokuntoutus on osa akuutti- ja jatkohoitoa silloin, kun asiakkaan toimintakyky on heikentynyt sairauden tai vamman vuoksi.
- Kuntoutus toteutetaan asiakkaan tarpeen mukaisesti, linkittyen kuntoutumista edistävään hoitotyöhön akuuttiosastoilla sekä yleislääketieteen ja geriatrian osastoilla.
- Tavoitteena on asiakkaan toimintakyvyn palautuminen, turvallinen kotiutuminen ja jatkokuntoutuksen suunnittelu.

Fysioterapeutin suoravastaanotto

- Fysioterapian suoravastaanotolla asiakas saa ammattilaisen nopean tuen tuki- ja liikuntaelinvaivoihin. Fysioterapeutin suoravastaanotolle ohjaututaan suoraan hoitajan HTAsta ja palvelu korvaa lääkärikäynnin.
- Fysioterapeutti arvioi tilanteen, ohjaa kuntoutuksessa ja tarvittaessa ohjaa jatkotutkimuksiin tai -hoitoon. Vastaanotolla voidaan ohjata lääkkeettömissä kivunhoidon keinoissa, käsikauppalääkkeiden käyttämisessä käypähoitosuosituksen mukaisesti sekä kirjoittaa tarvittaessa sairauslomaa.
- Palvelu edistää oikea-aikaista hoitoa ja tukee toimintakyvyn palautumista.

Lääkinnällinen kuntoutus esh palvelukuvaukset

Vaativan kuntoutuksen osasto

- Tuottaa kuntoutuspalveluita OYS:n D-talossa sijaitsevalla Vaativan kuntoutuksen osastolla. Osasto tuottaa vaativaa osastokuntoutuspalvelua sekä Pohteelle, että osin muiden hyvinvointialueiden asukkaille. Vaativan kuntoutuksen osaston tyypillisiä kuntoutujaryhmiä ovat akuutit aivoverenkiertohäiriö- , aivovamma- , selkäydinvamma- ja monivammapotilaat. Lisäksi osasto tarjoaa kuntoutuspalveluita myös vaikeille ja tuki- ja liikuntaelinoireisille potilaille.

Selkäydinvammayksikkö

- OYS:ssa toimii yksi Suomen kolmesta selkäydinvammayksiköstä, johon on keskitetty kolmasosa suomalaisten selkäydinvammapotilaiden hoidoista. Selkäydinvammayksikkö tuottaa kuntoutuspalveluna akuuttien selkäydinvammapotilaiden akuuttivaiheen kuntoutuksen (yhteistyössä vaativan kuntoutuksen osaston kanssa) ja tuottaa myös potilaiden kotiuttamisen jälkeen polikliinisenä palveluna potilaiden elinikäisen polikliinisen seurannan.

Hengityshalvausyksikkö

- Hengityshalvausyksikkö koordinoi OYS:ssa hengityshalvauspotilaiden hoitoa ja tuottaa kotihoidossa oleville hengityskoneesta riippuvaisille potilailla lähihoitajatasoisia hoitorinkipalveluja.

Työlääketieteen poliklinikka

- Työterveyslaitoksen Oulun toimipisteen tiloissa toimiva Työlääketieteen poliklinikka tuottaa Pohteen ja Työterveyslaitoksen yhteistyönä erikoissairaanhoidon tasoista työlääketieteen palvelua koko Pohjois-Suomen alueelle. Poliklinikan työntekijät ovat Työterveyslaitoksen työntekijöitä ja yhteistyö Pohteen kanssa mahdollistaa erikoissairaanhoidon tasoiset tutkimukset vaativimmissa ammattitautitutkimuksissa ja työperäisten sairauksien diagnostiikassa.

Toimialueen tavoitteet TA2026

- Kuntoutuksen toimialue koostuu seuraavista palvelualueista: alueellisista kuntoutus-palveluista sekä apuvälinepalvelujen, fysiatrian- ja lääkinnällisen kuntoutuksen osaamiskeskuksista.
- Toimialueella korostuu tiivis yhteistyö eri toimi- ja palvelualueiden sekä muiden verkostojen kanssa.
- Kuntoutuspalvelut integroituvat osaksi moniammatillisia palveluketjuja.
- Kuntoutuksen toimialueen tehtävänä on huolehtia lakisääteisistä kuntoutuspalveluista perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon toimijoiden integroituina palveluina.
- Tavoitteena on alueen asukkaiden toimintakyvyn ja terveyden edistäminen. Kuntoutus on kiinteä osa hoitoketjujen saumatonta toimintaa yhteistyössä muiden kuntoutusta järjestävien tahojen kanssa.
- Palveluverkkouudistus vaatii myös muutoksia kuntoutuksen palveluketjuissa.
- Kuntoutuksen toimialue vastaa myös fysiatrian erikoislääkärikoulutuksesta Oulun yliopistossa ja osallistuu myös muiden erikoisalojen erikoislääkäreiden reunakoulutukseen.
- Hoitojonojen purkaminen tuo lisäpainetta kuntoutukseen ja apuvälinepalveluiden järjestämiseen.
- Terapia-ammattilaisten saatavuus on helpottunut.
- C-talon valmistelu on käynnissä.
- Apuvälineiden ja tarvikkeiden hintojen nousu haastaa.
- Hengityshalvauspotilaiden hoitorinkejä ollaan osin siirtämässä omaksi toiminnaksi.
- Laaditaan järjestämistapa-analyysi vuoden 2026 aikana ja jatketaan fysioterapian suoravastaanottojen kehittämistä.
- Asiakaspalvelujen ostojen kustannuksia pyritään hallitsemaan oman tuotannon vahvistamisella, mikä vaikuttaa henkilöstökulujen ja henkilötyövuosien määrän kasvuun erityisesti hengityshalvauspotilaiden hoitorinkien osalta vuodelle 2026.
- Palvelusetelin käyttöä pyritään laajentamaan.

Toimialueen tavoitteet TA2026

Strateginen tavoite v. 2026	Mittari	Lähtötaso	Tavoitetasov. 2026	Keskeiset toimenpiteet
Digitaalisen palveluvalikoiman vahvistaminen (IV)	Alueellisen kuntoutuspalveluiden digitiimin toiminta- ja puheterapeuttien etäasiointien kontaktimäärät	0	Digitiimin tt ja pt asiakasmäärä 100 asiakasta/kk	Digitiimin toiminta- ja puheterapeuttien etäasiointien määrä kasvaa
	OmaPohde-alustan käyntimäärät ammattiryhmittäin	0	25 % asiakkaista käyttää digilomakkeita kuntoutuksen pkl ja alueellisissa kuntoutuspalveluissa	Esitietokyselyn digitalisointi ja käytön hyödyntäminen
	Käyttömäärä	0	Käyttömäärä	Nouto- ja palautelokerikkojen käyttöönotto
	Kurssien määrä, videovastaanottojen käyntimäärät	Sopeutumisvalmennuksen digikurssien määrä 3 ja videovastaanottoja 52 kpl	Sopeutumisvalmennus-digikurssit 4 kpl ja videovastaanottokäyntien määrä lisääntyy 15 %	Sopeutumisvalmennus digikurssit tehokkaammin käyttöön
Osaamisen vahvistaminen (HO)	Sisäiset koulutuspäivät, Työkiertojen lkm.	2025:14 koulutusta	Lisääntyy 10 %	Omat sisäiset koulutukset. Työkierron lisääminen.
Työn tuottavuuden lisääminen (VU)	Välitön asiakastyö h/vko. Asiakasmäärä ja käyntimäärä terapialajeittain	4-5 h/t	5-6 h h/työpäivä	Nykytilan analyysi työajankäytöstä ja toimenpiteet. Kirjaamisen tehostaminen. Henkilöstön osallistaminen prosessien kehittämiseen.
	Osastokuntoutus jakson pituus.	jakson pituus 23 vrk	jakson pituus 21.5 vrk	

Keskeisiä päätettyjä linjauksia

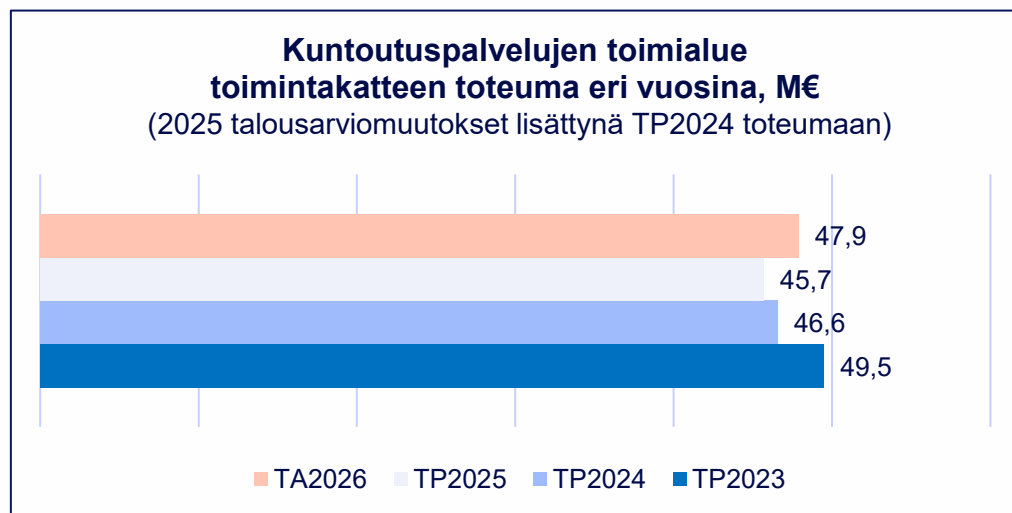
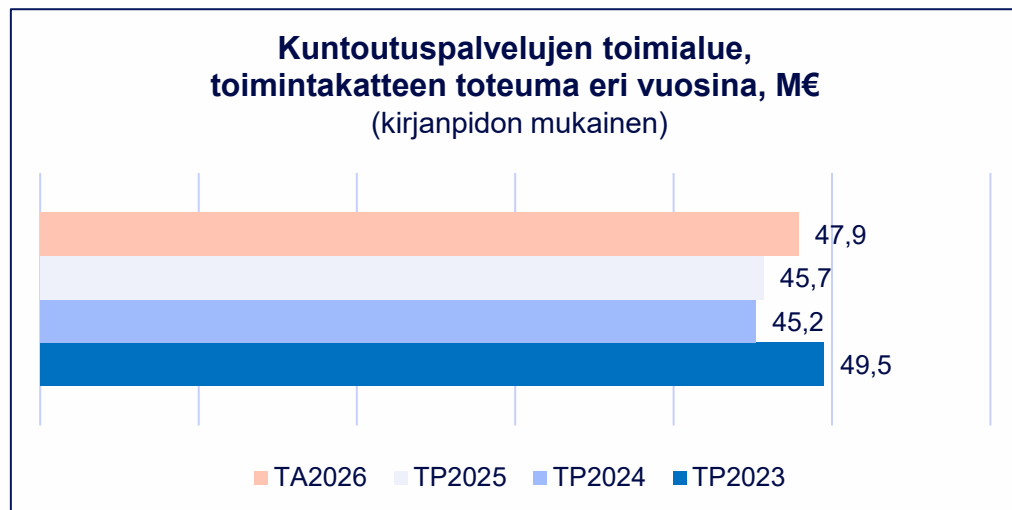
JS = Järjestämissuunnitelma
TUTA = Tuottavuus- ja taloudellisuusohjelma
TA = Talousarvio
PK = Elämänkaarenmukainen palvelukokonaisuus
Muu

Strateginen toimenpide	Kuvaus toimenpiteestä ja sen edellytyksistä	Toimenpiteen linkittyminen
Kuntoutuspalvelujen palveluketjujen ja digipalvelujen kehittäminen.	Toimialueen kuntoutussuunnittelun ohjauskeskuksen myötä käytössä yhtenäiset toimintaperiaatteet lääkinnällisen kuntoutuksen järjestämisessä, ostopalveluiden koordinoinnissa ja yhteistyössä erikoisalojen kanssa. Yhtenäistetty moniammatillisen kotikuntoutuksen ja kuntoutusyksiköiden toimintamallia yhdessä ikäihmisten toimialueen kanssa.	JS
Apuvälinekeskuksen toiminnan ja apuvälineprosessien uudistaminen. Apuvälinekeskuksen toiminta laajenee hyvinvointialueella.	Tekniikkaa ja huoltoa siirretty osittain omaan toimintaan. Ohjauskeskuksen toiminta käynnistyi 2024:lähetekäsittely, logistiikka, yhtenäiset toimintamallit, kilpailutukset. Aluekeskukset toiminnassa Oulussa, Kuusamossa, Oulaisissa ja Raahessa.	JS
Terapioiden ja hoitojen toteutustapojen uudistaminen.	Toimialueella yhtenäistetty toimintakyvyn ja kuntoutustarpeen arviointia sekä terapian ja kuntoutussuunnitelman toimintamalleja. Ohjautumisen periaatteet yhtenäistetty. Varhaisen tuen toimintamallit otettu käyttöön. Etäkuntoutuksen toimintamallit vakiintumassa.	JS
Lääkinnällisen kuntoutuksen ryhmätoimintojen kehittäminen.	Ryhmätoimintoja toteutetaan yhteisellä toimintamallilla koko Pohteen alueella. Tunnistettu vaikuttavat ryhmäkuntoutuksen muodot. Esh:n kipukuntoutusryhmiä kehitetty. Ryhmätoimintoja kehitetty yhteistyössä kuntien ja järjestöjen kanssa.	TUTA
Konsultaatituen vahvistaminen ja kehittäminen erikoistasolta perustasolle.	Moniammatillinen kiputyöryhmä käytössä. Fysiatralla puhelinkonsultaatioaika käytössä viikoittain. Erikoislääkärin konsultaatioajat perustasolle toiminnassa.	TUTA
Ostopalvelujen ja oman tuotannon palvelumäärien optimointi.	Omaa toimintaa vahvistettu ja toimintamalleja uudistettu. AVH-tiimi käynnistynyt pilottina syksy 2025 Hengityshalvausyksikön oman toiminnan hoitoringit (2) 12/25.	JS, TUTA
Monituottajuuden kehittäminen.	Fysio-, toiminta- ja puheterapeuttien kilpailutus ostopalveluissa valmis 3/2023. Palvelusetelit käyttöön fysio- ja toimintaterapiassa v. 2025. Puheterapia ja silmälasit valmistelussa kevät 2026.	JS, TUTA
Kotiin annettavien palvelujen vahvistaminen: Kotikuntoutuksen vakanssit oman toiminnan vahvistamiseen.	Kotikuntoutusta vahvistettiin 4 fysioterapeutin ja 7 toimintaterapeutin toimella 4/2023.	JS
Apuvälinepalvelujen kierrätyksen tehostaminen.	Käyttämättömien ja vähällä käytössä olevien apuvälineiden palautuminen. Tehostaa apuvälineiden huoltoa, korjausta ja vähentää uusien hankintaa.	TUTA/TA 2026
Tehostetut apuvälineiden kilpailutukset.	Kilpailutuksia toteutetaan tehokkaasti myös oman henkilöstön osaamisen vahvistumisella.	TUTA/TA 2026
Apuvälineostoista siirtyminen leasing-hankintoihin.	Osa apuvälinehankinnoista toteutetaan leasing-hankintoina.	TUTA/TA 2026

Työntuottavuus mittarit

Tavoitteet	Mittarit ja seuranta
Välittömän työajan nostaminen	Välitön työaika: 68 %, 5-6 t/pv, seuranta vkot 39-40/2026
Lomapalkkavelan minimointi, pankkivapaiden ja ylitöiden väheneminen. Ns. 10 minuutin liukuman poisto.	Lomapäivien pitäminen lomakaudella, pankkivapaiden ja ylitöiden seuranta.
Sijaistarpeen minimointi. Vuosilomasuunnitelma huomioiden koko toimialue. Loma-aikojen sopeutettu toiminta (sulut ja supistettu toiminta), kriittisten toimintojen priorisointi ja aukiolosuunnitelma.	Sijaisten määrän ja sijaismäärärahojen seuranta.
Osastojakson pituus 21,5 vrk	Osastohoitojakson pituus
Etäkontaktien määrän lisääminen.	Etäkontaktien osuus (nousu), myös esitietokyselyt
Hoitotakuussa pysyminen	Hoitotakuu
Asiakastyytyväisyyden säilyttäminen ja lisääminen	Asiakastyytyväisyys NPS luku
Työhyvinvoinnin hyvänä pysyminen	Työkykyindeksi (Mitä kuuluu kysely), Pitkien sv-lomien väheneminen
Esh: hoitokontaktit per lähetepotilas	Seurataan hoitokontaktien määrää

Kuntoutuksen toimialueen toimintakatteen kehitys



Kuntoutuspalvelujen toimialueen **vertailukelpoinen** talousarviomuutokset sisältävä **toimintakate** pienentyi vuosien 2024 ja 2025 tilinpäätösten välillä 0,9 M€ (-1,9%). Kirjanpidon mukainen kasvu oli 0,5 M€ (1,1 %).

Vuoden 2025 aikana talousarviota tarkennettiin ja kuntoutuspalvelujen toimialueen talousarvio pienentyi 2 M€.

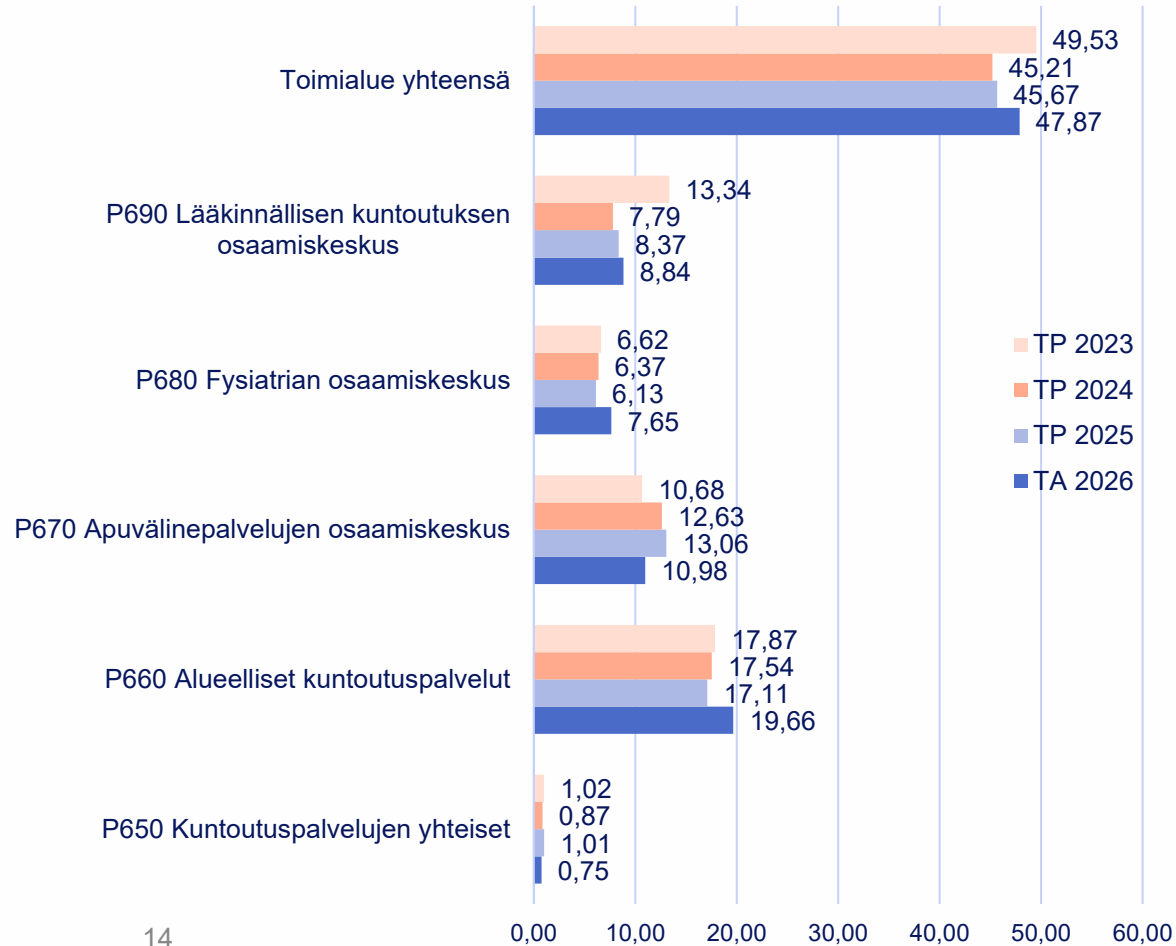
Vuoden 2025 aikana tehtiin nettonollasiirtoja kuntoutuspalvelujen toimialueelle uniapnealaitteiden ja tarvikkehankintojen keskittämisen vuoksi muilta toimialueilta (0,975 M€). Nettonollasiirto ei riittänyt kattamaan muiden toimialueiden tekemiä tilauksia, vaan aiempi arvio ylittyi 0,5 M€, mutta lisämäärärahasiirtoa ei toteutettu.

Vuoden 2026 talousarvio on 4,8 % suurempi kuin vuoden 2025 tilinpäätös. Fysiatrian poliklinikalle pyritään vahvistamaan lääkäriresurssia vuoden 2026 aikana, jota aikaisempina vuosina ei ole saatu toteutettua eikä näy aiempien vuosien kustannuksissa.

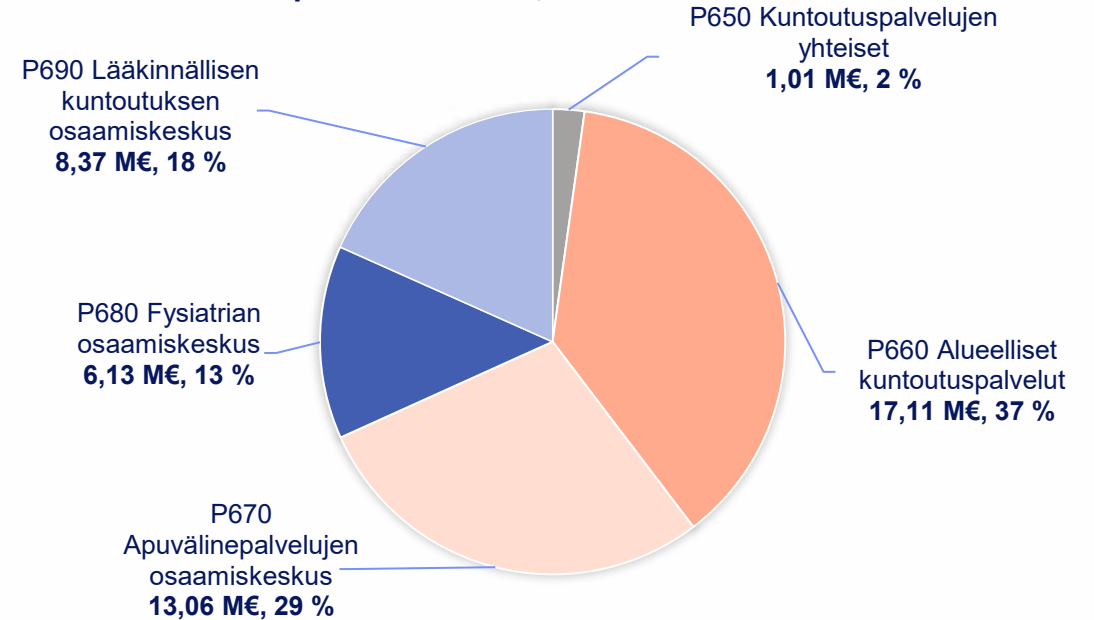
Vuoden 2024 aikana terapiaostot siirtyivät toisille toimialueille (vaikutus 3,4 M€). Terapiaostot näkyvät vuoden 2023 tilinpäätöksessä ja selittävät kulurakenteen muutosta vuosien välillä.

Kuntoutus palvelut palvelualueittain ja yhteensä TP 2023, TP 2024, TP 2025 ja TA 2026, toimintakate, ulkoinen toimintakate

Kuntoutuspalvelujen palvelualueet
TP 2023, TP 2024, TP 2025 ja TA 2026
(ulkoinen toimintakate M€)



Kuntoutuspalvelut TP2025, ulkoinen toimintakate M €

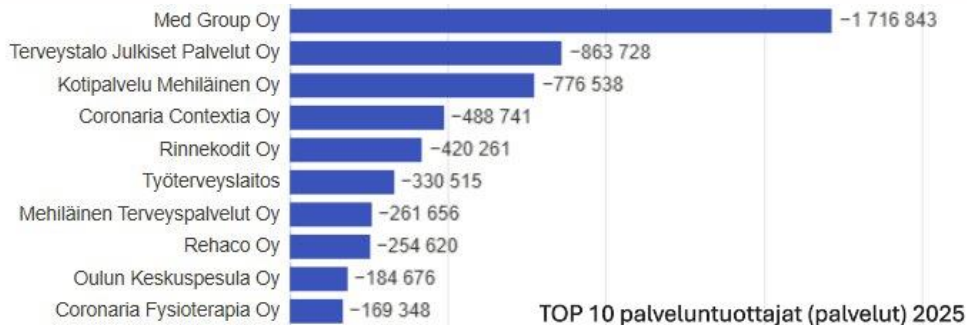
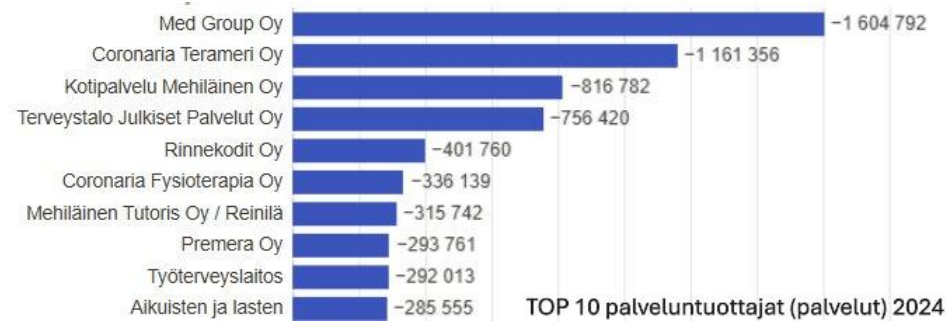


- Apuvälinepalveluihin kohdistuu vuodelle 2026 TUTA-tavoitteita, joiden avulla pyritään saavuttamaan asetetut kustannustavoitteet.
- Alueellisissa kuntoutuspalveluissa ja Fysiatrian osaamiskeskuksessa henkilöstökulut alittuivat vuonna 2025 talousarvioon nähden. Alueellisissa kuntoutuspalveluissa oman palvelutuotannon vahvistaminen viivästyi alkuvuodesta, mikä alensi henkilöstökuluja suunnitellusta. Asiakaspalvelujen ostojen toteuma vuonna 2025 oli 2,26 milj. euroa ja talousarvio vuodelle 2026 on 2,85 milj. euroa (+26%). Talousarviota 2026 laadittaessa ostopalvelujen arvioitiin pysyvän vuoden 2025 tasolla, mutta tilinpäätöksen toteuma jäi ennakoitua matalammaksi.
- Fysiatrialla vuodelle 2026 on budjetoitu tarvittavat lääkäriyöpanokset, joiden osalta on aiemmin ollut rekrytointihaasteita.

Kuntoutuspalvelut ostopalvelut 2024-2025

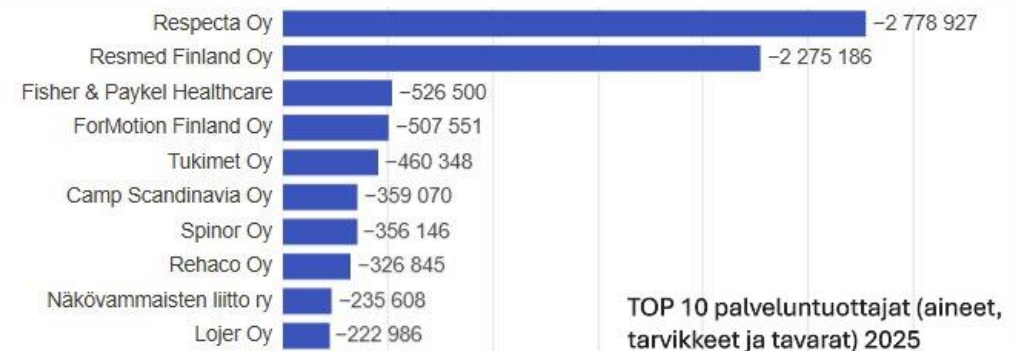
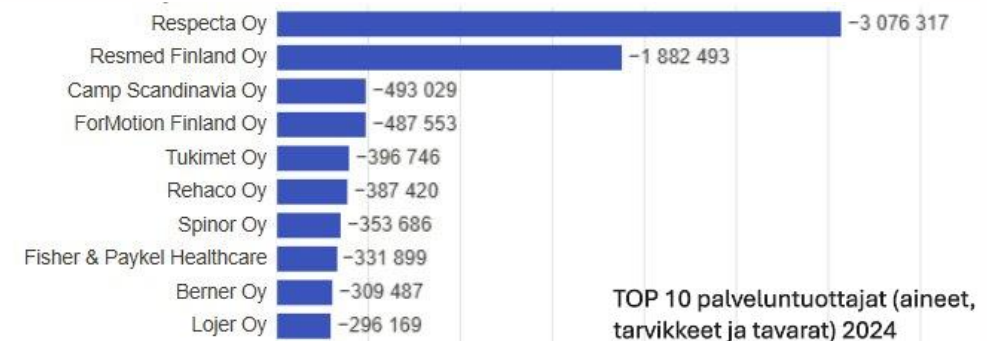
Suurimmat ostot tulevat apuvälinepalveluista sekä hengityshalvauspotilaiden hoitoringeistä.

TOP 10 Toimittajat/ Palvelut



Lähde: Tableau

TOP 10 Toimittajat/ Aineet, tarvikkeet ja tavarat



Respecta: Protetiikka, ortotiikka sekä liikkumisen apuvälineet
ResMed Finland: Hengitysapuvälineet
Rehaco: Liikkumisen ja hygienian apuvälineet sekä huoltopalvelut
Fisher & Paykel: Hengitysapuvälineet
ForMotion (ent. Össur): Protetiikka ja ortotiikka
Tukimet: Liikkumisen ja hygienian apuvälineet
Med Group Oy, Kotipalvelu Mehiläinen Oy, Rinnekodit: Hoitoringit

Vuosi	Ostolaskut yhteensä M€	Laskujen lukumäärä	Laskujen mediaanisumma €
2025	20,04	16 631	347,40
2024	22,57	18 270	288,80

Lähde: Hansel

Alueellisten kuntoutuspalveluiden toiminnan kehittyminen ja visio



Aluepalveluissa laaja-alainen palvelujärjestelmätuntemus ja integraatiotyö korostuu. Keskeisiä kumppaneita mm. neuvola, varhaiskasvatus, liikunta- ja hyvinvointipalvelut, palvelutuottajaverkostot, Ikäihmisten palvelut sekä eri järjestöt.

Apuvälinepalveluiden toiminnan kehittyminen



Apuvälinepalveluissa kotiuttamisen sujuvuuden kehittäminen, monialainen integraatiotyö ja YTA-tasoinen yhteistyö korostuvat. Keskeisiä kumppaneita ovat Kuntoutuksen aluepalvelut ja poliklinikat, Hankintapalvelut, palveluntuottajat sekä valtakunnalliset apuvälineverkostot.

Erikoissairaanhoidon kuntoutuspalvelujen kehittyminen

Rakenteet, palvelukokonaisuudet

- Vaativan kuntoutuksen osasto ja Oulun kaupunginsairaalan kuntoutusosasto yhdistyivät 1.1.2023 (yht. 28 paikkaa).
 - ➔ Yhteinen toimintakulttuuri ja toimintamallit. Onnistunut integraatio.
- Hengityshalvauksyksikön hoitorinkien siirtäminen omaksi toiminnaksi toteutunut kolmen hoitoringin osalta.
- Psykogeriatrian yksikön kanssa yhteistyössä liikkuvan tiimin toiminnan pilotointi, siirtymässä osaksi toimintaa.
- Oulun kaupungin fysiatrian poliklinikan toiminta yhdistyi Oys fysiatrian poliklinikkaan 2023.
- Raahan kipupoliklinikka yhdistyi Oys fysiatrian osaamiskeskukseen kevät 2023.
- Fysiatrialla ryhmä- ja etäkuntoutustoiminnan kehittäminen osana jo vakiintunutta toimintaa.
 - ➔ Toimintavarmuus ja hoitoprosessien tehostaminen sekä laadun varmistaminen.

- Ajoterveyspoliklinikka toiminta käynnistynyt osana Oys Kuntoutuksen poliklinikkaa.
- Uuteen Oys sairaalaan muutto (A- , B – ja F - talot) ja uusien toimintamallien käyttöönotto tiiviissä yhteistyössä Oys osaamiskeskusten ja yksiköiden kanssa. Moniammatillisuus lisääntynyt. C-talon suunnittelu käynnissä.

Vaikuttavuus, digitaaliset palvelut

- Pohteen kuntoutumista edistävän hoitotyön toimintamallin käyttöönoton toimintasuunnitelma ja koordinointi.
- Kaatumisten ehkäisyn toimintamallin yhtenäistäminen Pohteella.
- Osaamiskartoitusmittareiden kehittämispilotit ja osaamiskartoitukset osana osaamisen varmistamista, laatua sekä kehittämistä.
- Potilasohjeiden uudistaminen ja Pohde ohjepankkiin siirtymiseen valmistautuminen.
- Kirjaamisen kehittäminen.
- Useiden digihoitopolkujen kehittäminen ja käyttöönotto yhteistyössä eri esh toimintayksiköiden kanssa. Esimerkkeinä: magneettistimulaatiopotilaiden, ryhmäkuntoutuksen ja sopeutumisvalmennuksen digihoitopolut. Erikoissairaanhoidossa on noin 30 digihoitopolkua, joihin Kuntoutuspalvelut antaa työpanosta.

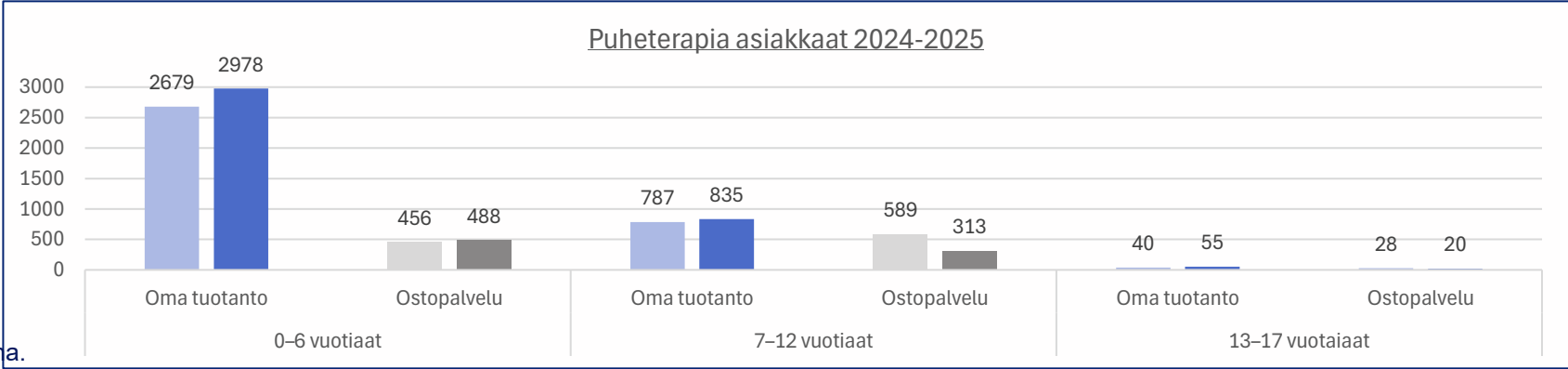
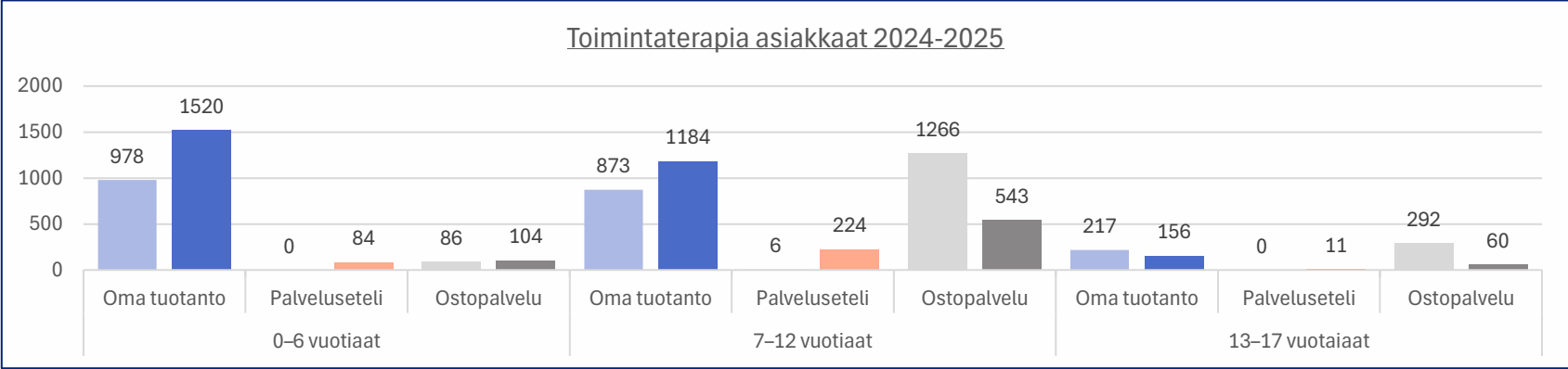
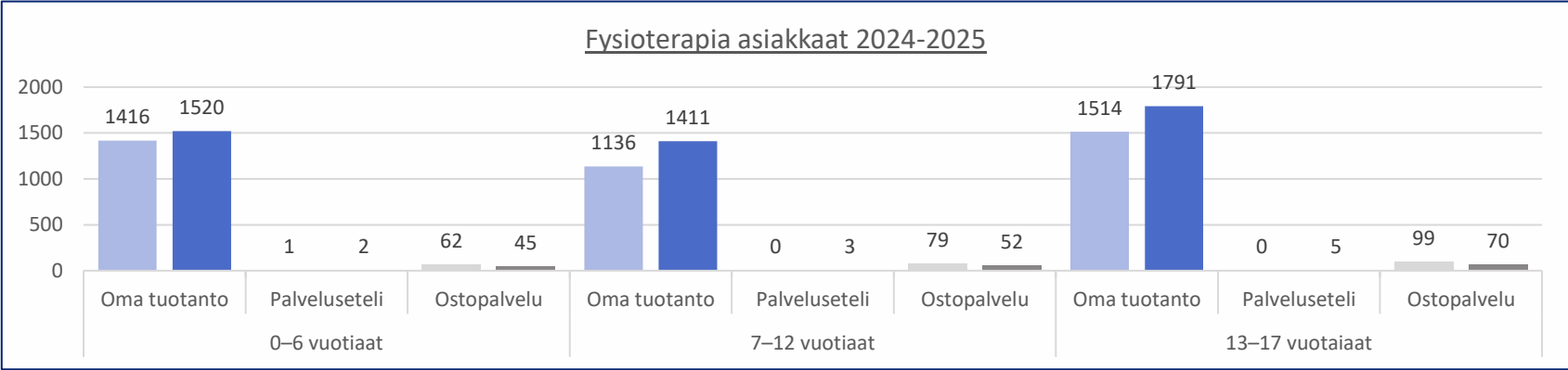
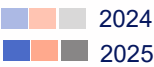
Tiivis yhteistyö kaikkien niiden yksiköiden kanssa, joille palveluja annetaan, on välttämätöntä. Keskeisiä yhteistyökumppaneita ovat Kuntoutuksen aluepalvelut ja Apuvälinepalvelut, Pohteen diagnostiset palvelut, Yta-alueen muut vastaavia palveluja antavat yksiköt, Pohteen avoterveydenhuolto, alueen työterveyshuollot, Kela, Oulun Yliopisto ja ammattioppilaitokset.

Alueellisten kuntoutuspalveluiden keskeiset lasten ja nuorten kuntoutuksen asiakkuudet

Kuntoutukseen ohjaamisen **periaatteena** on, että lapsen /nuoren taidot tai toiminta eivät vastaa ikäodotusta tai herää epäily kehitysviiveestä. Taustalla voi olla esim. neurokehitykselliset haasteet. Kuntoutusta ei kuitenkaan rajata diagnoosin mukaisesti, vaan **toimintakyky** on keskeinen tekijä.

Usein lääkinnällisen **kuntoutuksen tarve** on määrääkaista ja painottuu leikki-ikään. Saman ikäiseen väestöön suhteutettuna leikki-ikäisistä (0-6 vuotiaat) oli puhe-, toiminta- tai fysioterapiaa saanut 17,7 % vuonna 2025 (v. 2024 16,4 %). Alakouluikäisistä kuntoutusta oli saanut 10,4 % (v.2024 9,0 %) ja yläkouluikäisistä 6,8 % (v.2024 5,7 %).

Leikki-ikäisissä asiakkuuksia oli eniten puheterapiassa, alakouluikäisissä toimintaterapiassa ja yläkouluikäisillä fysioterapiassa.



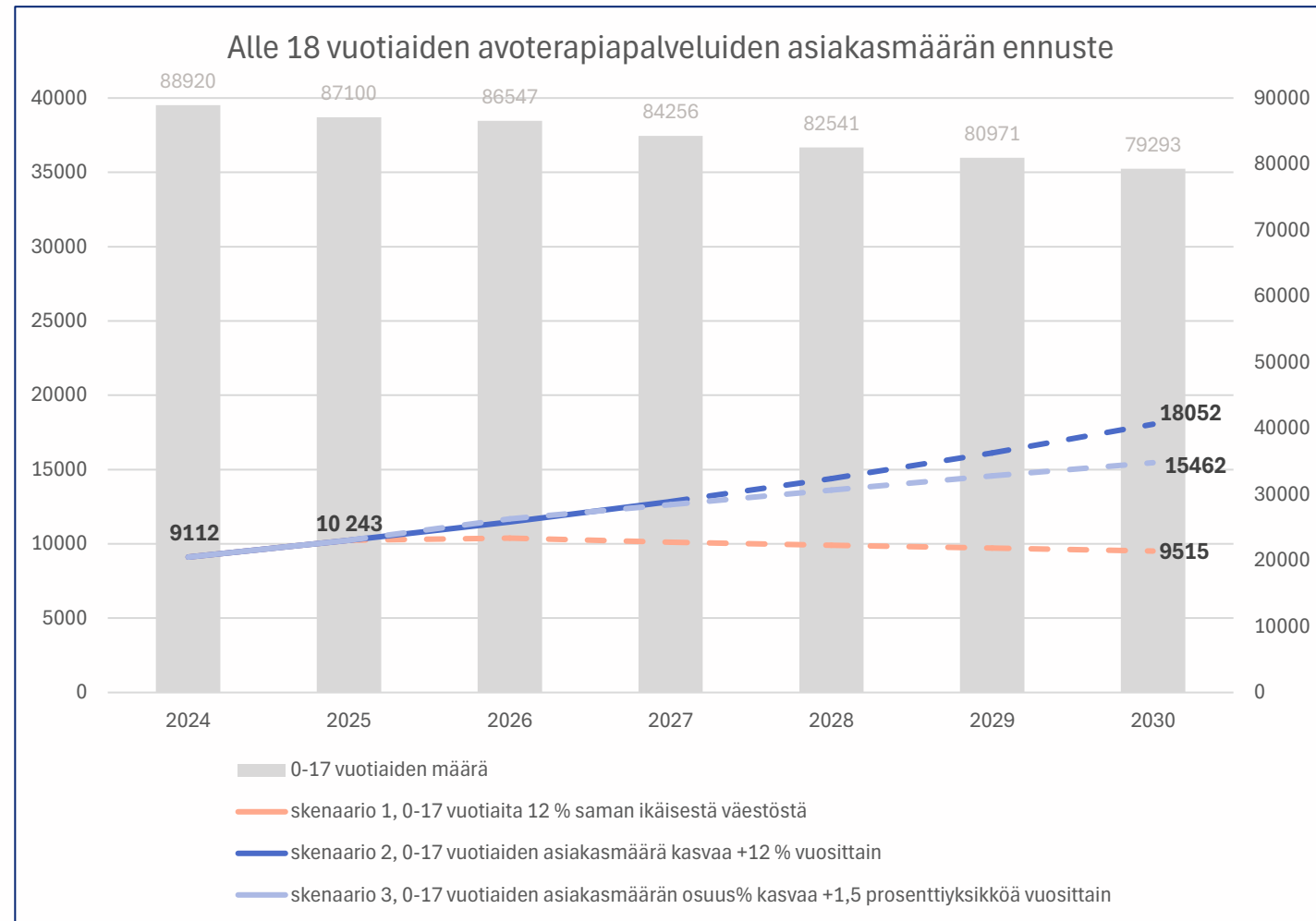
Alueellisten kuntoutuspalveluiden keskeisten lasten ja nuorten kuntoutuksen asiakkuuksien määrän ennuste

Alle 18 vuotiaiden kuntoutusasiakkaiden määrä perustason avoterapiapalvelussa on kasvanut vuoden 2024 9112 asiakkaasta vuoden 2025 10 243 asiakkaaseen (+ 12,4 %).

Fysio-, toiminta- ja puheterapian alle 18 vuotta täyttäneiden asiakkaiden osuus on kasvanut vuoden 2024 10,2 % osuudesta vuoden 2025 11,8 % osuuteen vastaavan ikäisestä väestöstä.

Vaikka alle 18 vuotiaiden määrä laskee vuosittain, on lasten ja nuorten kuntoutusasiakkaiden määrä ollut kasvava. Lasten ja nuorten **kuntoutustarpeet ilmenevät aikaisempaa haastavampina** ja neurokirjon oireiden yleistyminen näkyy myös kuntoutustarpeen kasvuna.

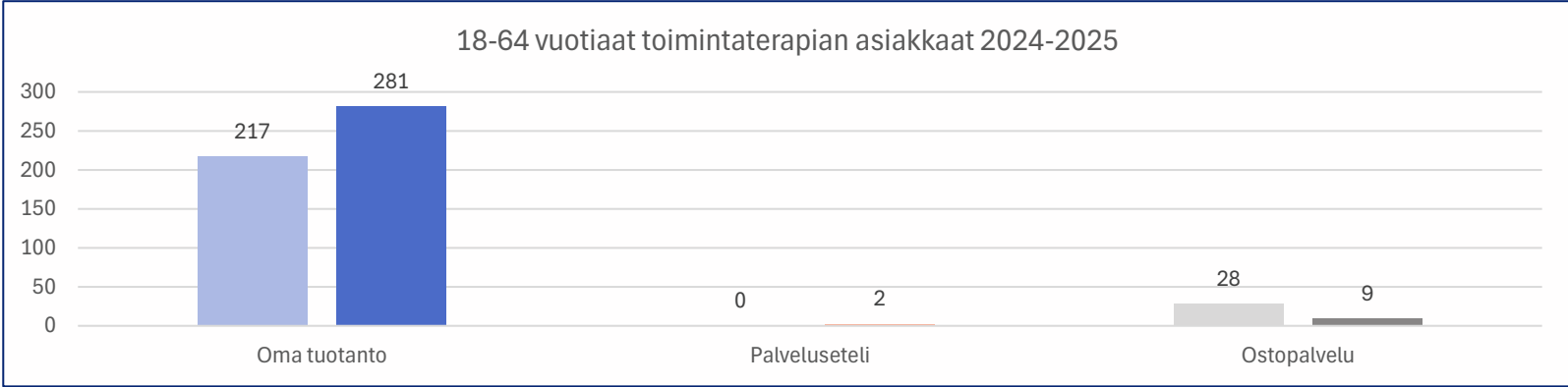
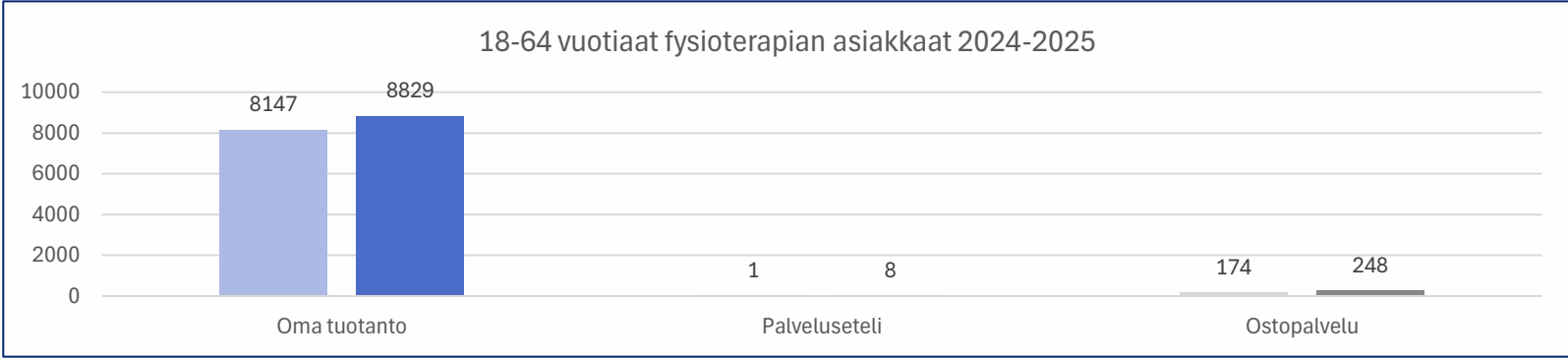
Jos lasten ja nuorten kuntoutusasiakkaiden osuus vastaavan ikäisestä väestöstä pysyy vuoden 2025 tasolla (12 %), on vuonna 2030 alle 18 vuotiaiden kuntoutusasiakkaiden määrä vuoden 2024 tasolla väestömäärän laskiessa. Todennäköistä kuitenkin on lasten ja nuorten kuntoutusasiakkaiden määrän kasvu ja jos kasvu jatkuu nykyisellä noin 12 % vuosittaisella tasolla kasvaa alle 18 vuotiaiden asiakasmäärä noin 7800 asiakkaalla vuoteen 2030 mennessä eli kasvaisi 76 % nykyisestä asiakasmäärästä. Jos taas kasvussa huomioidaan vähenevä väestön määrä ja ennustetaan kuntoutusasiakkaiden osuuteen vastaavan ikäisestä väestöstä nykyisen tasoista kasvua, tulisi asiakasmäärä kasvamaan noin 5200 asiakkaalla vuoteen 2030 mennessä (+51,0 %).



Alueellisten kuntoutuspalveluiden keskeiset aikuisten kuntoutuksen asiakkuudet

Kuntoutuksen **edellytyksenä** on, että **työ- ja toimintakykyyn voidaan vaikuttaa** kuntoutuksellisin keinoin. Kuntoutuksen **perusteena** on aina kuntoutujan yksilöllisesti arvioitu **kuntoutustarve**.

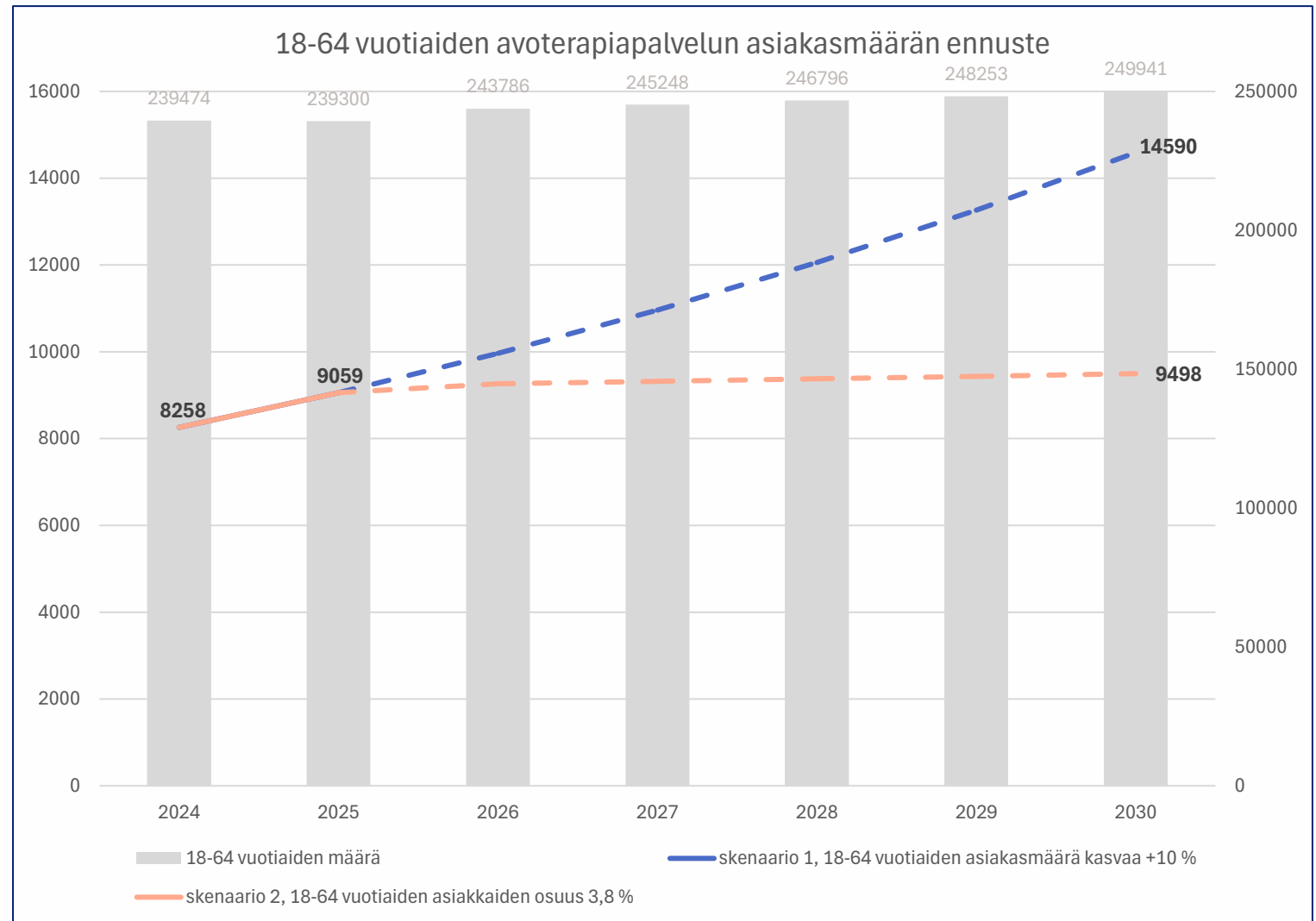
Työikäisten kuntoutustarve voi olla **lyhytaikaista** (esim. akuutti tuki- ja liikuntaelinoire) tai **pitkäaikaista** (etenevä sairaus, kroonistunut kipu). **Yleisin** palvelu aikuisten kuntoutuksessa on ollut **fysioterapia**, mutta myös toiminta- ja puheterapiaa on saatavilla. Toiminta- ja puheterapian tarpeet voivat näyttäytyä enemmän erikoissairaanhoidon asiakkuuksissa.



Alueellisten kuntoutuspalveluiden keskeiset aikuisten kuntoutuksen asiakkuuksien ennuste

Aikuisten perustason avoterapiapalvelun **asiakasmäärä on kasvanut** vuoden 2024 8258 asiakkaasta vuoden 2025 9059 asiakkaaseen (+ 9,7 %). 18-64 vuotiaiden kuntoutuksen asiakasmäärän osuus vastaavan ikäisestä väestöstä on hieman kasvanut ja vuonna 2025 osuus oli 3,8 % (v. 2024 3,5 %).

Jos 18-64 vuotiaiden avoterapiapalvelun asiakasmäärä jatkaa vuosittaista kymmenen prosentin kasvua, olisi vuonna 2030 noin 5500 asiakasta enemmän kuin vuonna 2025 (+61 %). Jos 18-64 vuotiaiden kuntoutusasiakkaiden määrän osuus pysyy jatkossakin 3,8 % osuudessa, kasvaisi asiakasmäärä vuoteen 2030 mennessä noin 440 (+5 %) väestö määrän hieman kasvaessa.



Alueellisten kuntoutuspalveluiden keskeiset ikäihmisten kuntoutuksen asiakkuudet

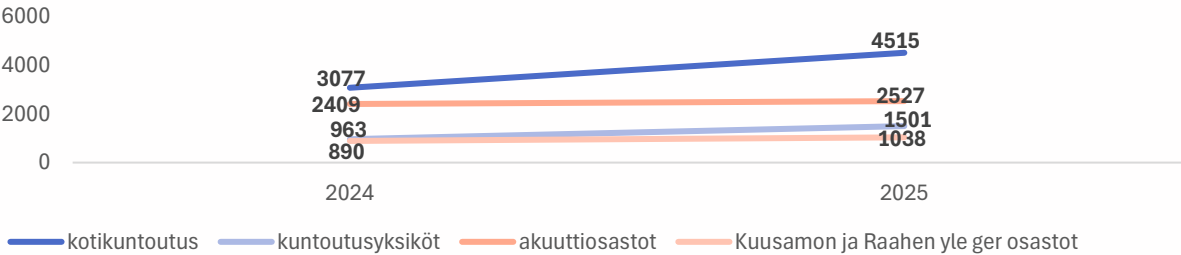
Kuntoutus **edistää toipumista** akuutin sairauden tai vamman jälkeen, auttaa **ennaltaehkäisemään** tai **hidastamaan** toimintakyvyn heikentymistä ja vähentää muun muassa kaatumisriskiä. **Lonkkamurtumien ilmaantuvuus** kasvaa selvästi iän myötä ja korostuu erityisesti yli 65-vuotiailla. Pohteella lonkkamurtumia todetaan vuosittain noin 0,6–0,7 %:lla 65 vuotta täyttäneistä (Sotkanet) . Kuntoutus on keskeinen osa **AVH-sairastuneen toipumista**. Esiintyvyys kasvaa jyrkästi iän myötä, ja Pohteen alueella tarve korostuu erityisesti yli 65-vuotiaissa, joille Kelan vaativa lääkinällinen kuntoutus ei yleensä ole mahdollinen.

Vuodesta 10/2025 alkaen Pohteella toteutettu moniammatillisen AVH-kuntoutuksen pilotti on osoittanut, että yhdistetty palveluohjauksellinen ja kuntoutuksellinen työote tukee asiakkaan toimintakyvyn vahvistumista ja arjessa selviytymistä vaikuttavasti. **Moniammatillisen kotikuntoutuksen** yhteistyön toimintamallit edistävät ikääntyneiden toimintakykyä ja itsenäistä arkea.

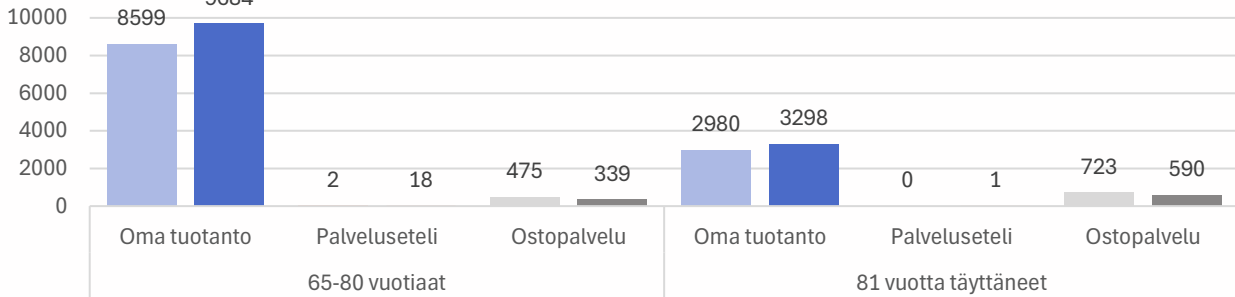
lääkäiden avoterapiapalveluissa **painottuu fysioterapia**. Moniammatillisen kotikuntoutuksen asiakasmäärät niin kotona kuin kuntoutusyksiköissä ovat kasvaneet.



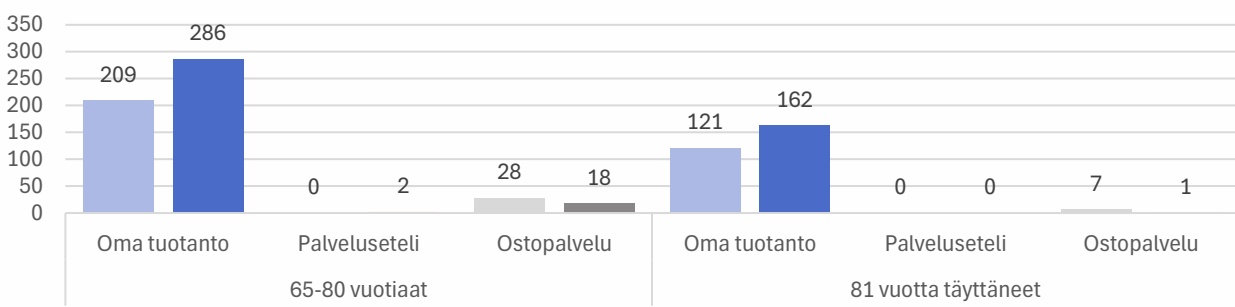
Kotikuntoutus, kuntoutusyksikkö, akuuttiosasto ja geriatrisen yleislääketieteen osastojen asiakasmäärät 2024-2025



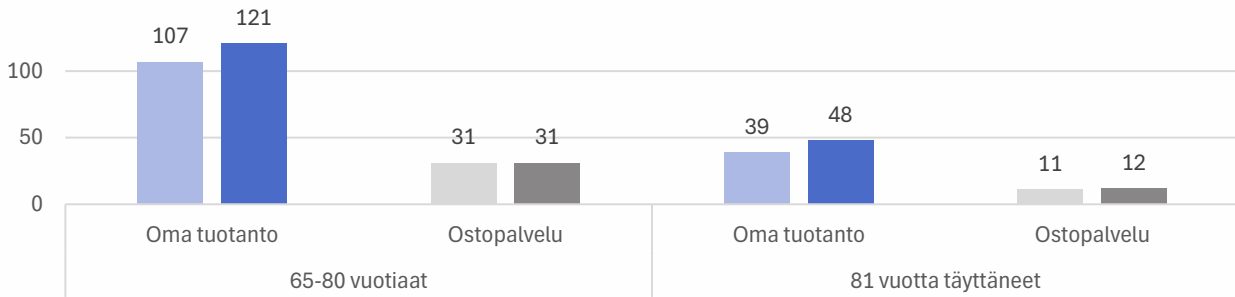
Ikäihmisten fysioterapian asiakasmäärä 2024-2025



Ikäihmisten toimintaterapian asiakasmäärä 2024-2025



Ikäihmisten puheterapian asiakasmäärät 2024-2025



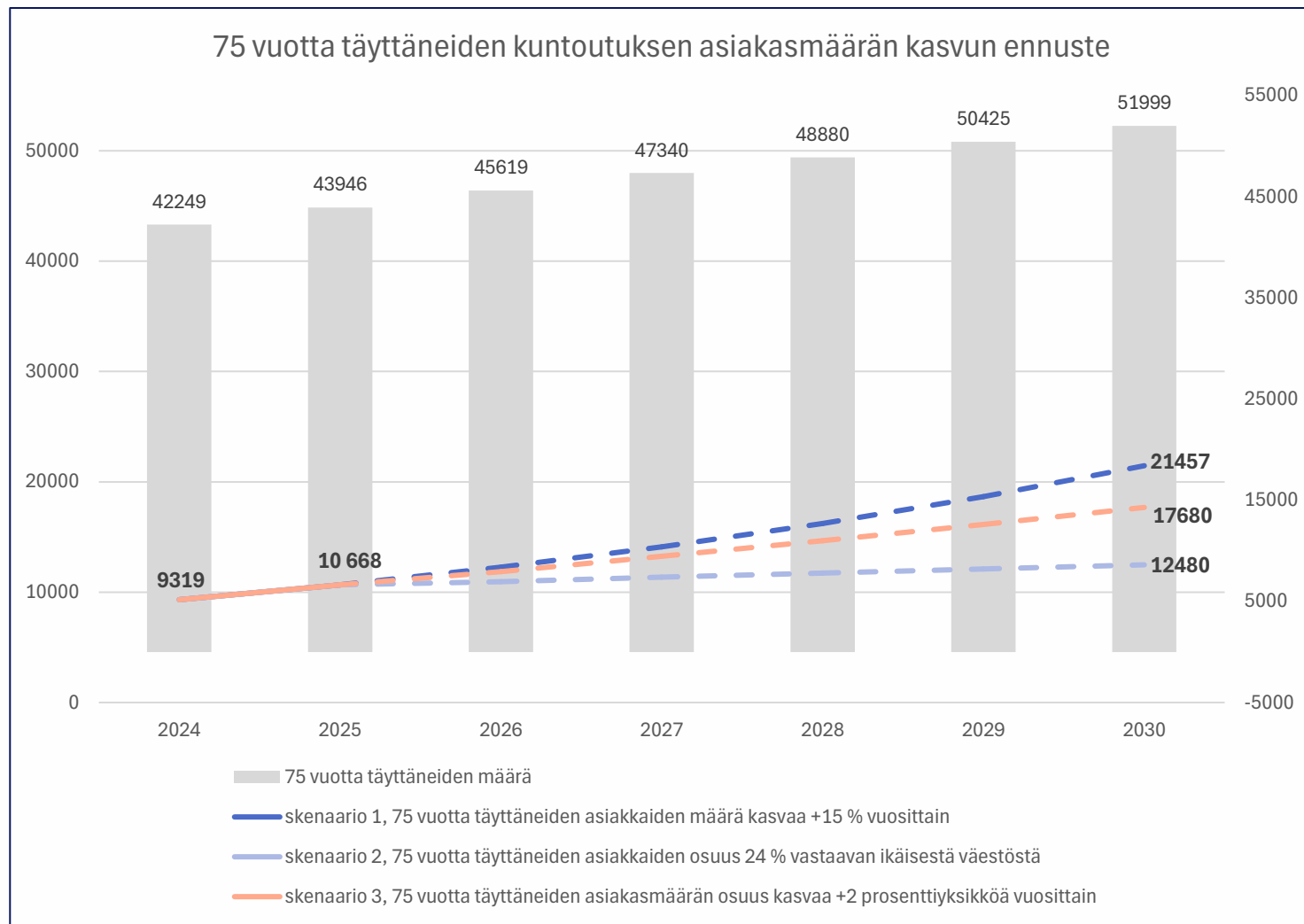
Lähde: Tableau, Effector. Siikalatvan asiakkaat ostopalvelussa mukana.

Alueellisten kuntoutuspalveluiden keskeisten ikäihmisten kuntoutuksen asiakkuuksien määrän ennuste

Ikäihmisten kuntoutusasiakkaiden määrä on kasvanut vuoden 2024 9319 asiakkaasta vuoden 2025 10 668 asiakkaaseen (+ 14,5 %).

Ikäihmisten kuntoutuksen 75 vuotta täyttäneiden asiakkaiden osuus on kasvanut vuoden 2024 22,1 % osuudesta vuoden 2025 24,3 % osuuteen vastaavan ikäisestä väestöstä.

Jos iäkkäiden kuntoutusasiakkaiden osuus vastaavan ikäisestä väestöstä pysyy vuoden 2025 tasolla (24 %), on vuonna 2030 iäkkäiden kuntoutusasiakkaiden määrä noin 1200 asiakasta enemmän kuin vuonna 2025 (+ 17 %) . Jos kasvu jatkuu nykyisellä 15 % vuosittaisella tasolla kasvaa 75 vuotta täyttäneiden asiakasmäärä kaksinkertaistuu vuoteen 2030 mennessä. Ja jos ennustetaan kuntoutusasiakkaiden osuuteen vastaavan ikäisestä väestöstä nykyisen tasoista kasvua, tulisi asiakasmäärä kasvamaan noin 7000 asiakkaalla vuoteen 2030 mennessä (+66 %).



Digitaaliset kuntoutuspalvelut

Kuntoutuksen digitiimi on rekrytoitu 1.1.2025 alkaen ja digitiimissä työskentelee noin 10 ammattilaista.

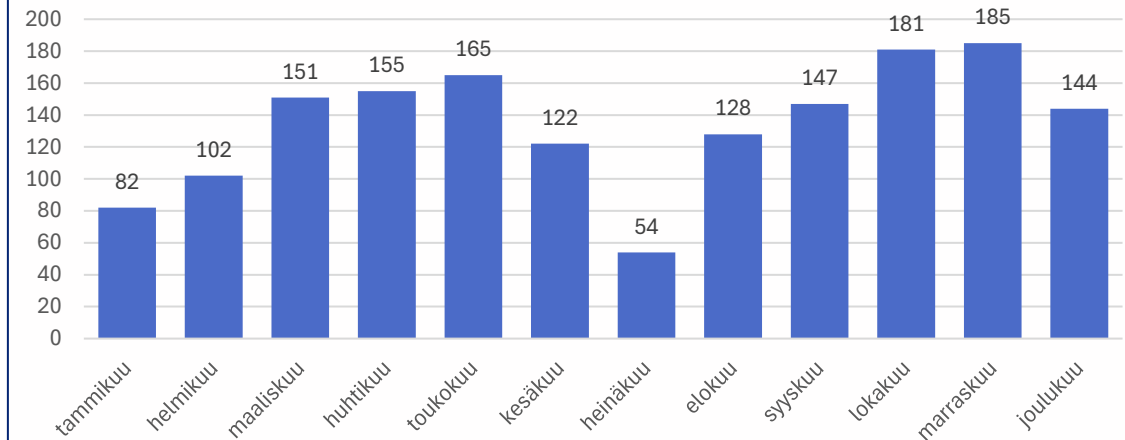
Kuntoutuksen digitiimi tarjoaa:

- Fysioterapia chat –palvelua
- Fysioterapeutin etäsuoravastaanottoa
- Keskitettyjä etäryhmiä
- Psykofyysisen fysioterapian etävastaanottoa

Puheterapian digitiimin käynnistynyt 3/2026. Tavoitteena toimintaterapian digitiimin käynnistyminen vuonna 2027.

Erikoistason kuntoutuspalveluissa on käytössä etävastaanotto, digitaaliset esitietokyselyt, ja digihoitopolkuja.

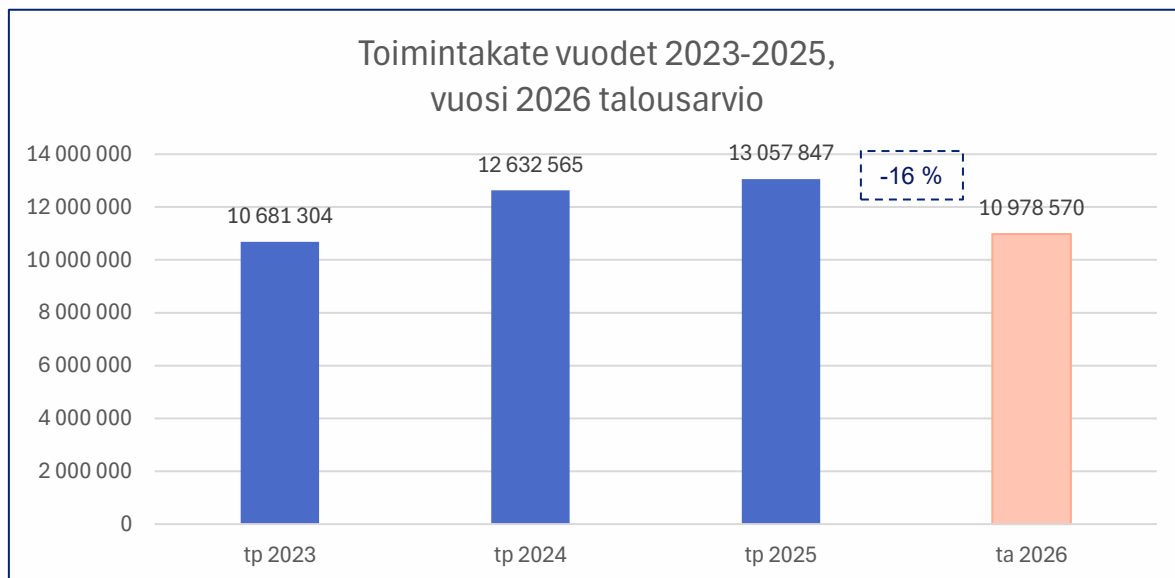
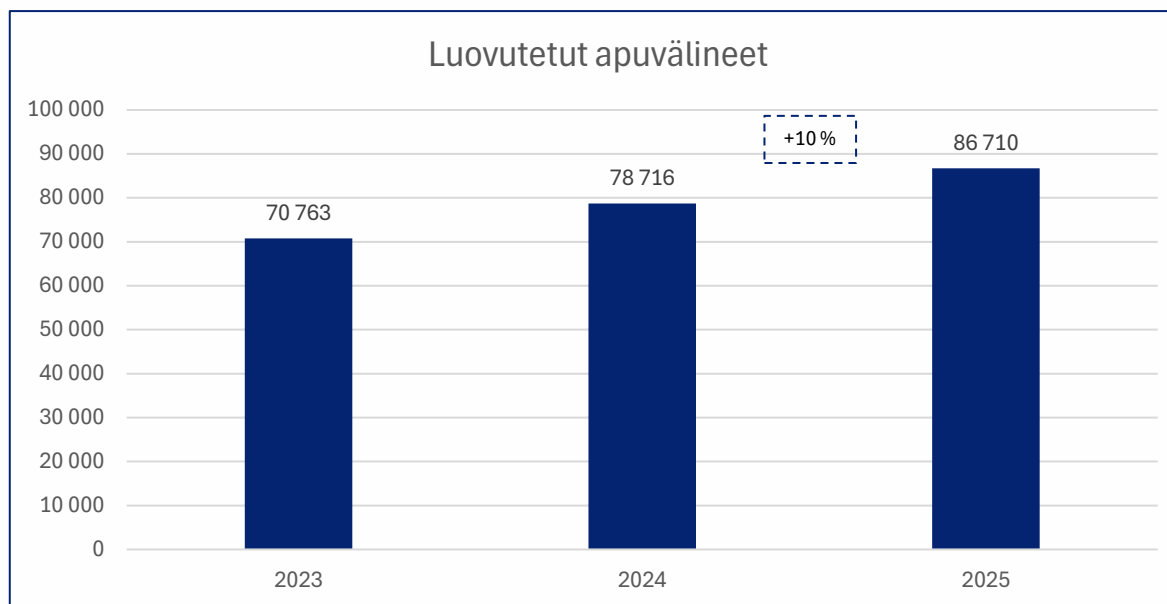
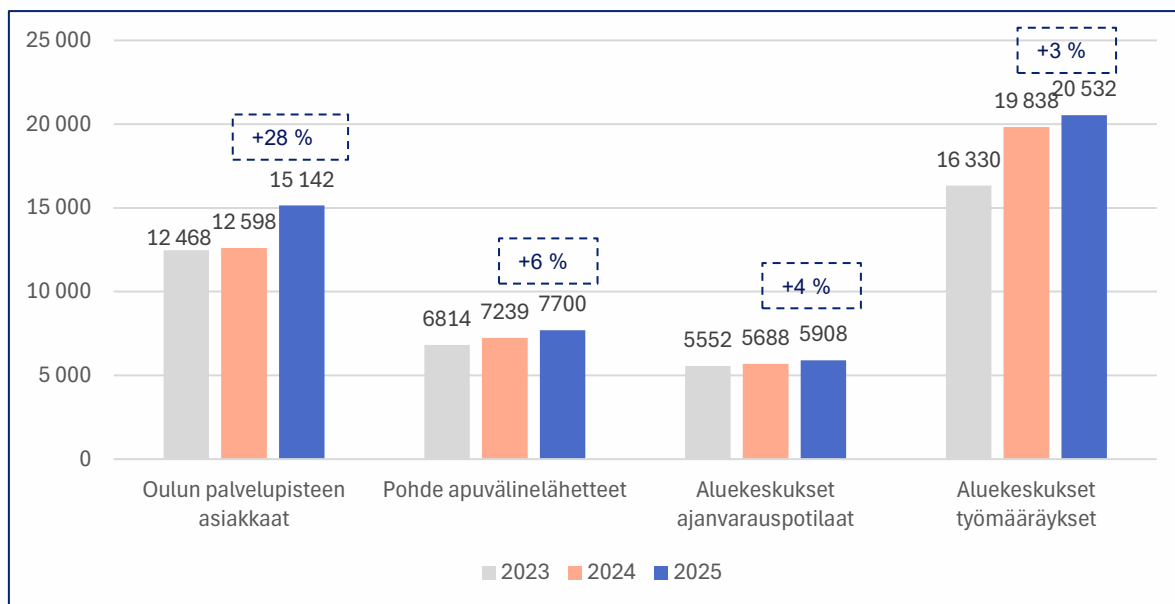
Fysioterapian digitiimin asiakasmäärä vuonna 2025



Fysioterapian videovastaanotot

2025	NPS
tammikuu	80
helmikuu	65
maaliskuu	63
huhtikuu	78
toukokuu	90
kesäkuu	100
heinäkuu	100
elokuu	93
syyskuu	88
lokakuu	82
marraskuu	72
joulukuu	100

Apuvälinepalvelut

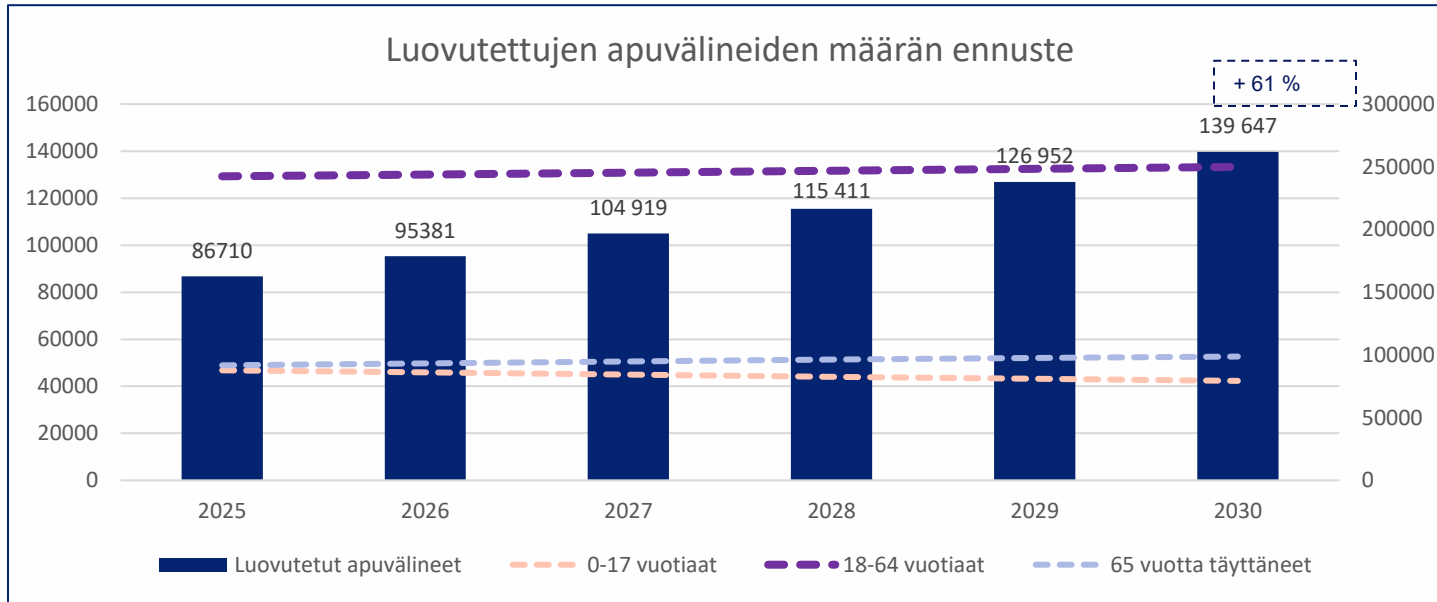


Apuvälinepalveluiden tarpeen kasvun aiheuttaa väestön ikääntyminen ja kotona asumisen tukeminen sekä nopeampi sairaalasta kotiutuminen.

Kustannustavoitteisiin pääseminen edellyttää jatkuvaa toiminnan kehittämistä, esimerkiksi apuvälineiden kierron tehostamista, yhteistyötä sekä menestyksekkästä apuvälineiden hankinnan kilpailutusta.

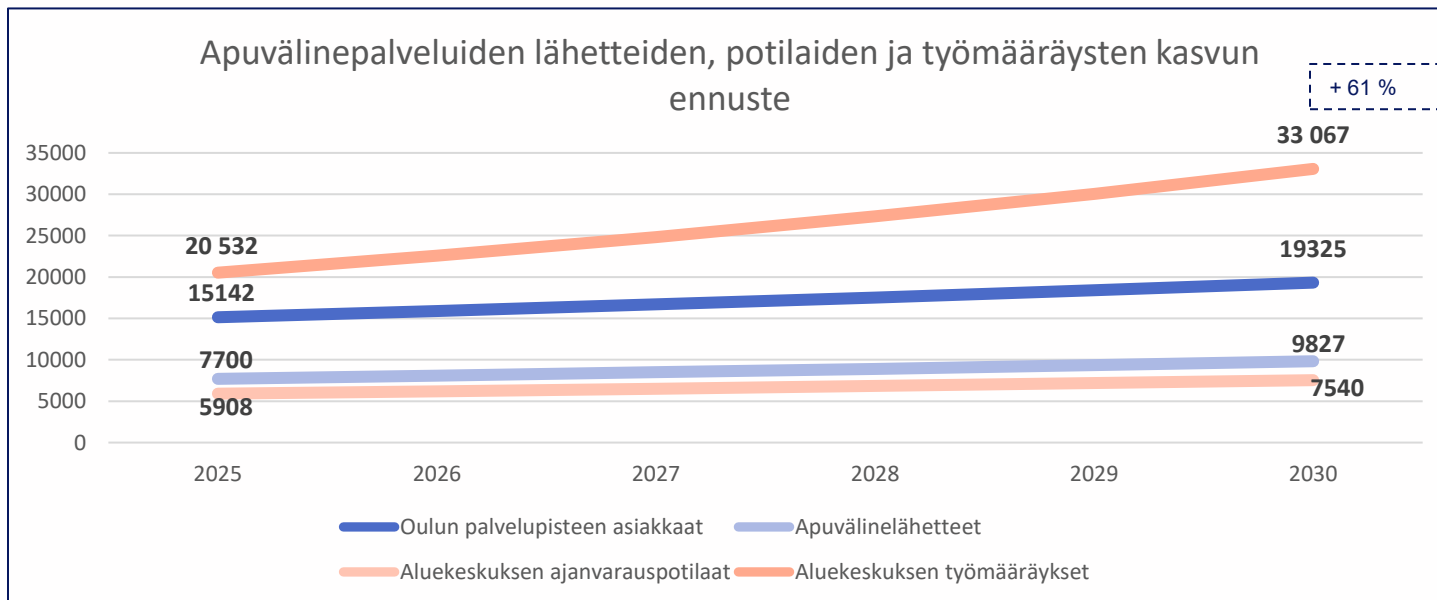
Apuvälinepalveluiden tarve kasvaa

Ennuste vuosille 2026-2030



Luovutettujen apuvälineiden määrän ennustetaan jatkavan vuosittaista 10 prosentin kasvua. Väestön ikääntyminen lisää muun muassa neurologisten sairauksien, tuki- ja liikuntaelin sairauksien ja aisti- ja sensoristen sairauksien esiintyvyyttä. Lisäksi apuvälineiden lyhytaikainen käytöntarve kasvaa ja uusia apuvälineryhmiä otetaan luovutettavien apuvälineiden piiriin.

Vuonna 2025 100 pohdelaista kohti oli luovutettu 21 apuvälinettä, kun vuonna 2030 määrän ennustetaan olevan 32 luovutettua apuvälinettä 100 pohdelaista kohden.



Apuvälineiden kierron tehostaminen lisää tekniikan palveluiden tarvetta ja **työmääräysten kasvun ennustetaan kasvavan vuosittain 10 prosenttia.**

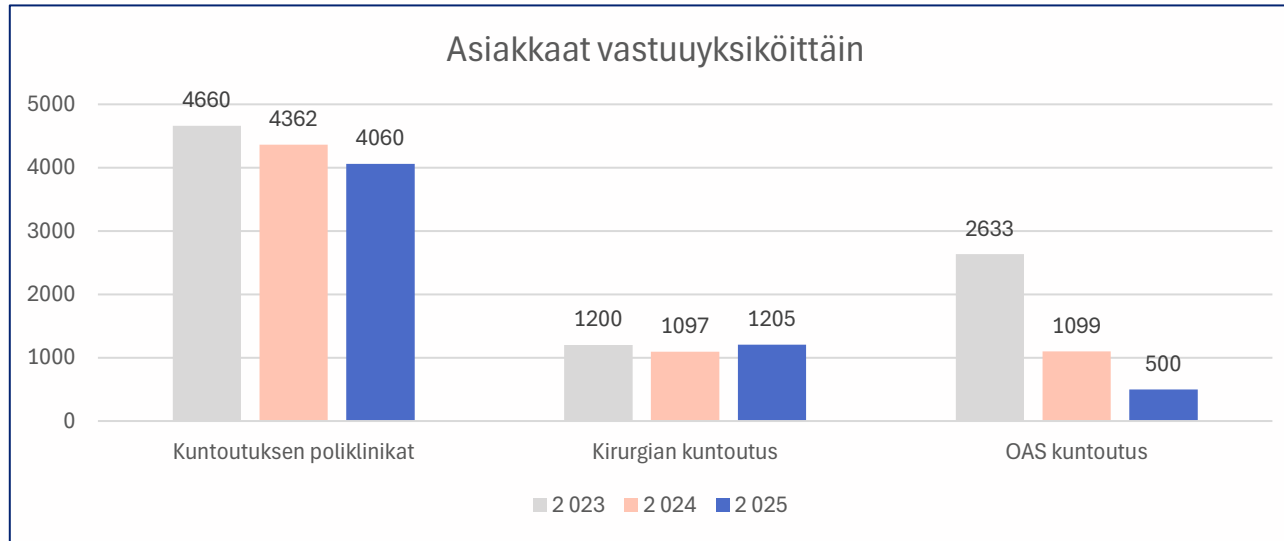
Apuvälinepalvelut

- Ohjauskeskuksen toiminta on vakiinnutettu sisältäen nykyään lähetekäsittelyn lisäksi myös logistiikan palvelut.
- Apuvälinekeskusten vuoden 2024 suuremmat ostot johtuvat kahden suuren varaston perustamisesta (Tulsa log. keskus sekä Rehapolis toimitusvarasto).
- Näkökeskuksessa ei ole Apuvälinepalveluiden omaa henkilökuntaa eli sisältää vain apuvälinehankinnat.
- Tekniikan palveluissa vahvistettu omaa henkilöstöä ja vähennetty ostopalveluja. Samaan aikaan määräaikaishuollettavien apuvälineiden määrä on noussut yli 60%.
- Sisätautien poliklinikka vastaa asiakasohjautuvuudesta Hengitysapuvälineyksikköön. Voimakkaasti nousevat kustannukset johtuvat toimintamallin muutoksesta, jossa uniapneahoidon PTH-välineistö siirtyi Apuvälinepalveluiden vastuulle. Säästöpotentiaali kilpailutusten kautta apuvälineiden hankintakustannuksiin.

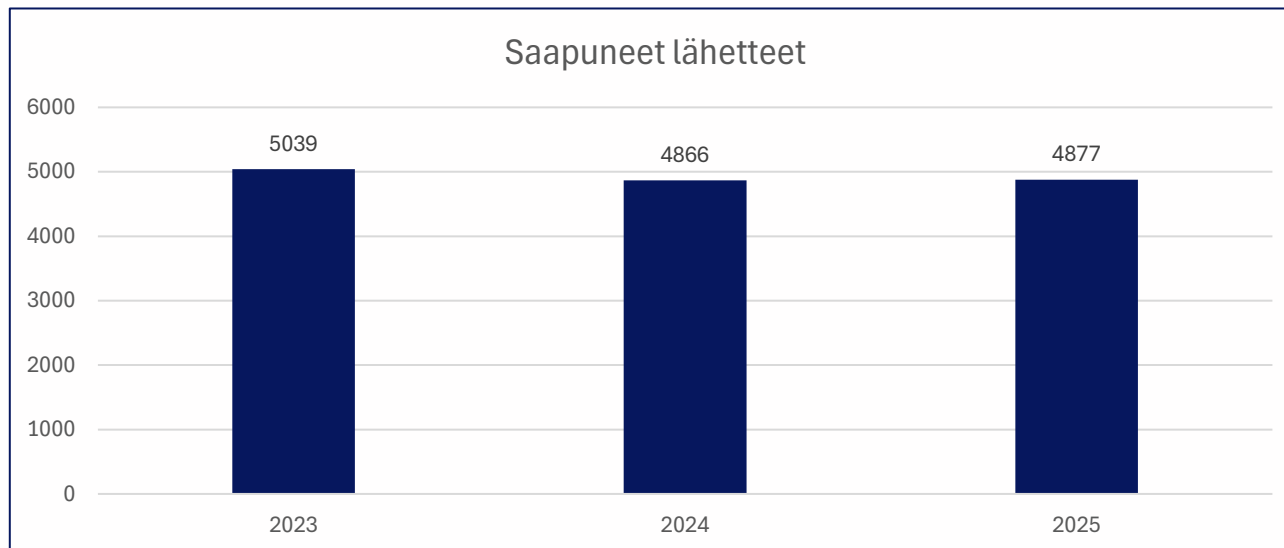
	TP2023	TP2024	TP2025
Apuvälinepalv. ohjauskeskus	-245 942	-456 630	-831 654
Apuvälinekeskukset	-7 562 381	-8 436 042	-7 569 023
Apuvälinepalvelut, näkö	-292 562	-343 394	-414 084
Tekniikan palvelut	-956 102	-1 042 162	-1 117 415
Oulun hengitysapuvälinelainaamo	-1 621 500	-2 354 337	-3 125 648
Yhteensä	-10 678 487	-12 632 565	-13 057 824

Ulkoinen toimintakate

Fysiatrian esh kuntoutuspalvelut



Lähde: oberon



OAS toiminnanmuutoksen myötä OAS kuntoutus siirtyi Fysiatrialta alueellisiin kuntoutuspalveluihin 2025 alkuvuoden jälkeen.

Lähetteen laskeneeseen määrään on vaikuttanut mm. selkäpotilaan hoitopolun käyttöönotto.

Kiihtynyt leikkaustoiminta sekä Oulaskankaalta siirtyneet toiminnot näkyvät nousuna OYS kirurgian asiakasmäärissä 2025.

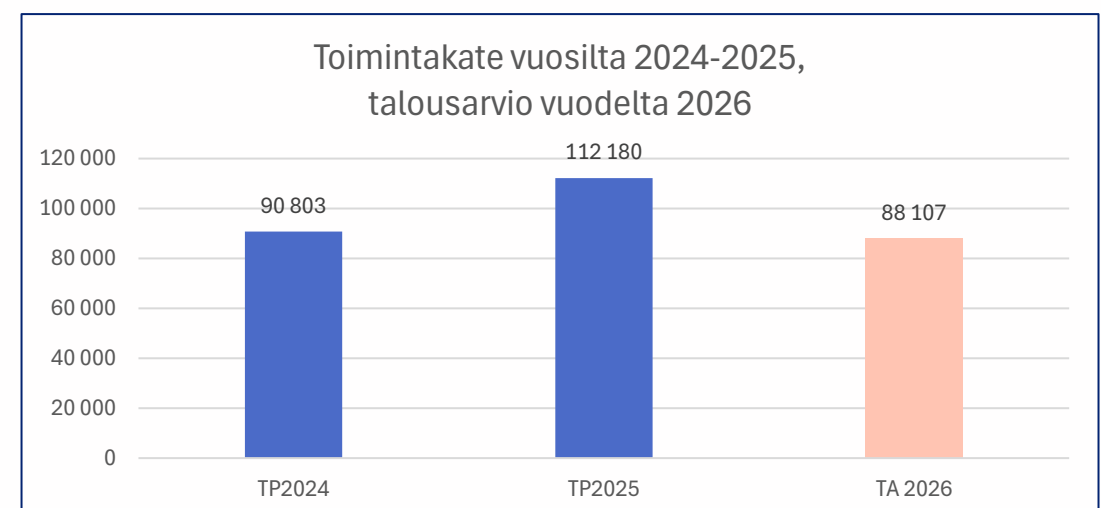
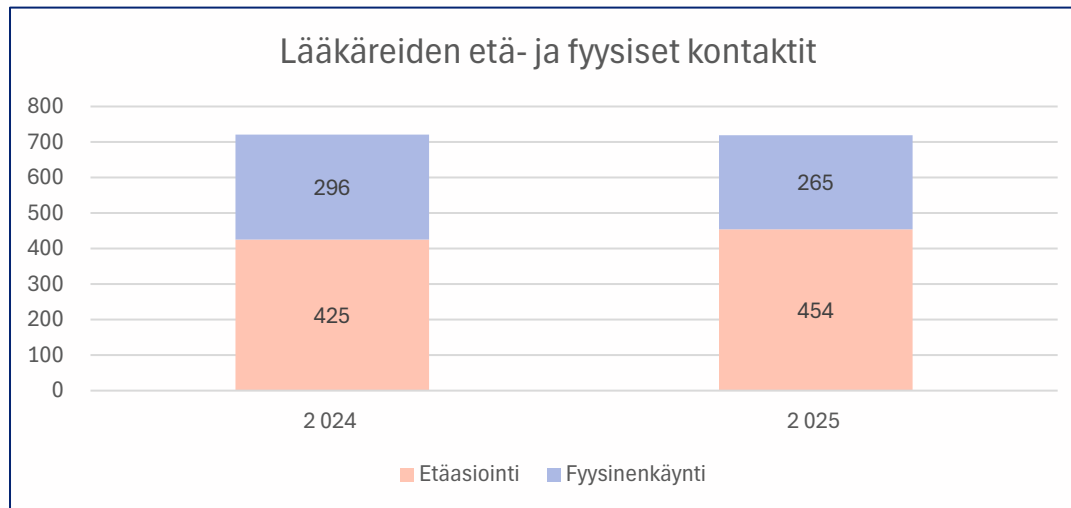
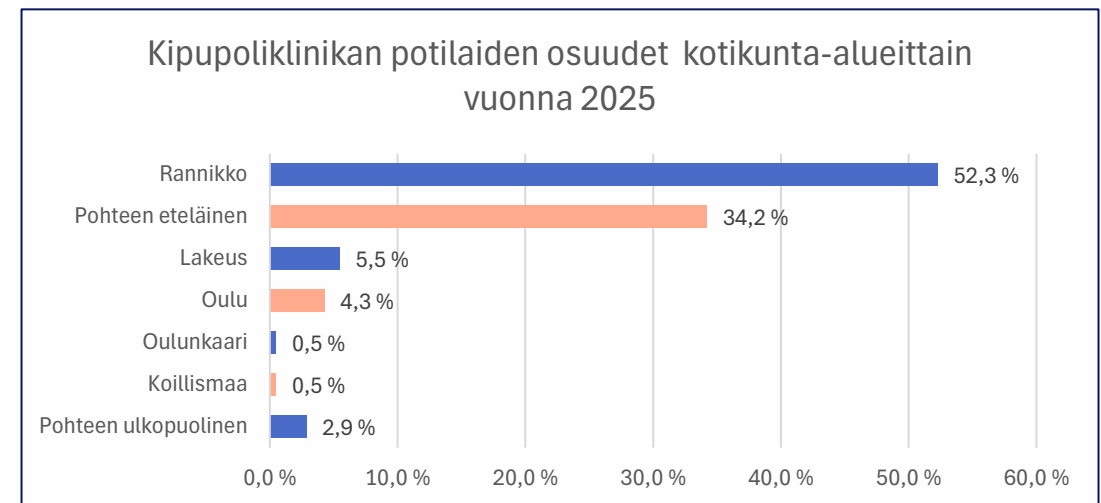
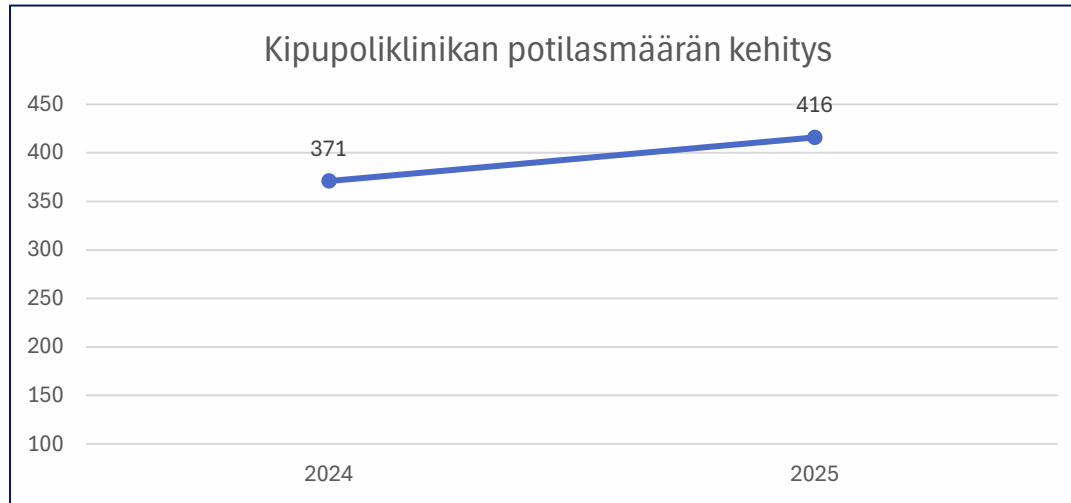
Asiakasmääristä puuttuu lasten ja sisätautien kuntoutuksen asiakasmäärät ja osa kirurgian kuntoutuksen asiakasmäärästä, jotka kirjautuvat ESKO-potilastietojärjestelmään.

Raahen kipupkl

- Yksi Ylilääkärin vakanssi liitettiin 2023 Yt-menettelyllä Fysiatrian osaamiskeskukseen. Raahen hoitotyöstä tulee 1,6 htv sairaanhoitajan työpanos (sisäinen laskutus).
- Raahessa on suppeampi palveluvalikoima (lääkärin vastaanottotoiminta, etäkuntoutusryhmä ja hoitajan kontaktit lähinnä etänä). Oysissa saatavilla myös sairaanhoitajan vastaanotot, kipupsykologi, toimintaterapeutti, fysioterapeutti, myös läsnä toteutuvat kipuryhmät ja kivun erityishoidot.
- Ylilääkäri on eläköitymässä 1/27. Kipuun perehtyneistä lääkäreistä on pulaa. Uuden osaajan koulutuksen ja yksiköiden toimintavarmuuden kannalta on suunniteltu Raahen toiminnan liittämistä Oysiin. Erikoislääkärivakanssin siirtämisellä Oysiin saavutettaisiin neljän lääkärin vahvuus moniammatilliseen tiimiin (2 el + ayl + eval).

- Raahen kipuhoitajien osaamista ja työpanosta voidaan hyödyntää jatkossa Raahen erikoissairaanhoidon poliklinikoilla. Oys:n kuntoutuksen poliklinikan hoitajaresurssit (6 sh) riittävät Raahesta siirtyvien asiakkaiden hoitoon, sillä Raahessa hoitajat ovat tehneet myös sihteerityötä.
- V. 2025-26 on vahvistettu jo ennakoiden Raahen alueen avoterveydenhuollon lääkäreiden kipuosamista resursoimalla perehtymisjaksoja kipupolille (näkyvät seuraavan dian tilastossa Raahen potilasmäärän kasvuna).
- Tulevaan C-taloon on suunniteltu Oys kipupoliklinikalle toimivat, uudenaikaiset ja turvalliset työskentelytilat.
- Muutosten tavoitteena on parantaa palvelutarjontaa (onnistunut rekrytointi, toimintavarmuus, hoidon laatu) ja tehostaa hoitoprosesseja (tila- ja henkilöstökulut).

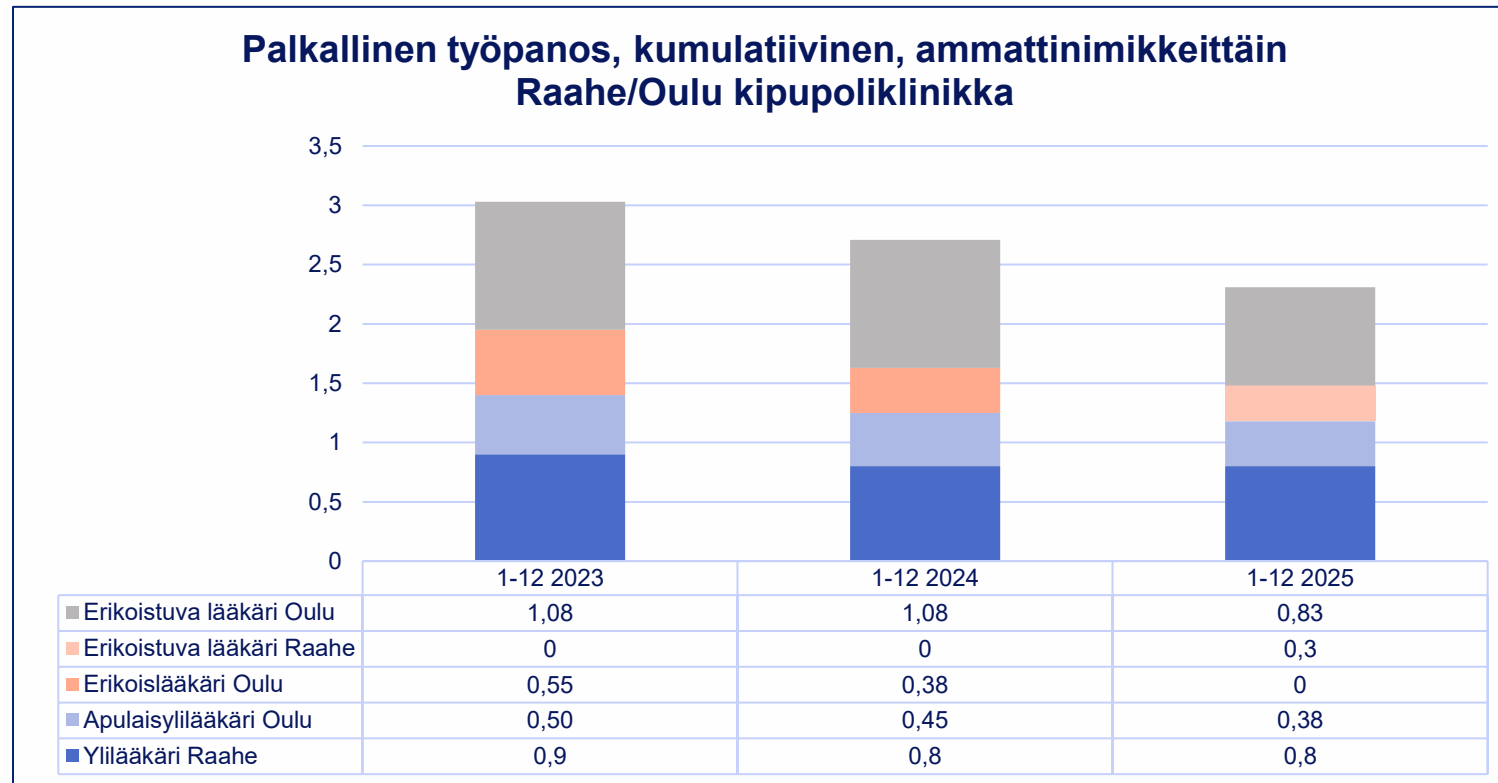
Raahen kipupoliklinikka



Vuonna 2025 siirretty väliaikaisesti Oys:sta Raahen erikoistuvan lääkärin resurssia, mikä selittää potilasmäärän nousun. Toimintakatteessa ulkoiset nettokustannukset, eriteltä lisäksi sisäinen laskutus. Sisäisesti ostettu hoitajapalvelu tp 25 yht. 122 237€.

Raahen ja Oulun kipupoliklinikan lääkäreiden työpanos, kumulatiivinen 2023-2025

(ei sisällä Oulun erikoislääkärin poissaolon ajan palkkaa)



Fysiatrian kivunhoitoyksiköiden lääkäriresurssi on pieni ja poikkeustilanteissa (esim. poissaolot) haavoittuva.

Osalla virassa olevista on myös harkinnanvaraisia osa-aikaisuuksia tutkimusaktiiviteettien takia.

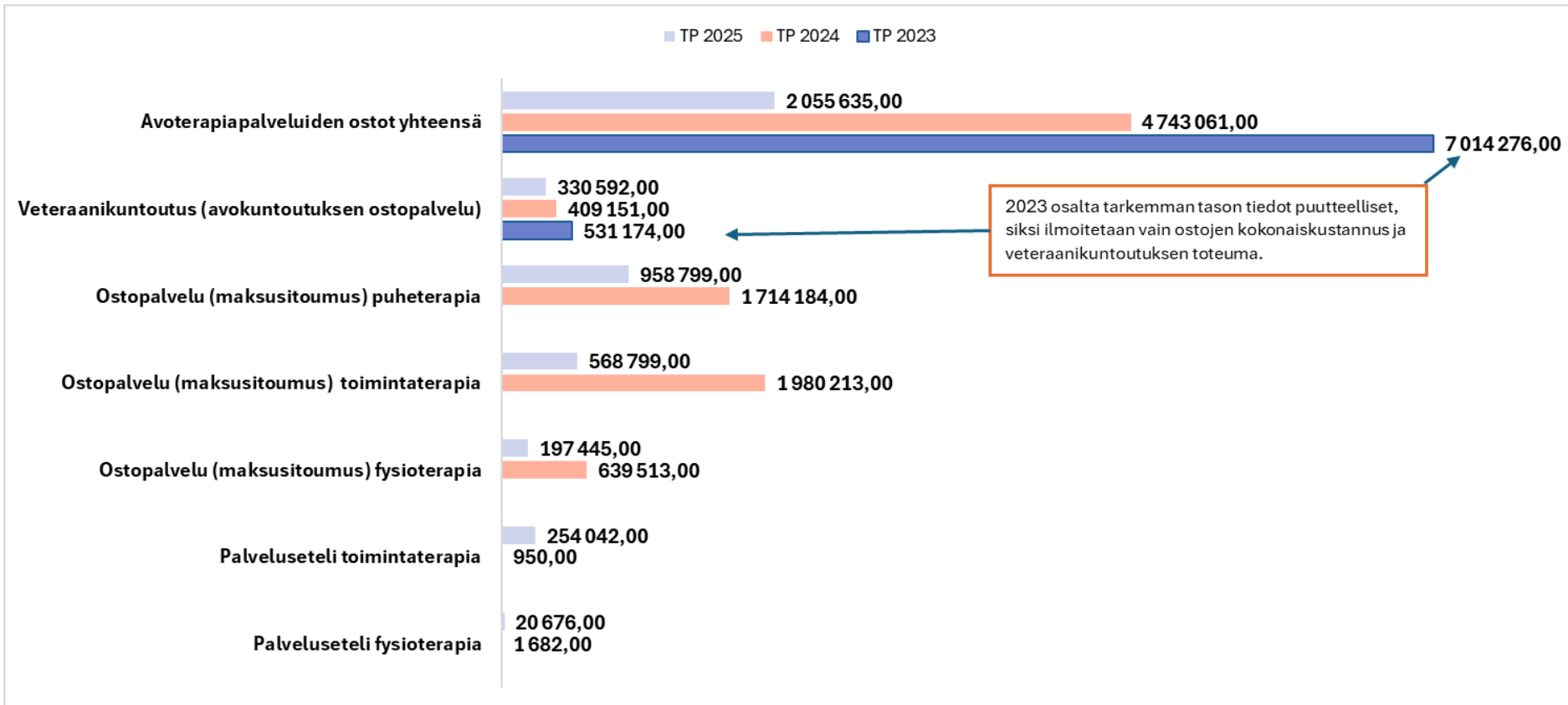
Fysiatricia

Ulkoinen toimintakate	TP2023	TP2024	TP2025
Kuntoutuksen poliklinikat	-2 016 953	-1 864 733	-1 785 867
Kirurgian kuntoutus	-2 501 117	-2 499 997	-2 653 331
Lasten ja sisätautien kuntoutus	-1 504 657	-1 536 947	-1 456 113

Ulkoinen toimintakate

- Kuntoutuksen poliklinikoilla on erikoislääkärivajetta, mikä haastaa palveluiden tuotossa ja pienentää toimintakatetta. Fysiatripula on maan laajuinen (noin 140 fysiatricia) ja sen korjaustoimenpiteet tulevat myöhässä. Kuntoutuksen poliklinikoiden konsultatiivinen rooli on korostunut.
- Kirurgian ja lasten ja sisätautien kuntoutuksen sisäinen laskutus ei näy taulukossa.
- Fysiatrialla palkkojen nousu vaikuttaa merkittävästi talouteen, sillä muut kulut ovat suhteessa pieniä. Talouden kiristyessä tämä haastaa toimintaa.
- Monia aiemmin operatiivisesti hoidettuja vaivoja on siirrytty hoitamaan kuntoutuksellisesti. Tämä ohjaa potilasvirtoja enemmän fysiatrian suuntaan. Kuntoutusta on pyritty tehostamaan siirtymällä enemmän ryhmämuotoiseen ohjaukseen ja etäkuntoukseen. Jatkossa pyritään edelleen osallistumaan hoitopolkujen kehittämistyöhön, jotta hoidonporrastus saadaan toimimaan optimaalisesti.

Alueellisten kuntoutuspalveluiden lääkinnällisen kuntoutuksen ostopalvelut (fysioterapia, toimintaterapia ja puheterapia)



Ostopalveluiden vähenemistä selittävät oman toiminnan vahvistaminen sekä veteraanikuntoutuksen väheneminen.

Valtiokonttori jakaa vuosittain hyvinvointialueille määrärahaa veteraanien kuntoutusta varten. Määräraha jaetaan hyvinvointialueen osalta suhteessa alueilla asuvien veteraanien määrään.

Kaikki veteraanit ovat saaneet sen kuntoutuksen, jonka ovat tarvinneet. Veteraanien määrä laskenut ja korkea ikä on heikentänyt palveluiden käyttöä, joka selittää ostopalveluiden laskua.

Lähde: Tableau ja Effector. Tiedot pääasiassa Effectorista, koska Tableau ei saada eroteltua eri terapialajeja ostoista. Veteraanikuntoutuksen ostoissa mukana myös jalkaterapiat.

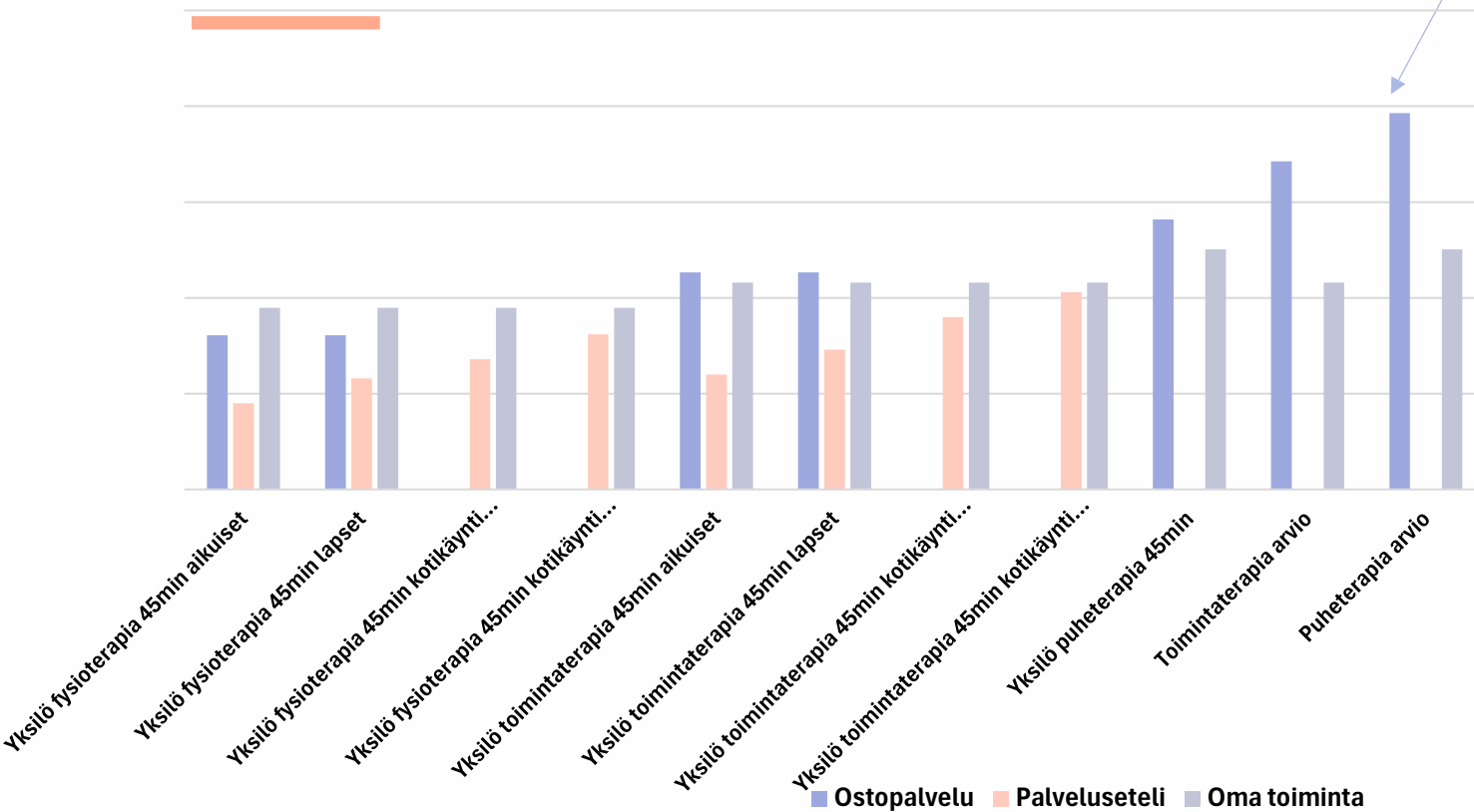
Palveluseleiden käyttö Kuntoutuspalveluissa

- Fysioterapia (jonojen hallintaan tarvittaessa)
- Toimintaterapia (lisääntyvä tarve)
- Rintaproteesit ja peruukit (vakiintunut palvelutarve)
- Valmistelussa
 - Puheterapia
 - Silmälasipalvelu (sääntökirjan palvelukohtainen osa hyväksytty 26.3.2026 Tulevaisuuslautakunnassa)
 - Tukituotteet (kompressiosukat ja –hihat)

Kustannukset ja saatavuus eri dioilla.

Alueelliset kuntoutuspalvelut, fysio-, toiminta- ja puheterapia € / 45min käynti

Toimintaa uudistettu siten, että lähes 100% arvioista tehdään omana toimintana



- Omassa toiminnassa sekä arviointi-, koti- että kuntoutuskäyntejä.
- Fysioterapiassa aikaisempaa vaativampia asiakkaita hoidettu omana toimintana ja moniammatillisessa yhteistyössä. Toiminta- ja puheterapiassa arviointien lisäksi tuotetaan omana toimintana myös kuntoutuskäyntejä.
- Ostopalveluissa huomiotava palveluntuottajien laskutettavien hintojen lisäksi työpanokset ostopalveluiden myöntämisen taustalla (kuntoutussuunnittelijat, vastuuyksikköpääällikkö)
- Oman toiminnan hintaan voidaan vaikuttaa lisäämällä välittömän asiakastyön osuutta strategisen tavoitteen mukaisesti. Omassa toiminnassa tavoitteena on hoidon jatkuvuuden varmistaminen tutulla ammattilaisella, jolloin toimintakyvyn edistymistä voidaan seurata myös pidemmällä aikavälillä.
- Omassa toiminnassa hyödynnetään palvelujärjestelmän tuntemista, huomioidaan asiakas kokonaisvaltaisesti sekä asiakkaan toimintakyvyn muuttuessa reagoidaan tilanteeseen nopeasti. Kuntoutuskerrat mitoitetaan joustavasti kuntoutuksen etenemisen mukaisesti. Tämä mahdollistaa vaikuttavan ja tarkoituksenmukaisen palvelun ilman, että kuntoutus on sidottu kiinteään käyntimäärään (vrt. ostopalveluna tehty maksusitoumus 20 käyntiä vs. oma toiminta 10 käyntiä, kun tarve muuttuu).

Oman toiminnan kustannusten laskennassa mukana Oulu, Lakeus, Pohjoinen, Rannikko ja Kuntoutuksen ohjauskeskus. Hinta on laskettu Pohteen kustannuslaskenta-mallin ohjeen mukaisista eristä, jotka on jaettu suoritelmäärillä. Ostopalveluiden osalta keskiarvossa huomioitu palveluntuottajat Haapajärveltä, Iistä, Kalajoelta, Kuusamosta, Limingasta, Oulaisista, Oulusta, Pudasjärveltä, Raahesta, Utajärveltä, Ylivieskasta ja Pyhäjärveltä

Lääkinnällinen kuntoutus ESH

- Ennuste:

- Vaativan kuntoutuksen osasto
 - lähetemäärä vakiintunut, toiminta pysyy ennallaan
- Hengityshalvausyksikkö
 - potilasmäärä pienenee 10%
 - jatketaan ostopalveluna toteutettujen hengityshalvaushoitorinkien muuttamista Pohteen omaksi toiminnaksi, mikä entisestään potilasmäärän vähenemisen myötä pienentää yksikön toimintakuluja
- Selkäydinvammayksikkö
 - läheteiden määrä lisääntyy 10 % mikä tulee näkymään selkäydinvammapoliklinikan potilasmäärän kasvuna
- Selkäydinvammapotilaiden osastokuntoutus toteutetaan vaativan kuntoutuksen osastolla.
- Kuntoutusosaston strateginen tavoite osastokuntoutusjakson lyhentämiseksi 23 vrk:sta 21.5 vrk:een vaatii kotiutumisen varhaista suunnittelua. Edellytyksenä myös potilaiden kotiutumista tukevien palveluiden ja palveluasumisen nopea saaminen. Saumaton kuntoutuksen hoitoketju tarvittavien terapioiden jatkamiseksi kotiuttamisen jälkeen kotona.

	TP2023	TP2024	TP2025
Vaativan kuntoutuksen osasto	-3 587 285	-3 362 273	-3 573 229
Hengityshalvaus yksikkö	-3 876 189	-4 104 327	-4 407 599
Työlääketieteen poliklinikka*	119 515	173 081	222 421
Selkäydinvamma yksikkö	-456 475	-447 017	-429 010
Sopeutumisvalmennus	-58 534	-51 413	-49 127

Ulkoinen toimintakate

*Tuloja enemmän suhteessa menoihin

Hoitopäivä (vrk), vaativan kuntoutuksen osasto (2025)	
---	--

Oman toiminnan hinta laskettu Pohteen kustannuslaskenta ohjeistuksen mukaisesti huomioitavista kulueristä ja jaettu se hoitopäivien määrällä. Kuluista on vähennetty sisäisen laskutuksen tulot, koska nämä käynnit eivät ole hoitopäivissä mukana.

Hengityshalvausyksikkö

Hengityshalvausyksikössä hoidetaan 8 hengityskoneessa olevaa hengityshalvauspotilasta potilaiden kotona lähihoitajatasoisilla hoitoringeillä. Hengityshalvausyksikön aikaisemmin ostopalveluna toteutettua hoitorinkipalvelua on muutettu 1.12.2025 alkaen Pohteen omaksi toiminnaksi.

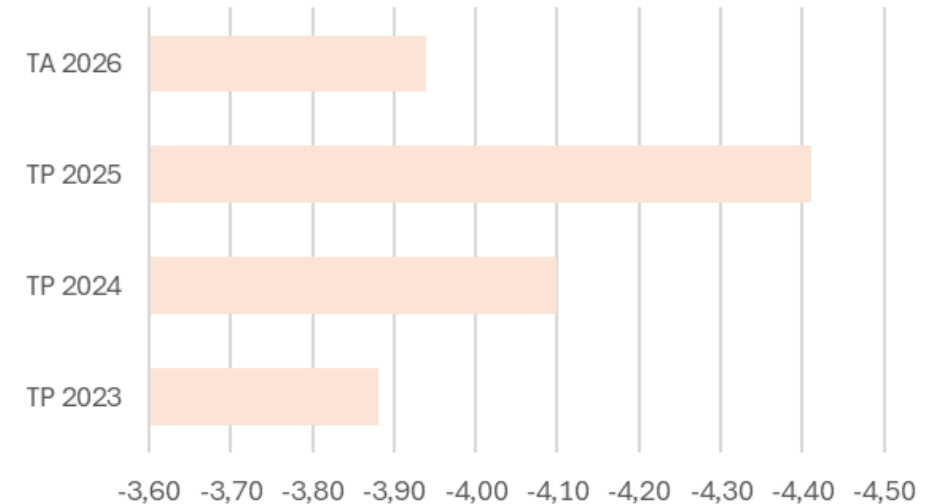
Pohteen hengityshalvaus hoitorinkien alkamispäivät:

- 1. hoitorinki 1.12.2025
- 2. hoitorinki 1.12.2025
- 3. hoitorinki 1.3.2026
- 4. hoitorinki suunniteltu alkamaan syksyllä 2026

Uusi vammaispalvelulaki on muuttanut hengityslaitteen varassa elävien henkilöiden (entinen hengityshalvauspotilas) palveluiden järjestämistä ja palveluiden järjestämisvastuu on siirtynyt 1.1.2025 alkaen uusien potilaiden osalta terveydenhuollolta sosiaalihuollolle. Siirtymäaika tässä meneillään ja nykyiset potilaat ovat valinneet siirtymäaikana edelleen terveydenhuollon palvelujensa tuottajaksi. Siirtymäajan jälkeen hengityslaitteen varassa elävän henkilön palvelut järjestetään viimeistään 1.1.2028 alkaen vammaispalvelulain mukaisina palveluina.

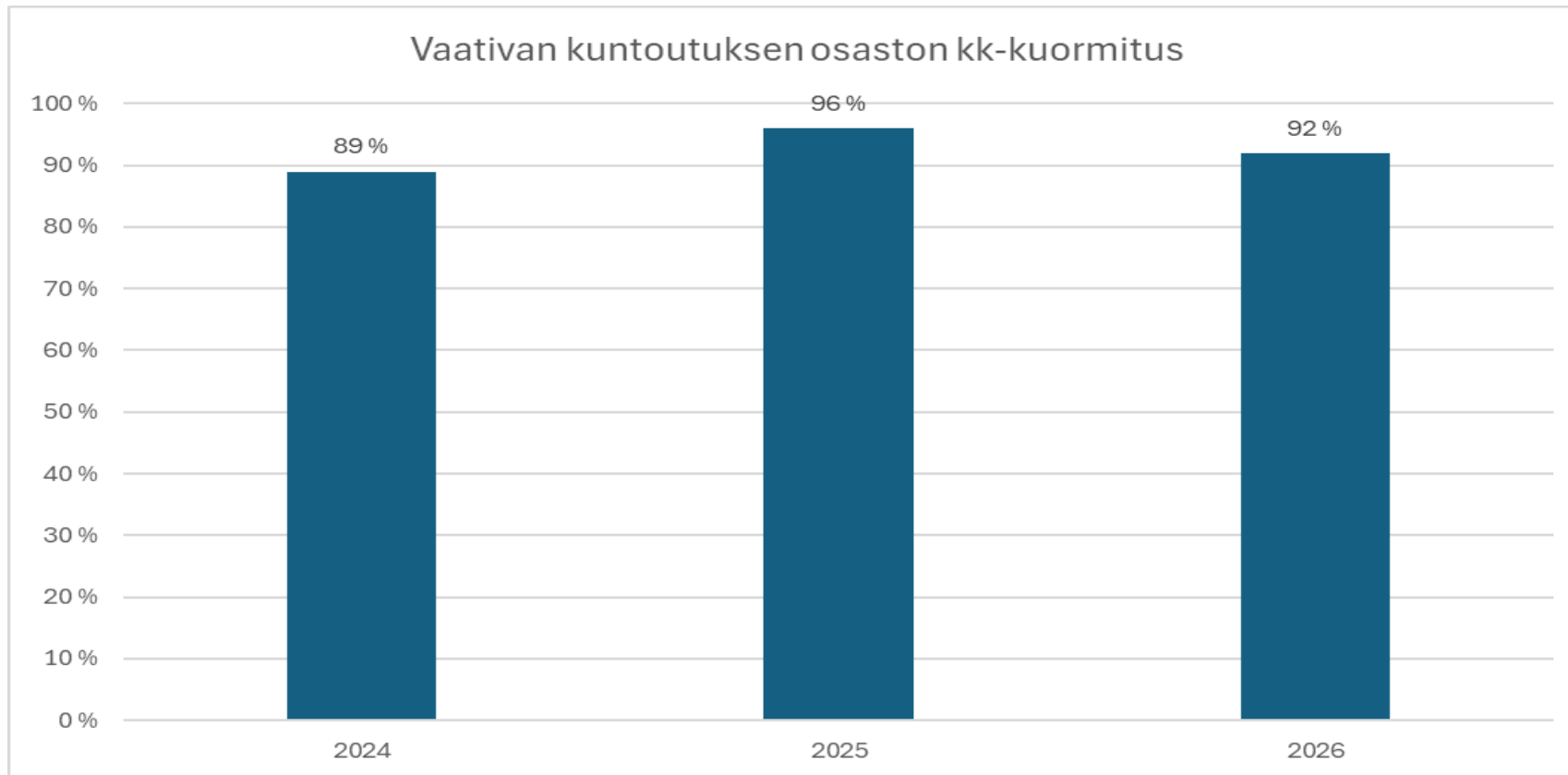
Yhteistyö kuntoutuksen, Vammaispalvelujen ja Oys sairaalapalvelut ja ensihoidon kanssa käynnissä.

Hengityshalvausyksikkö, ulkoinen toimintakate milj. €



	TP 2023	TP 2024	TP 2025	TA 2026
Hengityshalvausyksikkö, ulkoinen toimintakate milj. €	-3,88	-4,10	-4,41	-3,94

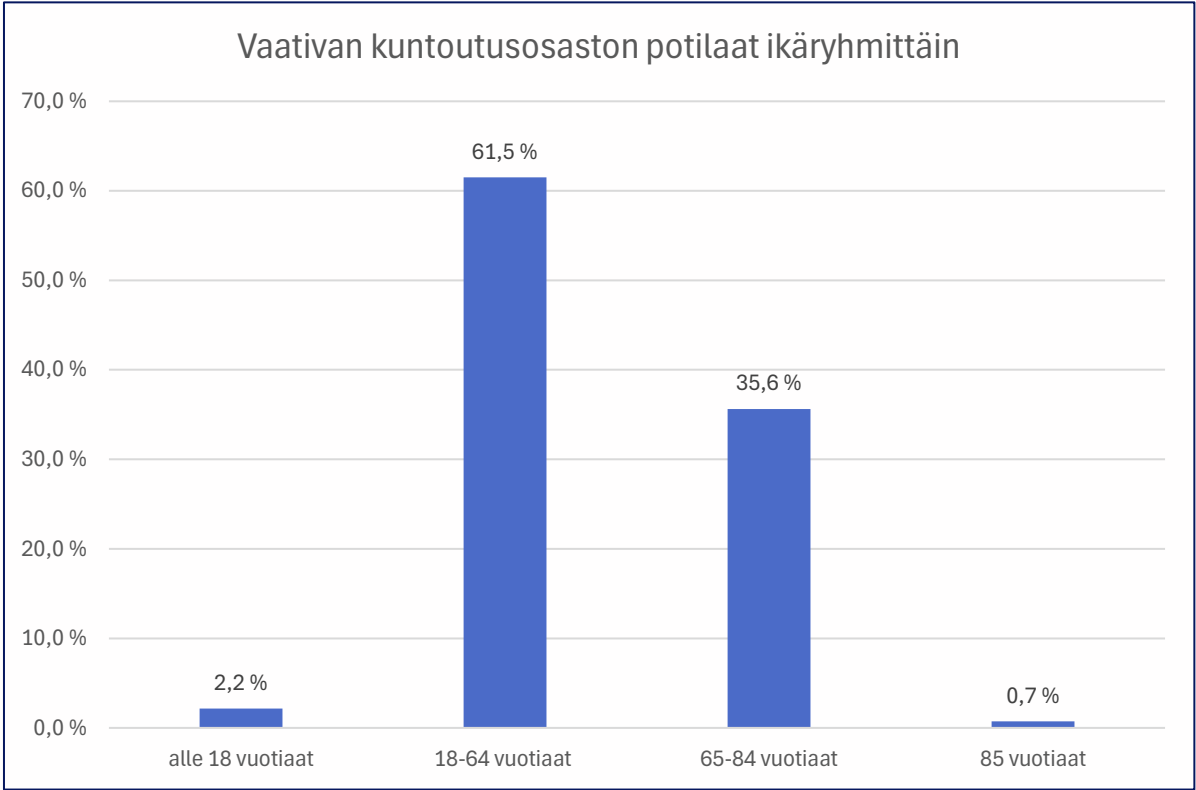
Vaativan kuntoutuksen osaston kuormitus %



Vv. 2024-2026 vaativan kuntoutuksen osastolle
sisäänkirjattujen potilaiden määrä/osaston paikkaluku
(kuukaudet 1-12, mediaani, 28 potilaspaikkaa)

Vaativan kuntoutusosaston potilaat kotikunnittain ja ikäryhmittäin vuonna 2025

2025				
Yhteistyöalue	Hyvinvointialue	Kunta	Asiakas lkm	osuus asiakkaita, %
Pohjois-Suomen yhteistyöalue (OYS)	Kainuun hyvinvointialue	Kuhmo	alle 5	0,7 %
		Sotkamo	alle 5	
	Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue	Kaustinen	alle 5	0,7 %
		Kokkola	alle 5	
	Lapin hyvinvointialue	Kemi	alle 5	5,0 %
		Kemijärvi	alle 5	
		Keminmaa	alle 5	
		Kittilä	alle 5	
		Posio	alle 5	
		Rovaniemi	alle 5	
		Savukoski	alle 5	
		Ylitornio	alle 5	
	Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	Kuusamo	6	92,8 %
		Taivalkoski	alle 5	
		Hailuoto	alle 5	
		Kempele	17	
		Liminka	9	
		Muhos	7	
		Tyrnävä	alle 5	
		Oulu	135	
		Haapajärvi	5	
		Haapavesi	5	
		Kärsämäki	alle 5	
		Nivala	5	
		Oulainen	5	
		Pyhäjärvi	alle 5	
		Pyhäntä	alle 5	
		Sievi	alle 5	
		Siikalatva	5	
		Ylivieska	alle 5	
		Ii	alle 5	
		Pudasjärvi	alle 5	
		Utajärvi	alle 5	
		Vaala	alle 5	
		Kalajoki	6	
		Pyhäjoki	alle 5	
		Raahe	16	
		Siikajoki	alle 5	
40				
Etelä-Suomen yhteistyöalue (HUS)	Helsingin kaupunki	Helsinki	alle 5	0,4 %
Länsi-Suomen yhteistyöalue (TYKS)	Pohjanmaan hyvinvointialue	Kruunupyy	alle 5	0,4 %



Lähde: Oberon

Sosiaali- ja terveyskeskusten ja -asemien palveluvalikoima

Kuusamo
Oulainen
Raahen
N=3



Sosiaali- ja terveyskeskus

Päivystys 24/7 / Kiirevastaanotto klo 8-22
Erikoislääkärin vastaanotto
Tietokonetomografia & magneettikuvaus

Röntgen & kuvantaminen

Kiireetön lääkärin vastaanotto
Kuntoutus
Apuvälinepalvelut

Sairaanhoitajan vastaanotto
Suun terveydenhuolto
Äitiys- ja lastenneuvola
Ikäneuvola
Mielenterveys- ja päihdepalvelut
Sosiaalityö ja neuvonta
Laboratorion näytteenotto

Kalajoki
Kempele
Muhos
Nivala
Pudasjärvi
Ylivieska
N=6



Sosiaali- ja terveyskeskus

Röntgen & kuvantaminen
* (laitteiden elinkaari huomioidaan ja selvitetään kuvantaminen liikkuvana palveluna)

Kiireetön lääkärin vastaanotto
Kiirevastaanotto, myös ambulanssipotilaat
Kuntoutus
Apuvälinepalvelut

Sairaanhoitajan vastaanotto
Suun terveydenhuolto
Äitiys- ja lastenneuvola
Ikäneuvola
Mielenterveys- ja päihdepalvelut
Sosiaalityö ja neuvonta
Laboratorion näytteenotto

Haukipudas
Il
Kaakkuri
Kiiminki
Kontinkangas
Liminka
Tuusula
N=7

Haapavesi
Haapajärvi
Oulunsalo
Pyhäjärvi
Ruukki
Sievi
Siikalatva
Taivassalo
Tymäri
N=9



Sosiaali- ja terveysasema

* (Röntgenlaitteen elinkaari huomioidaan ja selvitetään kuvantaminen liikkuvana palveluna)

Kiireetön lääkärin vastaanotto
Kiirevastaanotto
Kuntoutus

Sairaanhoitajan vastaanotto
Suun terveydenhuolto
Äitiys- ja lastenneuvola
Ikäneuvola
Mielenterveys- ja päihdepalvelut
Sosiaalityö ja neuvonta
Laboratorion näytteenotto

Hailuoto
Himanka
Karsamäki
Pyhäjoki
Pyhäntä
Reisjärvi
Uutajärvi
Vaasa
Vierjärvi
N=9



Sosiaali- ja terveysasema

Lääkärin vastaanotto (vain tietyissä yksiköissä
tarve ja etäisyydet huomioiden)

Sairaanhoitajan vastaanotto
Suun terveydenhuolto
Äitiys- ja lastenneuvola
Ikäneuvola
Mielenterveys- ja päihdepalvelut
Sosiaalityö ja neuvonta
Laboratorion näytteenotto



Digitaalinen
sote-keskus



Kotiin ja arkiympäristöön annettavat palvelut



Liikkuvat palvelut

OYS⁺

Oulun yliopistollisen
sairaalan osaamiskeskukset

Puhelin

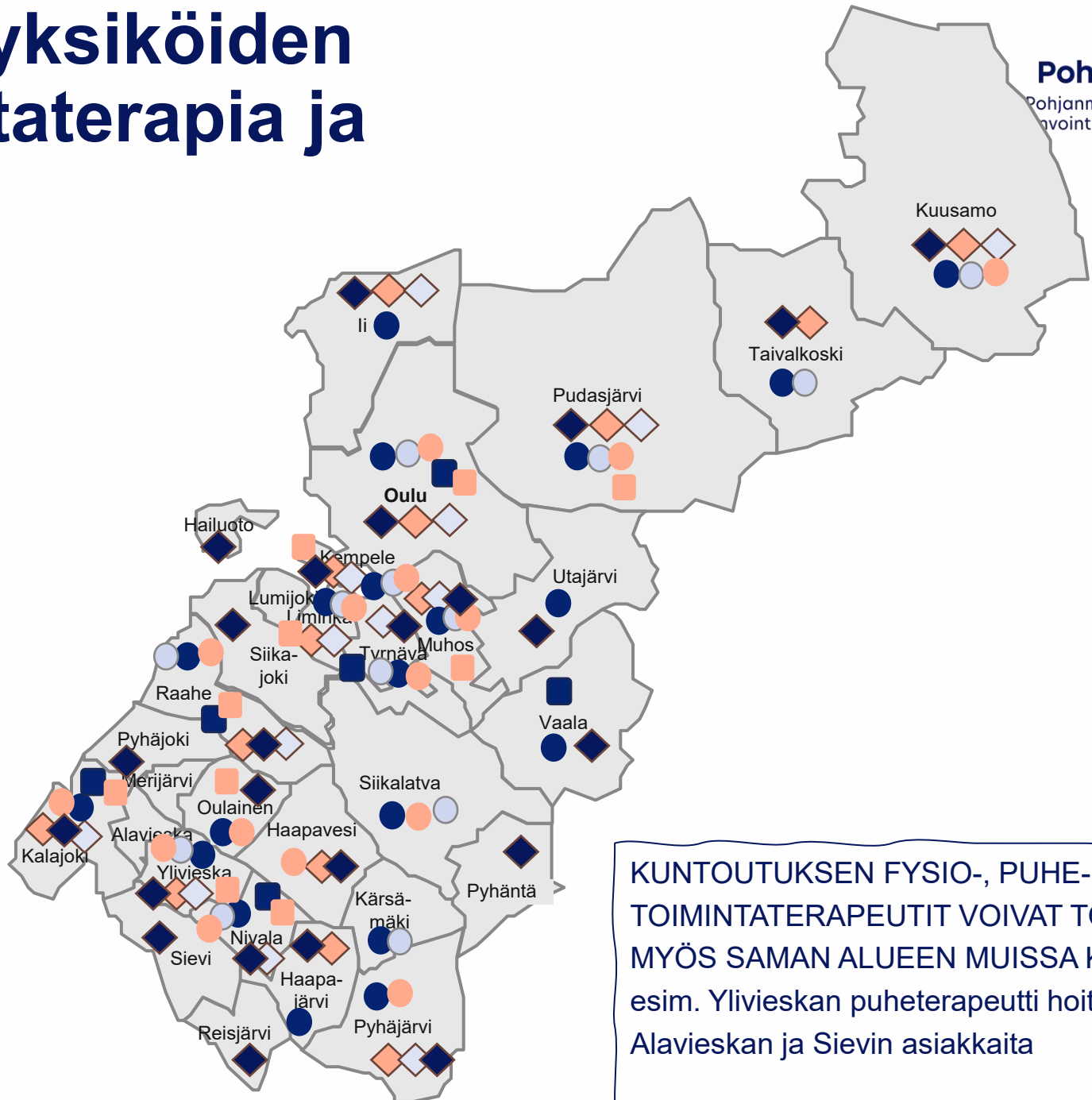
Omaolo

Päivystysapu 116 117

Terveyskylä

Sote-keskusten- ja yksiköiden fysioterapia, toimintaterapia ja puheterapia

- Fysioterapia oma tuotanto
- Fysioterapia ostopalvelu
- Fysioterapia palveluseteli
- Toimintaterapia oma tuotanto
- Toimintaterapia ostopalvelu
- Toimintaterapia palveluseteli
- Puheterapian oma tuotanto
- Puheterapia ostopalvelu



KUNTOUTUKSEN FYSIO-, PUHE- JA
TOIMINTATERAPEUTIT VOIVAT TOIMIA
MYÖS SAMAN ALUEEN MUISSA KUNNISSA,
esim. Ylivieskan puheterapeutti hoitaa myös
Alavieskan ja Sievin asiakkaita

Apuvälinepalvelut

- Apuvälinekeskus



- Apuvälinepiste

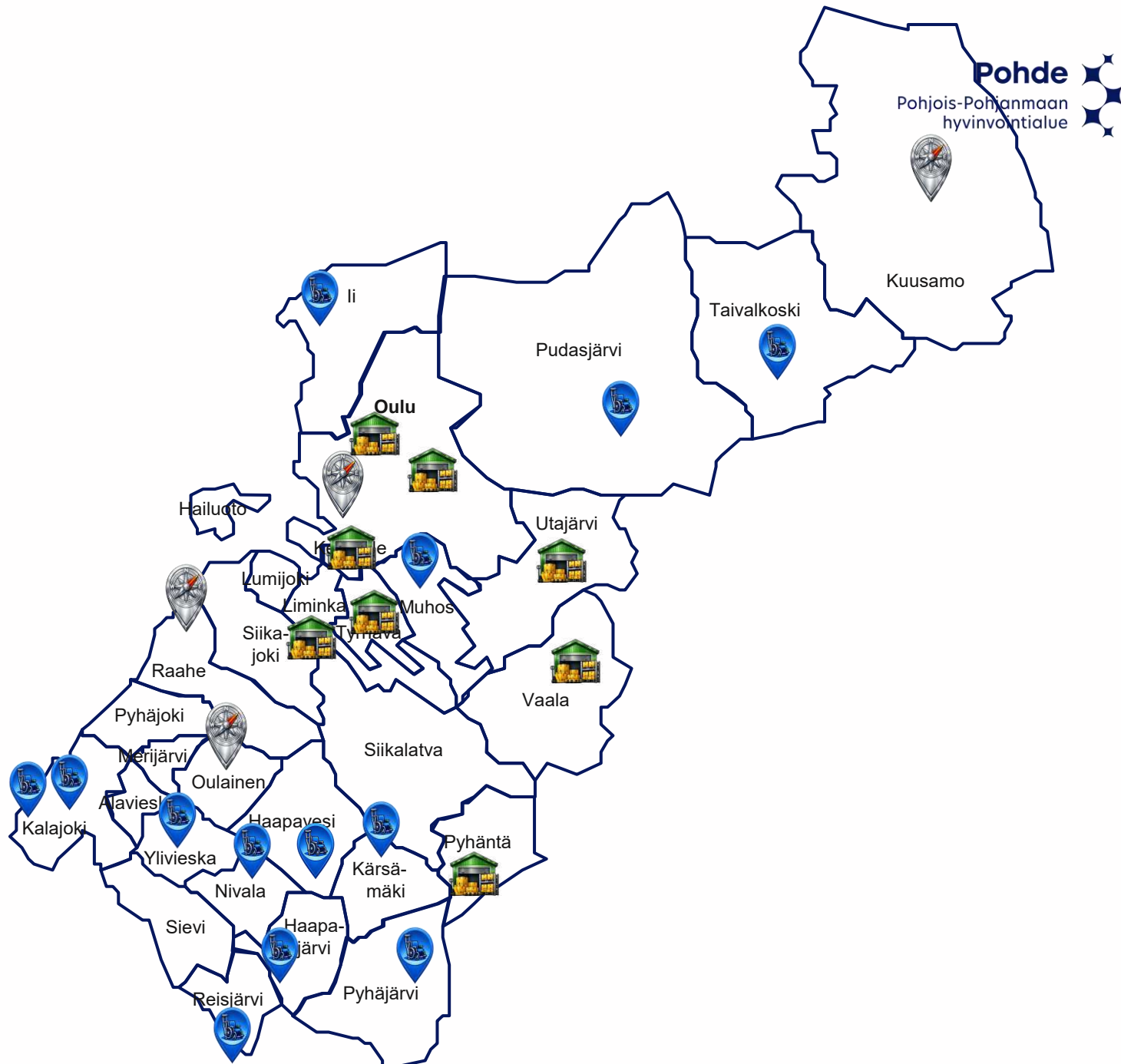


- Logistiikkapiste



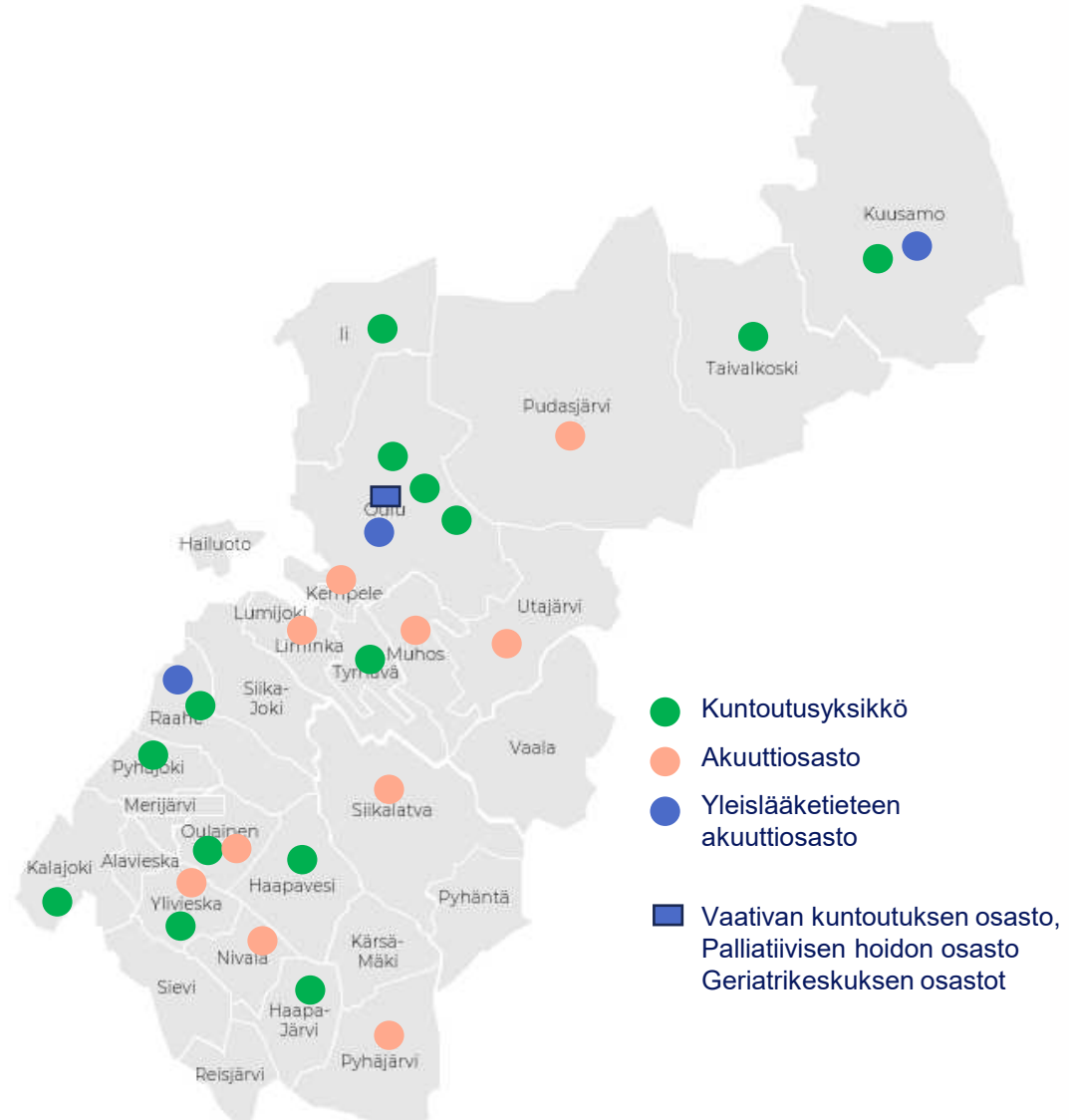
Lisäksi palveluntuottajia Suomessa:

*kompressiotuotteet, silmälasit, peruukit, yksilölliset ortoosit, proteesit (raaja-, silmä- ja rintaproteesit), opaskoirat



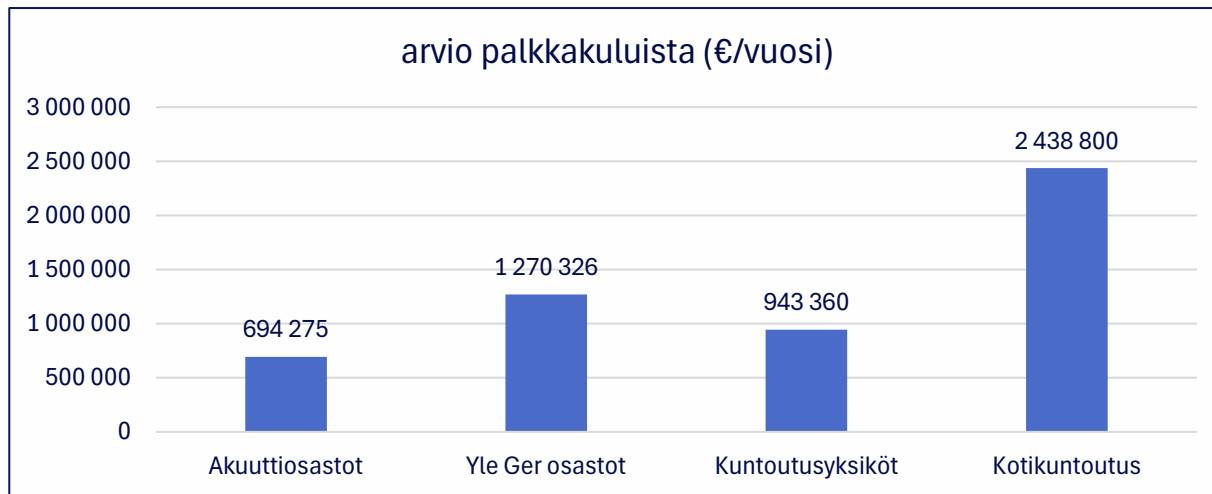
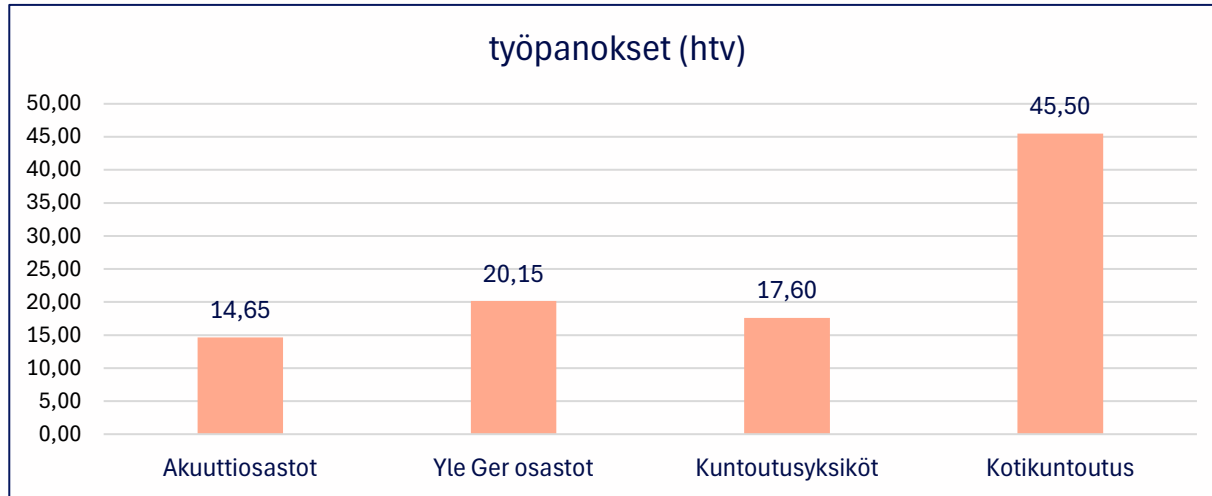
Nykytila: Kuntoutusyksiköt, kotisairaala ja akuuttiosastot

	Kuntoutusyksiköt, suunniteltu paikkamäärä 4/2026	Akuuttiosastot, suunniteltu paikkamäärä 12/2025	OYS Geriatrian ja yleislääketiede, sekä palliatiivinen hoito
KOILLIS-MAA	- Katrinkoti 16 - Taivalkosken kuntoutusyksikkö 16		- Kuusamon Yleislääketieteen akuuttiosasto 26
OULUN-KAARI	- Iin kuntoutusyksikkö 18	- Pudasjärvi 25 - Utajärvi 20	
OULU	- Oulun kuntoutusyksikkö Eelis 29 - Oulun kuntoutusyksikkö Caroliina 29 - Oulun lyhytaikaishoidon yksikkö Daalia 28 - Oulun lyhytaikaishoidon yksikkö Elviira 26 (vuorohoitoyksikkö)		- Oulun Yleislääketieteen akuuttiosasto 48 - Geriatri-keskuksen osastot 134 - Palliatiivisen hoidon osasto 17
LAKEUS	- Lakeuden kuntoutusyksikkö, Kotola (Tyrvävä) 16	- Liminka 28 - Kempele 22 - Muhos 21	
POHDE ETELÄINEN	- Haapajärven kuntoutusyksikkö, Pääskynen 24 - Oulaisten kuntoutusyksikkö, Lepola 24 - Haapaveden kuntoutusyksikkö 20 - Ylivieskan kuntoutusyksikkö 18	- Pyhäjärvi 20 - Nivala 27 - Ylivieska 28 - Oulaskangas 39 - Siikalatva 7	
RANNIKKO	- Kalajoen kuntoutusyksikkö 13 - Pyhäjoen kuntoutusyksikkö, Lohela 18 - Raahen kuntoutusyksikkö, Valkama 13		- Raahen Yleislääketieteen akuuttiosasto 68
POHDE	308 suunniteltua paikkaa (230 kuntoutuspaikkaa + 78 muu lyhytaikaisen hoidon paikkaa)	237 suunniteltua paikkaa akuuttiosastoilla	293 paikkaa



- Lisäksi Siikalatvalla 4-6 kuntoutuspaikkaa, Iltätähden yksikössä.
- Kuntoutusyksiköissä järjestettävän lyhytaikaisen hoidon lisäksi ikäihmisten palveluissa on pitkäaikaisen ympärivuorokautisen palveluasumisen yksiköissä 63 lyhytaikaisen hoidon paikkaa.

Terapiahenkilöstön kohdentuminen akuuttiosastoille, ger yle, kuntoutusyksiköihin ja kotikuntoutukseen vuonna 2026



* laskutetaan sisäisesti

Pohteen aikaiset henkilöstömuutokset:

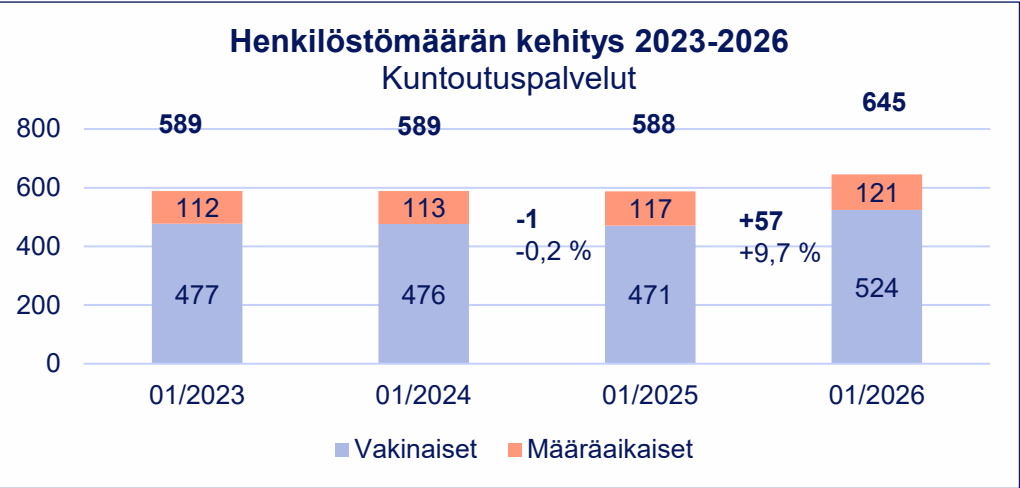
Kotikuntoutus (*lisäys kotiin annettavien palveluiden vahvistamiseksi 2023 4ft + 7 tt) (2500-3000 yli 75väestöpohja/tiimi)

Kuntoutusyksiköiden profiilin tarkentuessa arvioidaan terapiaresursseja. Tällä hetkellä 1 terapeutti/15 asiakasta.

Akuuttiosastoilla keskimäärin 1 terapeutti / 15 asiakasta, kohdentuu asiakastarpeen mukaan

Henkilöstömäärän kehitys 2023-2026

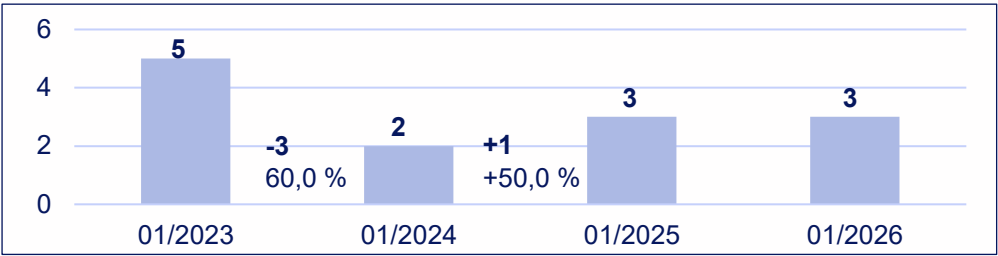
Kuntoutuspalvelut, palvelualueittain



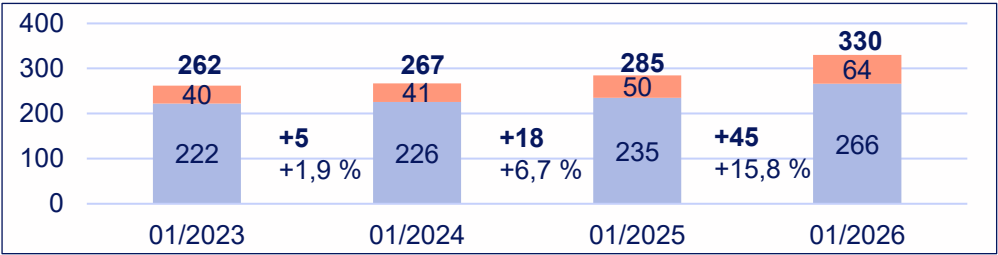
Lähde: Tableau

Omaa toimintaa vahvistettu strategian mukaisesti alueellisissa kuntoutuspalveluissa. Apuvälinepalveluissa ohjauskeskus perustettu ja alueellisesti vahvistettu henkilöstöä sekä tekniikan ostopalvelua kotiutettu. Fysiatrilla vakituisissa lääkärivakansseissa vajetta ja taloutta sopeuttaessa sijaisten määrää vähennetty. Lääkinnällisessä kuntoutuksessa terveyssoseaalityöntekijät siirtyivät muille toimialueille ja 2026 oman toiminnan vahvistaminen Hengityshalvauksyksikössä. Kuntoutuksen yhteisissä palveluissa suunnittelijoita siirtynyt toimialueen sisällä ja klinisen hoitotyön asiantuntija siirtynyt lääikinnällisestä toimialuetasolle.

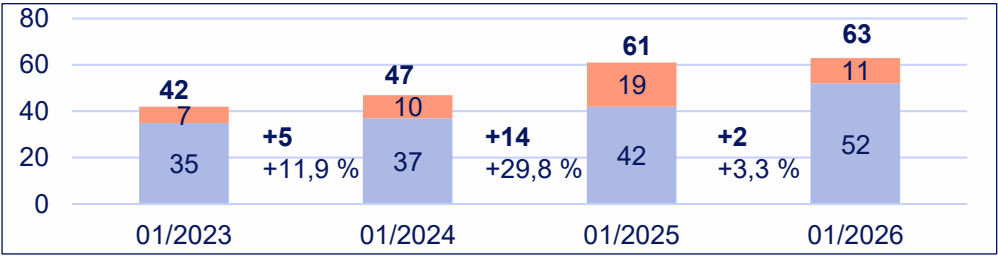
P650
Kuntoutuspalvelujen yhteiset



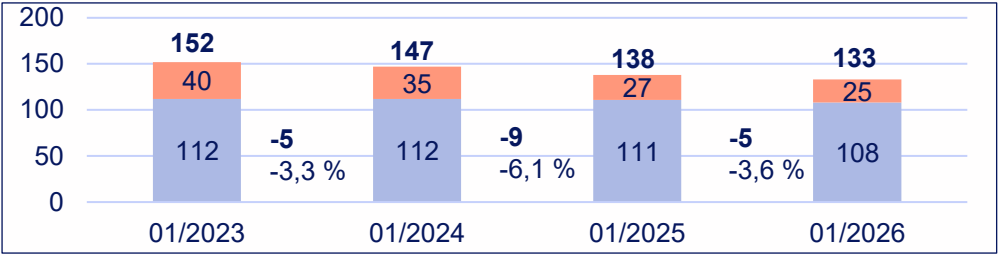
P660
Alueelliset kuntoutuspalvelut



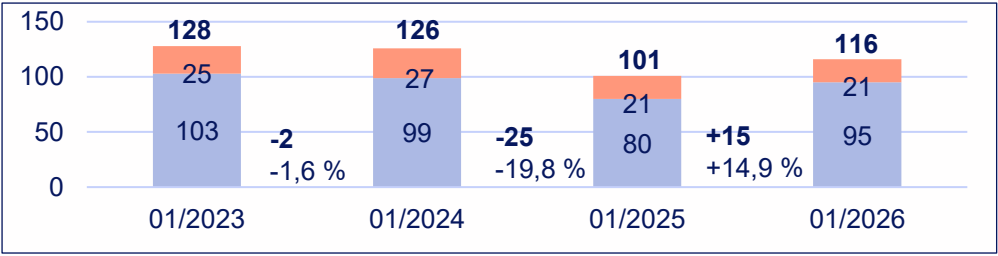
P670
Apuvälinepalvelujen osaamiskeskus



P680
Fysiatrian osaamiskeskus



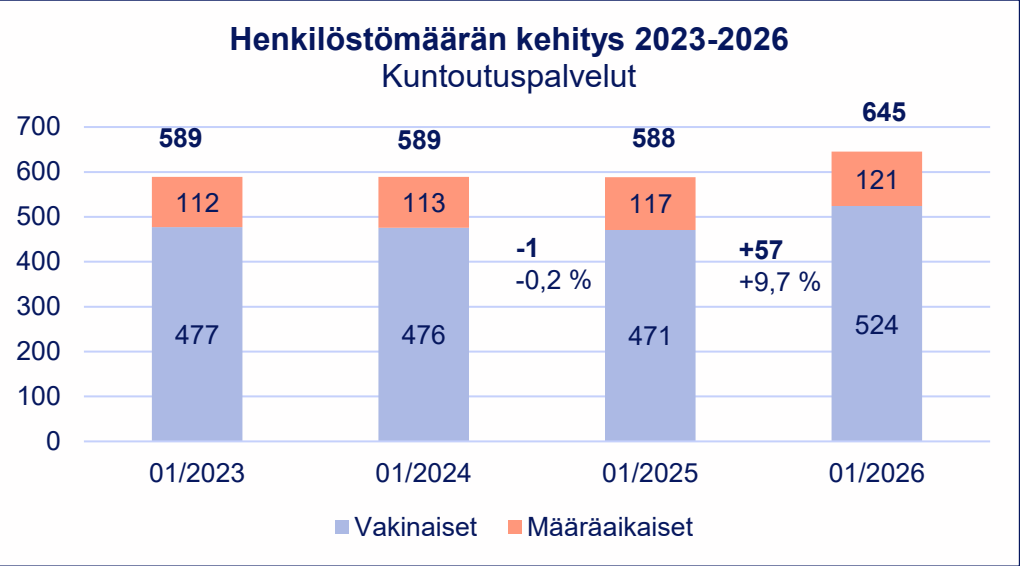
P690 Lääkinnällisen kuntoutuksen osaamiskeskus



Legend: Vakinaiset (Blue), Määräaikaiset (Orange)

Henkilöstömäärän kehitys 2023-2026

Kuntoutuspalvelut, ammattiryhmittäin



Lähde: Tableau

Vakinaisten 1/2023-1/2026 kehitys (n):

Fysioterapeutti + 27, oman toiminnan vahvistaminen

Toimintaterapeutti +19, oman toiminnan vahvistaminen

Puheterapeutti +11, oman toiminnan vahvistaminen

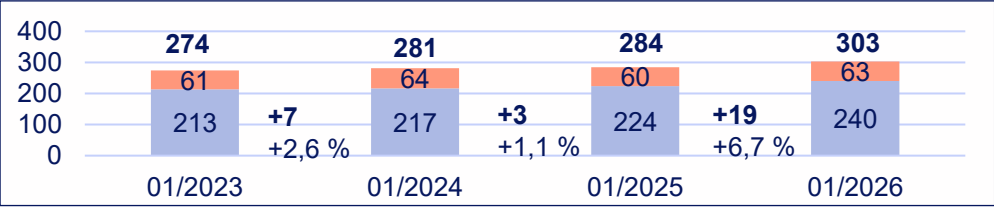
Lääkäri +3

Sairaanhoitajat ja lähihoitajat +18, Hengityshalvausyksikön toiminnan muutos (lh)

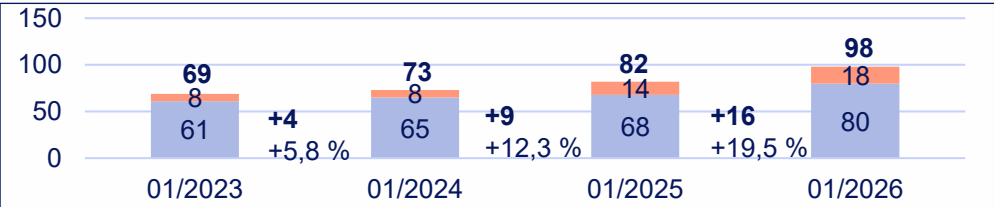
Muut –31, terveyssosealityöntekijöiden siirtyminen suurimpana ryhmänä

Yhteensä +47

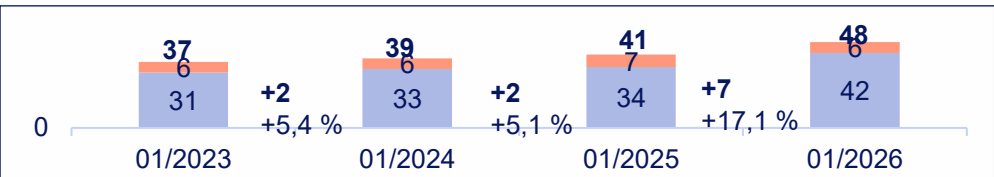
Fysioterapeutti



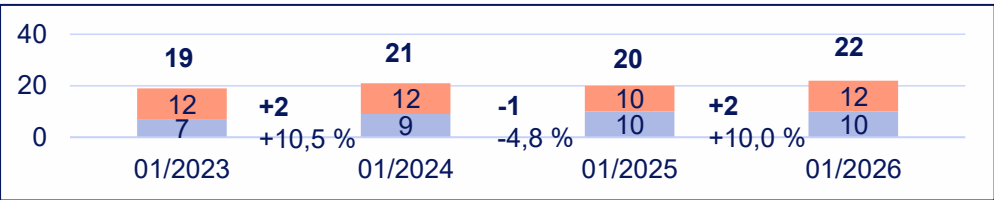
Toimintaterapeutti



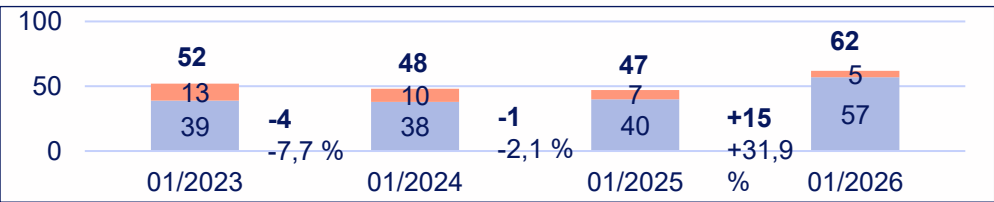
Puheterapeutti



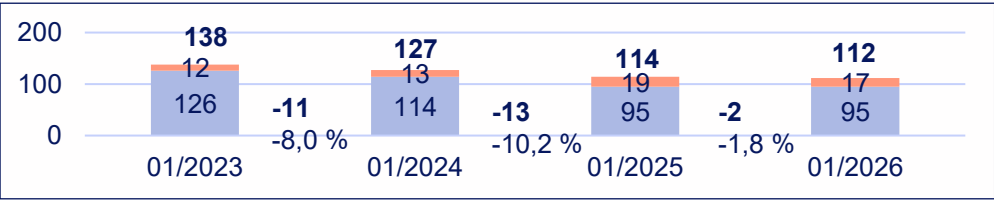
Lääkäri



Sairaanhoitajat ja lähihoitajat



Muut



■ Vakinaiset ■ Määräaikaiset

Esitys kuntoutuksen palveluverkon muutoksista

Oulunsalon kuntoutuspalvelut

Nykytila: fysioterapia

Muutos: Asiakasohjaus avopalveluissa Kempeleeseen ja Kontinkankaalle.

Jatkossa liikkuvat palvelut kotikuntoutuksessa ja lasten lähiympäristön terapiakäynneissä.

Apuvälinepisteet: nyt 11 palvelupistettä

- Vaala: Nykytila: logistiikkapiste ammattilaisten asiointia varten
Muutos: lisätään apuvälinepiste asiakasasiointia varten

- Himanka, Reisjärvi ja Kärsämäki

Nykytila: apuvälinepiste asiakasasiointia varten

Muutos: asiakkaat ohjataan muihin pisteisiin

Esim. **Himanka** → Kalajoki, **Reisjärvi** → Haapajärvi/Pyhäjärvi, **Kärsämäki** → Haapavesi, Haapajärvi, Pyhäjärvi

Max 60 km

Apuvälinepisteiden fysioterapeutin tehtävästä vapautuu 40% työajasta muuhun asiakastyöhön.

Siikalatvan palvelut omana toimintana

1.1.2027

- Siikalatvan terapiapalvelu resurssit siirtyvät liikkeen luovutuksena Pohteelle. Järjestetään jatkossa omana toimintana fysioterapeutti (100 %) sekä puheterapeutti (50 %) ja toimintaterapeutti (100 %).
- Palvelut pystytään linkittämään osaksi Oulun eteläisen alueen nykyistä palveluvalikoimaa.
- Apuvälinepalvelut järjestetään nykyisen toimintamallin mukaisesti.

Järjestämistavan tavoitetasot vuonna 2030 ja nykytila

Palvelu Tavoite 2026-2030	Oma tuotanto % (nykytila suluissa)	Ostopalvelut % (nykytila suluissa)	Palveluseteli % (nykytila suluissa)	Järjestämistapa	Markkinat
Kuntoutusohjaus, neuvonta ja suunnittelu	100 (100)			oma	riittävät
Fysioterapia	90 (89)	10 (10,5)	(0,5)	oma/osto/palveluseteli	riittävät
Toimintaterapia	75 (63)	10 (24)	15 (13)	oma/osto/palveluseteli	riittävät
Puheterapia	90 (70)	10 (30)	(0)	oma/osto	riittävät
Jalkaterapia	100 (100)			oma	niukat
Apuvälinepalvelut, potilastyö	85 (88)	10 (11)	5 (1)	oma/osto/palveluseteli	niukka/riittävä
Apuvälinepalvelut, tekniikka	95 (76)	5 (24)		oma/ostopalvelu	niukka
Moniammatillinen kotikuntoutus	100 (100)			oma	
Veteraanikuntoutus	9 (9)	91 (91)		oma/osto	riittävä
Kuntoutuksen poliklinikoiden tutkimukset ja moniammatillinen kuntoutus	100 (100)			oma	niukat/riittävät
Vaativa moniammatillinen laitostuntoutus	90 (90)	10		oma/osto	riittävät
Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennus	95 (95)	5		oma/osto	riittävät
Terapiapalvelut kuntoutusyksikössä	100 (100)			oma	riittävät
Terapiapalvelu osana osastohoitoa	100 (100)			oma	riittävät
Selkäydinvasuripotilaiden akuuttihoito ja elinikäinen seuranta	100 (100)			oma	riittävät
Hengityshalvaus-potilaiden hoitoringit	38	62		Oma/osto	riittävät

Apuvälinepalvelut potilastyö: lainasopimuksilla luovutetut apuvälineet (kpl) vs. MS:lla ja PS:lla luovutetut apuvälineet (kpl)
Apuvälineet tekniikka: työpanokset. Toimintaterapia ja puheterapia uudet toimet 2025 täytettynä n. ½ vuotta, siksi lisäys omaan toimintaan, kun tarkastellaan koko vuotta.

Linjattavat asiat

Palveluiden järjestäminen

- Raahen kipupoliklinikan lakkautuminen ja toiminnan siirtyminen Oys:n kipupoliklinikalle
- Avopalveluiden fysio-, toiminta- ja puheterapia nykyinen malli
 - Terapioiden oman toiminnan ja ostopalveluiden suhde ennallaan, vai muutos?
 - Fysioterapeuttien suoravastaanotto jatketaan nykyistä oman toiminnan mallia
- Digitaalisten palveluiden osuus ja palveluvalikoima
- Missä sote-keskuksissa on saatavilla kuntoutuspalveluita ja mitä?
- Apuvälinepisteiden muutos: Himanka, Reisjärvi, Kärämäki => 60 km säteellä on saatavilla
- Palvelusetelin käytön vakiintuminen nykyisissä ja valmisteluissa olevissa palveluissa

Palvelut

- Hyödynnetään tehokkuuden ja työn tuottavuuden keinot
 - Tavoite 5-6 h välitöntä asiakastyötä/työpäivä
 - Kehitettävät asiat: kirjaaminen ja valmistelutyö, kehittämistyö ja koulutukset, palaverit
- Integraatio -yhteiset palveluketjut
- Hyte – lonkkamurtumat

Kiitos

Taustamateriaali

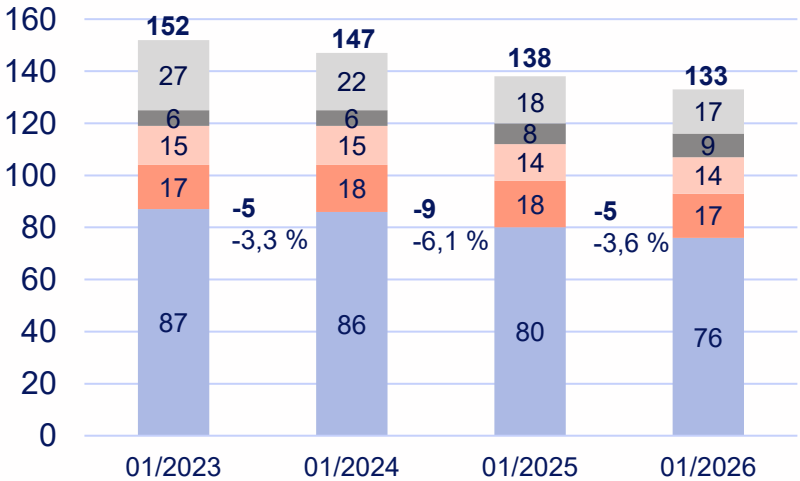
Kuntoutuksen uudistamisen toimintasuunnitelma vuosille 2026-2030 kokoaa keskeiset HO-kirjaukset, kauden aikana tehdyt toimet ja jatkotyöhön jäävät ehdotukset



- Lasten ja nuorten kuntoutus
- Työikäisten kuntoutus
- Iäkkäiden kuntoutus
- Vammaisten henkilöiden kuntoutus
- Kuntoutuksen koulutus ja tutkimus sekä henkilöstön saatavuuden parantaminen
- Työ- ja toimintakykytieto palvelujärjestelmän tukena
- Kuntoutuspalveluiden ja kuntoutuspalvelujärjestelmän kehittäminen ja vahvistaminen
- Ehdotuksia kuntoutukseen ja kehittämistyöhön tulevaisuudessa

Henkilöstömäärän kehitys 2023-2026

P680 Fysiatrian osaamiskeskus



Lähde: Tableau

- Muut
- Sairaanhoidaja ja lähihoitaja
- Lääkäri
- Toimintaterapeutti
- Fysioterapeutti

Kaikki kustannukset laskutetaan sisäisesti OYS eri osastoilta työpanosten suhteessa*

23440 Kirurgian kuntoutus

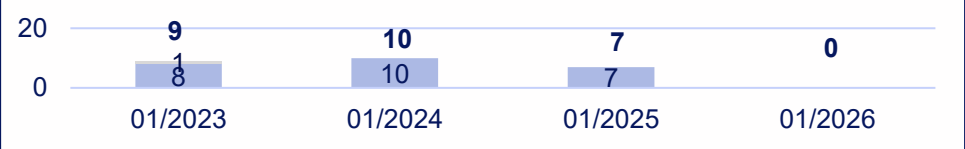
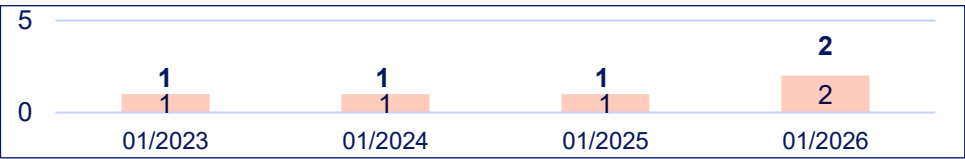
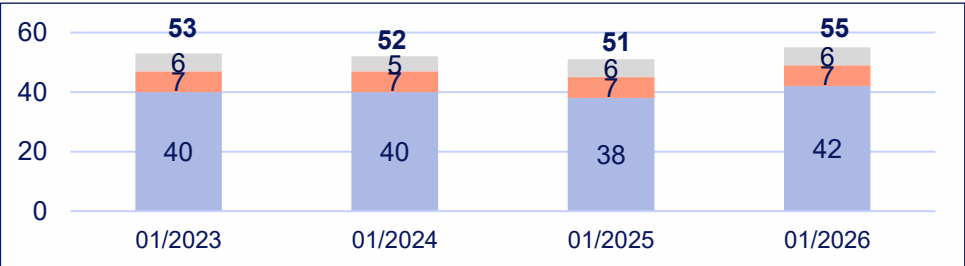
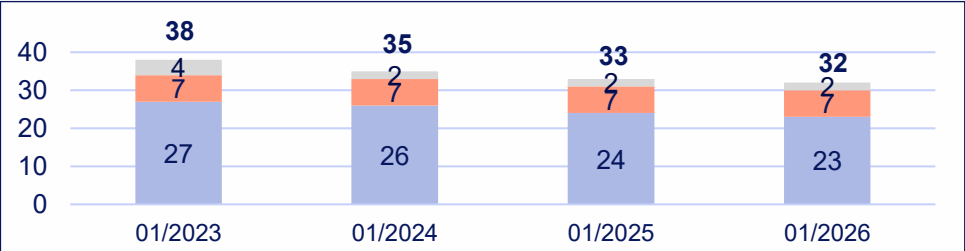
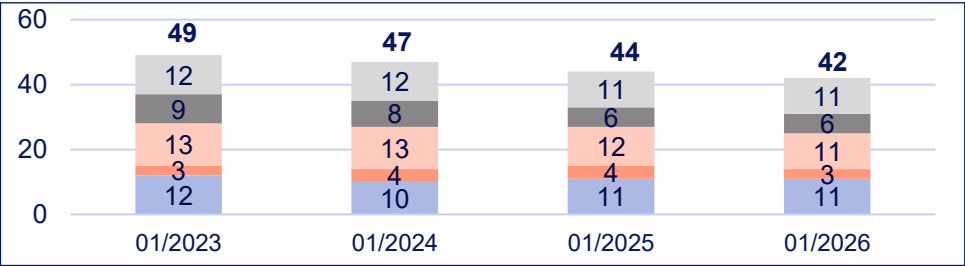
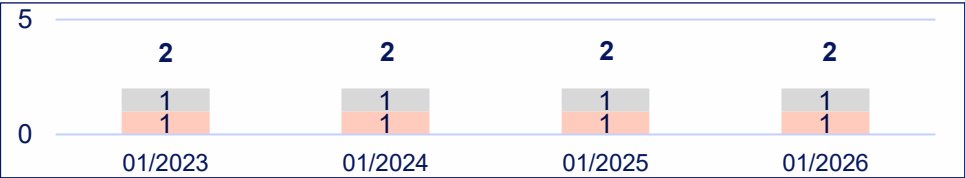
27413 Raahe kipupoliklinikka

44404 OAS kuntoutus

23400 YKP Fysiatría

23410 Kuntoutuksen poliklinikat

23430 Lasten ja sisätautien kuntoutus



*Kirurgian kuntoutus sisäinen laskutus: Operatiivinen päiväsairaala, Avohoidon leikkausosasto, Neurokeskus ja neurokeskuksen poliklinikka, Päivystys, Reumapoliklinikka, Sisätautien poliklinikka, Sydänosasto, -seuranta ja -valvonta, Kardiologian yksikkö, Tehohoito, Tukielinkirurgia ja poliklinikka, Tekonivelpoliklinikka

Lasten ja sisätautien kuntoutus sisäinen laskutus: Sisätautikeskuksen osasto ja poliklinikka, Keuhkosairauksien poliklinikka, Syöpä- ja veritautien osasto sekä avohoito, Säteihoidon yksikkö, Palliatiivinen osasto, Aistielinsairauksien osasto, Foniatria, Vatsakeskus sekä Lasten poliklinikka, Lasten päiväsairaala, Lasten teho ja valvonta, Lasten päivystys ja infektio osasto, Lasten kirurgian yksikkö, Lasten neurologian yksikkö, Lasten veri- syöpä- ja sisätaudit sekä Naisten ja synnyttäneiden osasto

Tilannekuva



Sosiaali- ja terveyskeskusten ja -asemien Palveluvalikoima

Hailuoto*
Himanka
Kärsämäki
Pyhäjoki
Pyhäntä
Reisjärvi
Utajärvi
Vaala
Vihanti
Ruukki
Siikalatva

*Oulunsalo (osaviikkoinen) - Päättyy ja ohjataan asiakkaat Kempeleeseen tai Kontinkankaalle?
Sievi (asiakkaat ohjautuvat muihin keskuksiin, kotiin vietävät palvelut)*

Kalajoki
Ylivieska
Nivala
Haapavesi
Haapajärvi
Pyhäjärvi

Taivalkoski
Pudasjärvi
Ii
Muhos

Haukipudas
Kiiminki
Kontinkangas
Tuira
Kempele
Liminka (Lumijoki)
Tyrmävä

Pohde ✨
Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue

Kuusamo
Oulainen
Raahe
N=3



Sosiaali- ja terveysyksikkö

**Lääkärin vastaanotto (vain tietyissä yksiköissä
tarve ja etäisyydet huomioiden)**

Sairaanhoitajan vastaanotto
Suun terveydenhuolto
Äitiys- ja lastenneuvola
Ikkäneuvola
Mielenterveys- ja päihdepalvelut
Sosiaalityö ja neuvonta
Laboratorion näytteenotto

Suppea palveluvalikoima:

Osaviikkoinen fysioterapeutin vastaanotto
asiakastarpeen mukaan.
Liikkuvat palvelut: ikäihmisten kotikuntoutus ja
lasten toimintaympäristöissä toteutuvat terapiapalvelut



Sosiaali- ja terveysasema

*** (Röntgenlaitteen elinkaari huomioidaan ja selvitetään
kuvantaminen liikkuvana palveluna)**

**Kiireetön lääkärin vastaanotto
Päiväaikainen kiirevastaanotto**

Sairaanhoitajan vastaanotto
Suun terveydenhuolto
Äitiys- ja lastenneuvola
Ikkäneuvola
Mielenterveys- ja päihdepalvelut
Sosiaalityö ja neuvonta
Laboratorion näytteenotto

Peruspalveluvalikoima:

Fysioterapia (arkipäivisin)
Toimintaterapia (osaviikkoisesti)
Puheterapia (osaviikkoisesti)
Fysioterapeutin suoravastaanotto
Apuvälinepalveluiden palvelupiste
(perusvälineet)



Sosiaali- ja terveyskeskus

**Röntgen & kuvantaminen
* (laitteiden elinkaari huomioidaan ja selvitetään
kuvantaminen liikkuvana palveluna)**

**Kiireetön lääkärin vastaanotto
Päiväaikainen päivystys ja/tai kiirevastaanotto**

Sairaanhoitajan vastaanotto
Suun terveydenhuolto
Äitiys- ja lastenneuvola
Ikkäneuvola
Mielenterveys- ja päihdepalvelut
Sosiaalityö ja neuvonta
Laboratorion näytteenotto

Peruspalveluvalikoima:

Fysioterapia (arkipäivisin)
Toimintaterapia (arkipäivisin)
Puheterapia (arkipäivisin)
Fysioterapeutin suoravastaanotto
Apuvälinepalveluiden palvelupiste (perusvälineet) Oulu
Rehapolis



Sosiaali- ja terveyskeskus

**Päivystys 24/7 / Kiirevastaanotto klo 8-22
Erikoislääkärin vastaanotto
Tietokonetomografia & magneettikuvaus**

Röntgen & kuvantaminen

Kiireetön lääkärin vastaanotto

Sairaanhoitajan vastaanotto
Suun terveydenhuolto
Äitiys- ja lastenneuvola
Ikkäneuvola
Mielenterveys- ja päihdepalvelut
Sosiaalityö ja neuvonta
Laboratorion näytteenotto

Laaja palveluvalikoima:

Fysioterapia (arkipäivisin)
Toimintaterapia (arkipäivisin)
Puheterapia (arkipäivisin)
Fysioterapeutin suoravastaanotto
Apuvälinepalveluiden Aluekeskus (Laajat palvelut)



**OmaPohde: fysioterapia chat, fysioterapeutin
etäsuoravastaanotto, etäkuntoutus, kiireetön
kuntoutuspalvelu**



Kotiin ja arkiympäristöön annettavat kuntoutuspalvelut



**ESH- keskitetyt
kuntoutuspalvelut**

Puhelin

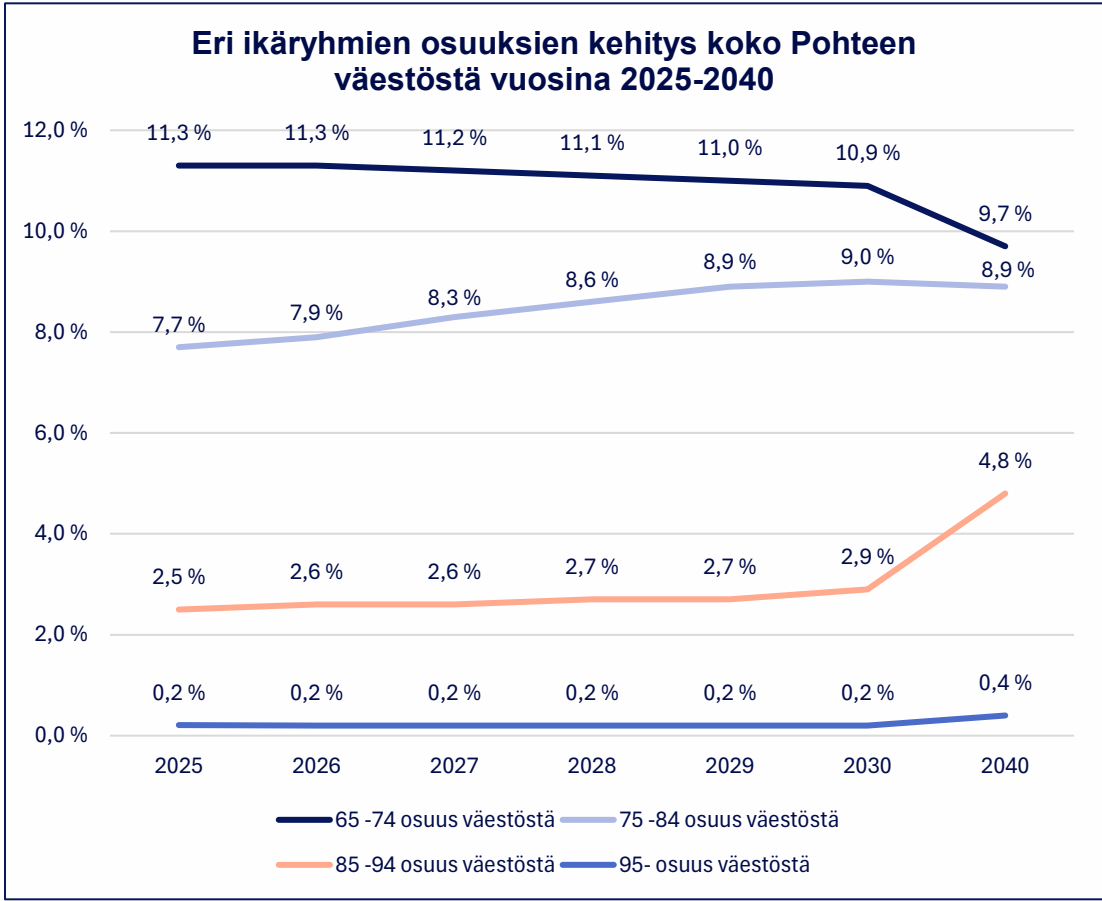
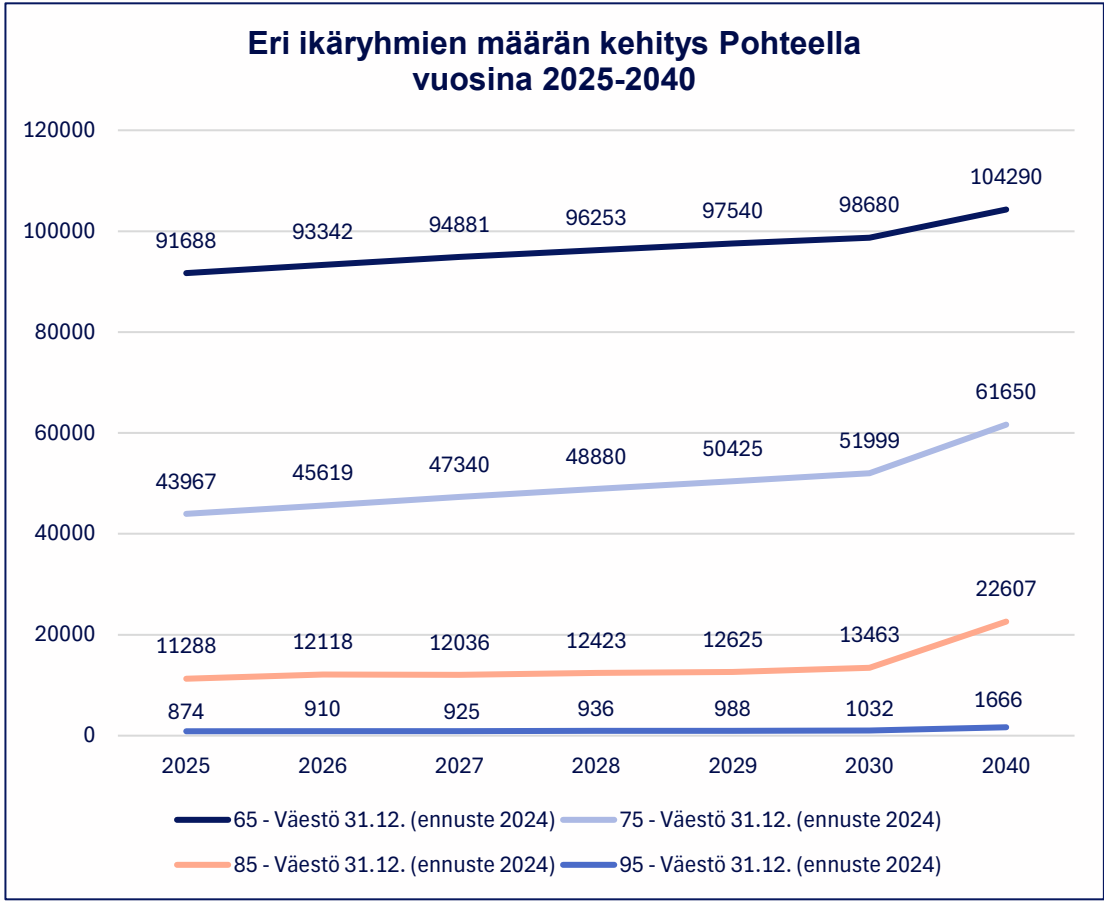
Omaolo

Päivystysapu 116 117

Terveyskylä

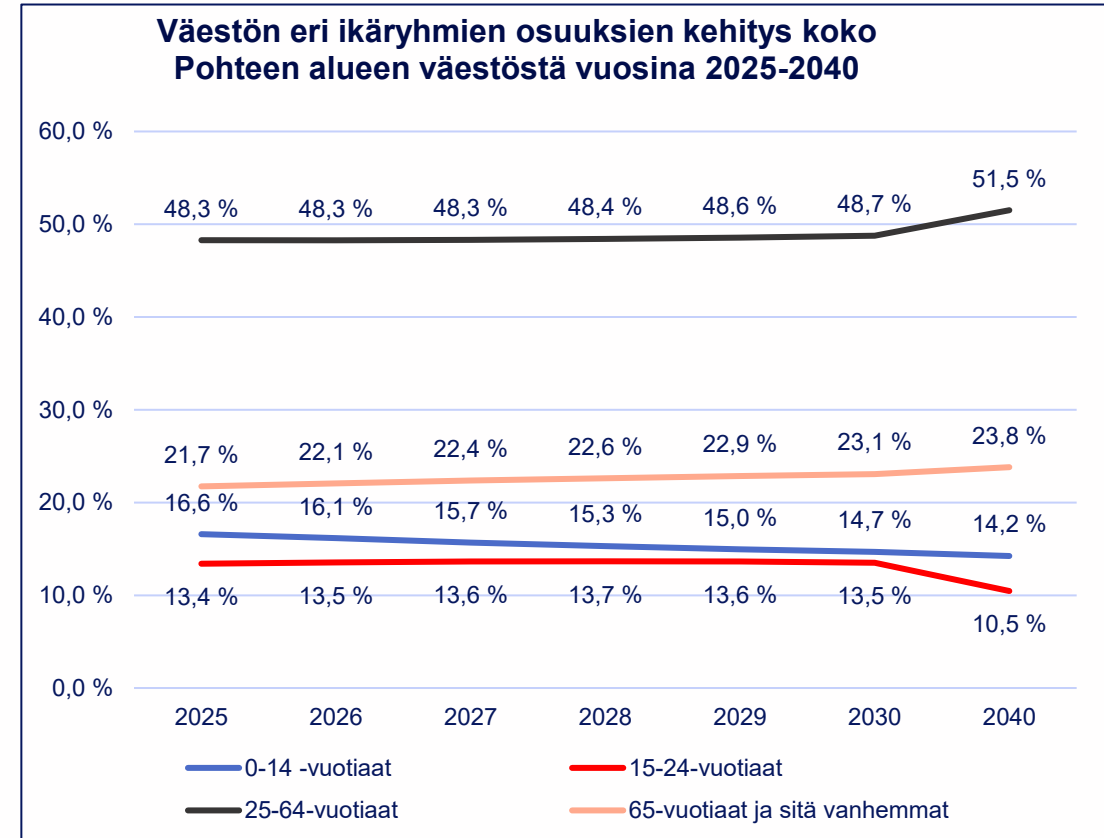
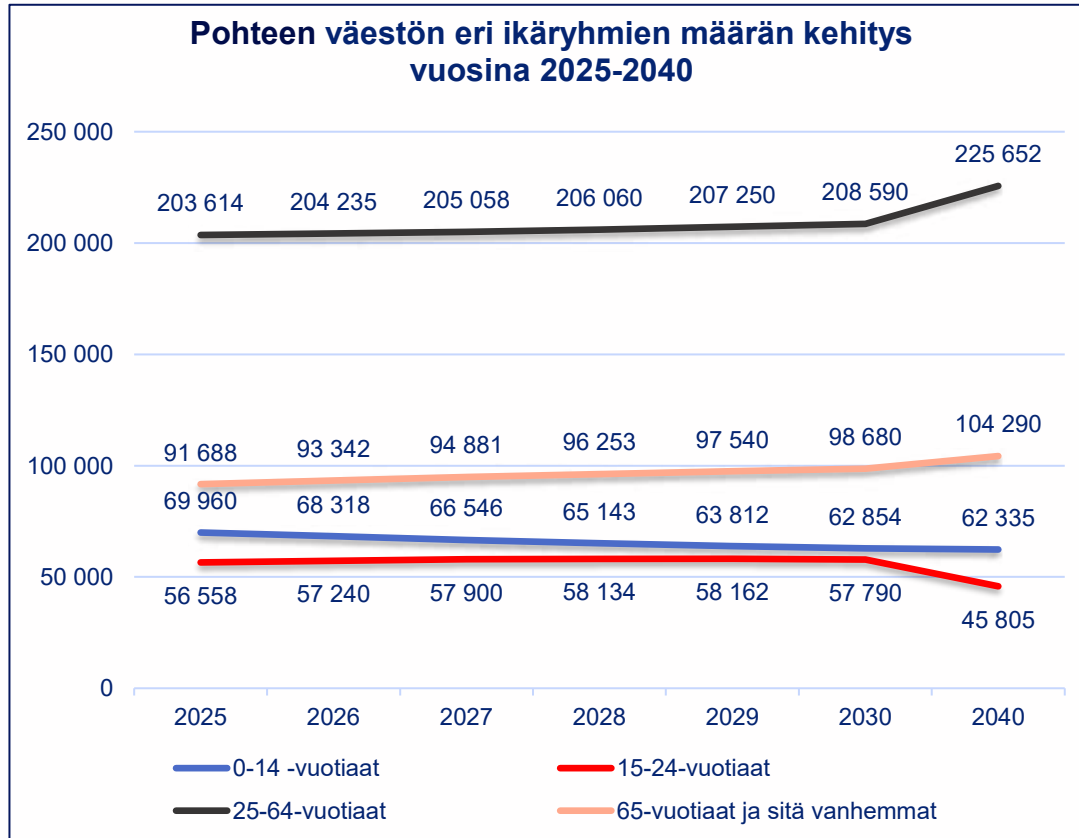
Ikääntyneen väestön kehitys vuosina 2025-2040

Pohteella ikäihmisten määrä kasvaa tulevina vuosina. Vuonna 2025 ennustetaan yli 75 –vuotiaita olevan 43 967. Määrän ennustetaan kasvavan vuoden 2026 loppuun mennessä noin 1650:lla 75 vuotta täyttäneellä, vuoden 2030 loppuun mennessä 8030:lla ja 2040 vuoden loppuun mennessä 17 700:lla 75 vuotta täyttäneellä. 85 vuotta täyttäneiden määrän ennustetaan kaksinkertaistuvan vuosien 2025 - 2040 aikana. Koko väestöön suhteutettuna eniten kasvua tapahtuu 75-84 vuotiaissa vuoteen 2030 mennessä ja 85-94 vuotiaissa vuosien 2030-2040 aikana sodan jälkeisten suurten ikäluokkien (v.1946-1950 syntyneet) siirtyessä kyseessä oleviin ikäryhmiin. 65-74 vuotiaiden osuus koko väestöstä on laskeva vuosien 2025-2040 aikana.

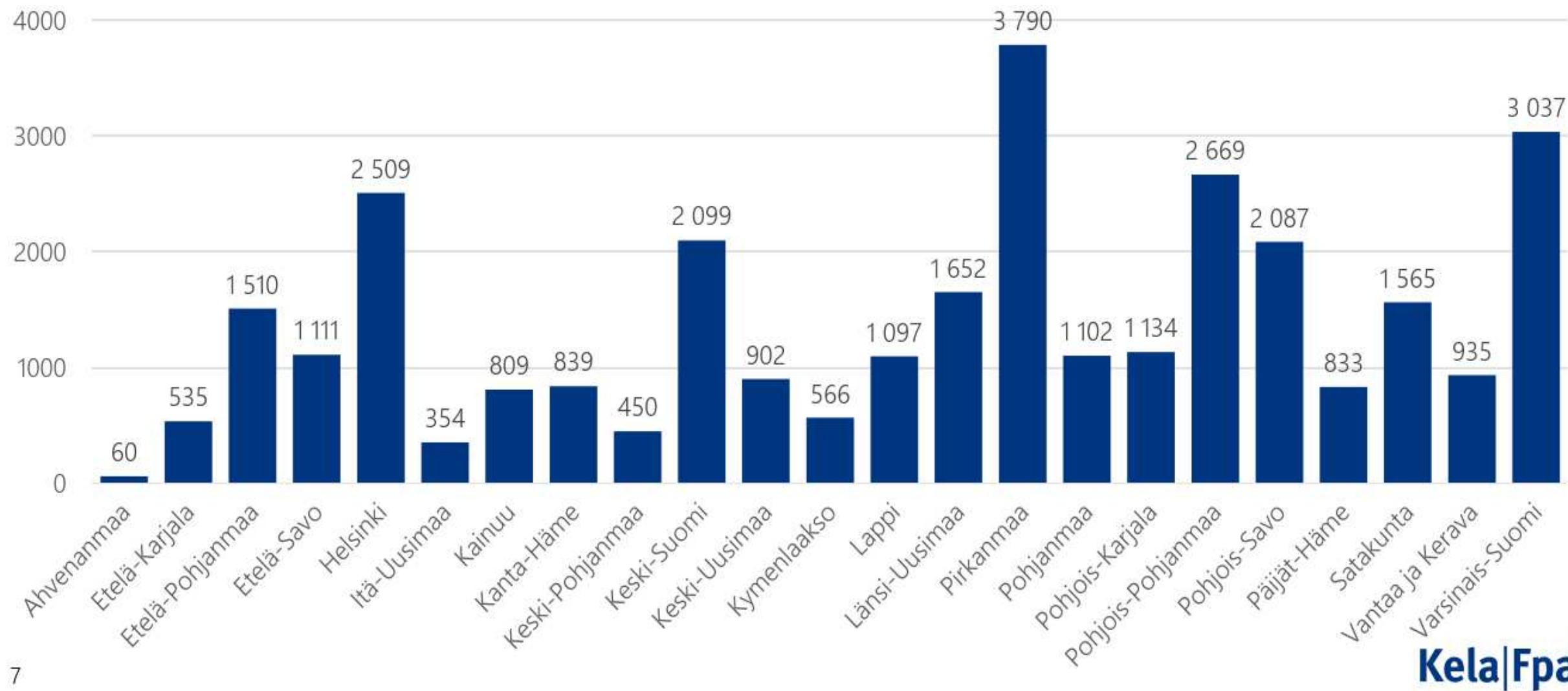


Pohteen väestön kehitys 2025-2040

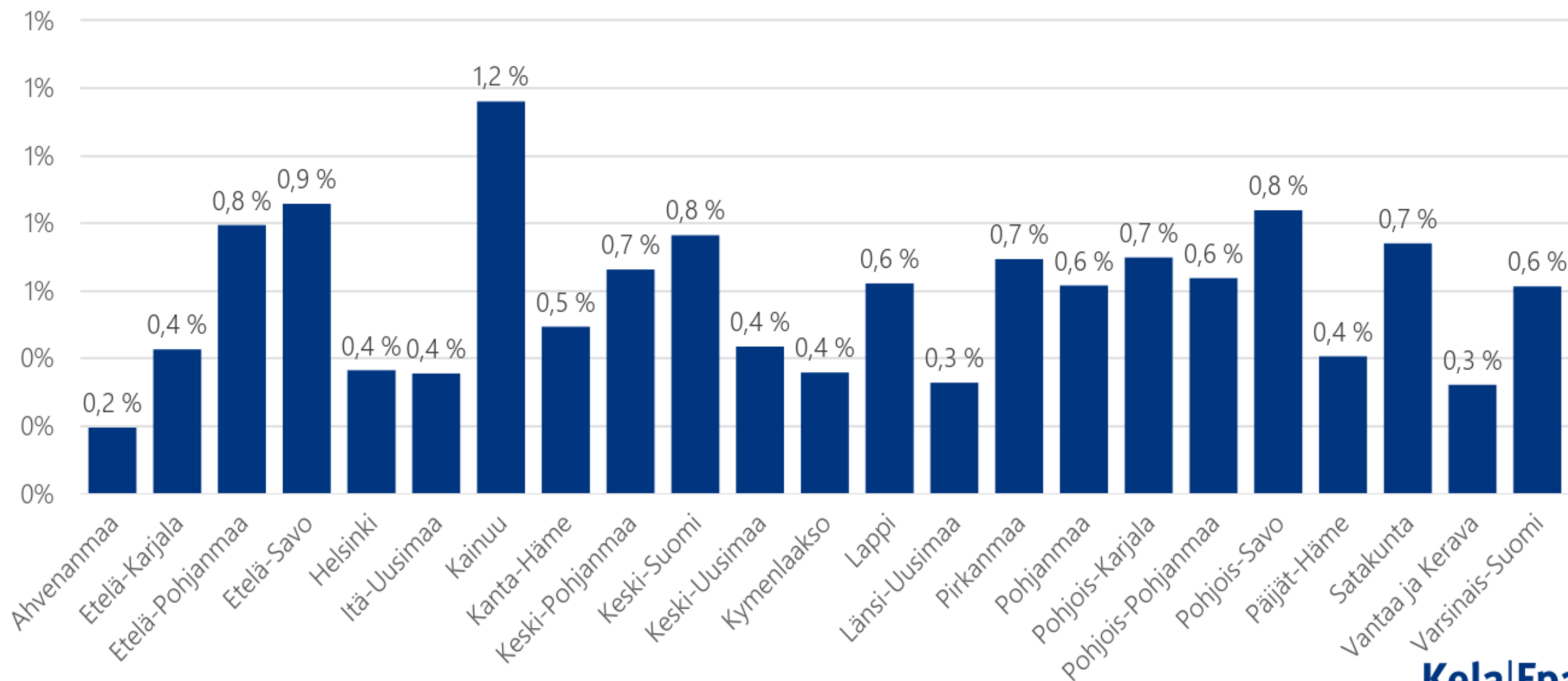
- Pohteella väestön määrä kasvaa tulevina vuosina.
- Vuonna 2025 ennustettiin 25-64 -vuotiaita olevan 203 614. 25-64 -vuotiaiden määrän ennustetaan kasvavan tasaisesti, kasvun ennustetaan olevan 4 976 henkilöä vuonna 2030 ja 22 038 vuoden 2040 loppuun mennessä.
- Koko väestöön suhteutettuna eniten kasvua tapahtuu yli 65 -vuotiaissa (1,4 %), kun taas alle 15 -vuotiaiden osuus koko väestöstä on laskeva (1,9 %) vuosien 2025-2030 aikana.
- Vuoteen 2040 mennessä kasvaa eniten 25-64 -vuotiaiden määrä (3,2 %) ja 15-24 -vuotiaiden osuus koko väestöstä laskee eniten (2,9 %).



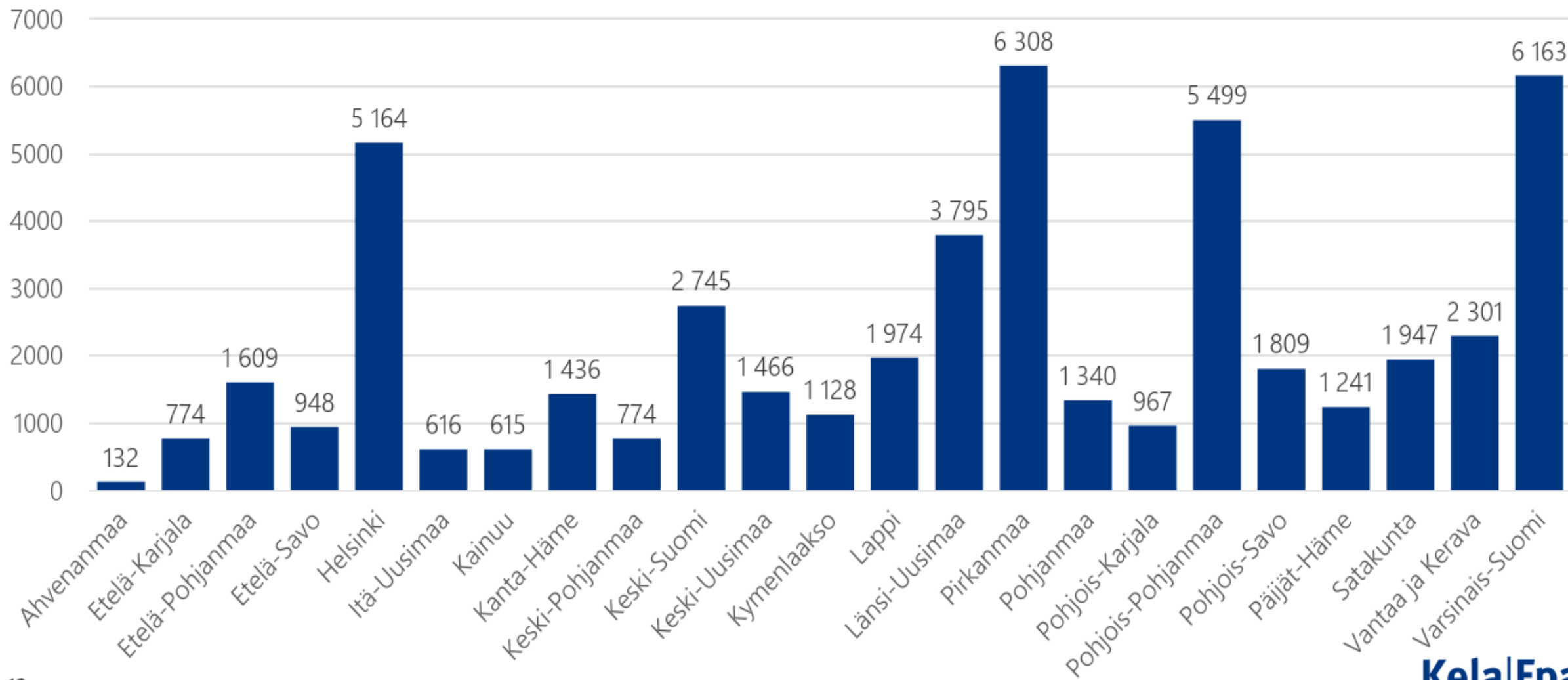
Harkinnanvaraisen kuntoutuksen asiakkaat hyvinvointialueittain vuonna 2025



Harkinnanvaraisen kuntoutuksen asiakkaat hyvinvointialueittain suhteessa hyvinvointialueen väestöön vuonna 2025



Vaativan lääkinällisen kuntoutuksen asiakkaat hyvinvointialueittain vuonna 2025



Vaativan lääkinnällisen kuntoutuksen asiakkaat hyvinvointialueittain suhteessa hyvinvointialueen väestöön vuonna 2025

